

Geführte Meditation

Körper-Präsenz

19. Februar 2025

Gebärmutter

Eine Körper-Region meditativ erkunden:

Für Wohlgefühl, Gesundheit und Zuhause-Sein im Körper und in uns selbst.



Download Video-Aufzeichnung:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf der Meditation:

Einstiegs-Impulse zu den Themen:

- **Die Gebärmutter als Symbol für Behausung und Schutz**
- **Gebärmutter und Sexualität:** Eine eigene Erfahrung dazu.
- **Ideen reifen lassen:** Die Gebärmutter als Symbol für einen Ort, wo Neues in Ruhe reifen kann.

Ab Min. 10.44: Meditation

Ab Min. 33.06: Feedback, wie wir die Meditation erlebt haben.

- **Verletzlichkeit und Stärke:** Die Gebärmutter wirkte so stark wegen ihren dicken Muskeln. Und gleichzeitig ist es ein verletzlicher zarter Raum.
- **Eigene Erfahrung zum Thema «Weiblichkeit», wenn wir Frauen mit Männern zusammenarbeiten:** Wie die Weiblichkeit in uns auf eine ganz andere Weise «führt» als es die Männlichkeit tun würde. Und beides ist wertvoll.

Gesamtzeit: 43.08 Min.

Weitere Infos:

Webinare:

Kurz-Webinare, kostenlose Stille-Meditation, geführte Meditation

<https://www.anja-perron.ch/kurse/webinare/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Facebook-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://www.facebook.com/groups/jaleben>

Video-Sammlung zu verschiedenen Themen auf meiner Homepage:

<https://www.anja-perron.ch/kontakt/inspiration/video-sammlung/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/koerperreise/>

Kurz-Impulse: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/kurz-impulse/>

Online-Shop: <https://www.engel-auf-erden.ch/shop/>

Seminarwochen 2025: <https://www.anja-perron.ch/kurse/seminarwochen/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Meditation! 😊