

Workshops 2022

08. Januar

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

15. Januar

Stressmanagement
10:00 -13:00 Uhr, 30€

05. Februar

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

19. Februar

Aerial Body&Soul mit Dani
10:00 -11:30 Uhr, 15€

05. März

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

19. März

PMR mit Jenny
10:00 -11:30 Uhr, 15€

02. April

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

07. Mai

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

29. Mai

**Frühjahrs-Waldbaden in
Wüstenjerichow mit Marie**
10:00 -13:00 Uhr, 30€

04. Juni

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

02. Juli

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

09. Juli

**Aerial Body&Soul in
Wüstenjerichow mit Dani**
10:00 -11:30 Uhr, 15€

06. August

Yin Yoga mit Anja
10:00 -11:30 Uhr, 15€

20. August

Stressmanagement
10:00 -13:00 Uhr, 30€

25. September

**Herbst-Waldbaden in
Wüstenjerichow mit Marie**
10:00 -13:00 Uhr, 30€

Adventszeit

Yoga im Advent
am 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.
Beachtet hier die zusätzlichen Infos.



Anmeldung unter
www.gesundheitszentrum-md.de