

## **Workbook: „Berufseinstieg mit ADHS“**

Dieses Workbook möchte Sie beim Weiterdenken Ihres beruflichen Weges unterstützen und anleiten: ich möchte Ihnen damit neue Erkenntnisse, Anregungen und Entscheidungshilfen zur Verfügung stellen.

Die ausgesuchten Übungen haben das Ziel, Ihre beruflichen Handlungskompetenzen zu stärken und den Herausforderungen des Berufseintritts oder der Neuorientierung positiv gegenüber zu stehen.

Verwenden Sie dieses Workbook zu einer Zeit und in einer Tiefe, wie es für Sie am besten passt!

Das Workbook richtet sich vor allem an Absolvent:innen, kann aber genauso von Berufserfahrenen genutzt werden.

Es kostet 10 Euro und steht Ihnen als pdf zur Verfügung.

Schreiben Sie mir einfach eine kurze mail, dann schicke ich es Ihnen zu.

Wenn Sie darüber hinaus Fragen haben, wenden Sie sich gerne an mich, ich freue mich über den Kontakt:

*Erdmute Schmidt*

[adhsjobcoaching@gmail.com](mailto:adhsjobcoaching@gmail.com)