

Der Kanal, der dich zweimal die Woche mit Infos zu Themen der pflanzlichen Ernährung füttert.



VEGANIMPACT

- Gesundheit, Ethik, Klima & Umwelt.
- Deine Wunschthemen.
- Jeden Monat ein offener Online-Talk.

Telegramm



[veganimpact](https://t.me/veganimpact)

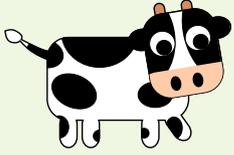
Instagram



[@veganimpact_](https://www.instagram.com/veganimpact_)

Wusstest du...

... dass auch für Milch Kühe sterben müssen?



In Deutschland werden jährlich etwa 1,1 Millionen Milchkühe geschlachtet.

... dass viele Krankheiten durch Ernährung beeinflussbar sind?



Eine vollwertig pflanzliche Ernährung birgt ein deutlich geringeres Risiko, an einer Herzerkrankung zu leiden als eine mischköstliche.

... dass unsere Ernährung einen größeren Einfluss auf das Klima hat als Fliegen, Auto fahren usw?



Mit einer pflanzenbasierten Ernährung lassen sich bis zu 50% der Fläche und bis zu 70% der Treibhausgase einsparen.

Quellen:

1. <https://proveg.com/de/5-pros/tiere/milchkuehe-kuhhaltung-milchproduktion/>
2. <https://albert-schweitzer-stiftung.de/themen/vegan-gesund>
3. https://eatforum.org/content/uploads/2019/01/EAT-Lancet_Commission_Summary_Report.pdf

