

Meditatie en

Sound Bath



Laat je op de klanken van de sound healing muziek meevoeren, je kalmte en rust brengen in deze ontspannende meditaties..

Thema van deze editie licht en vreugde ontspanning dmv o.a.. praña techniek in verbinding te komen met jezelf, je essentie, je natuurlijke staat van zijn ervaren.



✨ Meditatie & Soundbath – The Light & Joy Edition ✨

Lieve mensen,

We nodigen je van harte uit voor een liefdevolle en diepe reis naar binnen tijdens de *Meditatie & Soundbath – The Light and Joy Edition* op **zondagmiddag 9 november 2025** van **14:15 tot 16:15**.

Gun jezelf een moment van pure ontspanning en tijd voor jezelf. Laat je meevoeren op de magische klanken van de **handpan**, gespeeld door **Raymond**, terwijl **San**, spiritueel coach, je begeleidt in helende meditaties, verbinding met jezelf, je essentie, je natuurlijke staat van zijn ervaren. Daarmee creëren we een warme, veilige ruimte waar je volledig mag zakken in je lichaam, je hart mag openen en in flow komt met jouw innerlijke licht en vreugde.

Na afloop is er **verse thee en een healthy snack**, zodat je rustig kunt navoelen en napraten.

Iedereen is welkom!

We kijken ernaar uit je te ontvangen.

Relax - Rust - me time

*Betaling bij inschrijving 35 euro p.p. via de website  incl kruidenthee & healthy snacks

Eet licht die ochtend en middag, draag fijn zittende (warme) kleding, sokken en neem zelf een grote (bad) handdoek en deken mee.



zondag 9 november 2025  14.15-16.15  bij Locomotion Moves, Markt 10A Velden

* Betaling bij inschrijving, aangeschafte tickets zijn overdraagbaar maar niet verplaatsbaar, wij geven geen geld terug. Wel als de organisator het event annuleert.



www.loulousan.com agenda & events