

**TaDa die neuen Braids sind da!**

Doch wie bloß sollst Du diese jetzt Waschen, Pflegen und Stylen? Keine Panik, das verraten ich Dir natürlich alles!

## **Direkt nach dem Flechten**

Glückwunsch Du hast ordentlich Sitzfleisch bewiesen und hast tapfer durchgehalten. Und wie Du jetzt merkst ist es auch ein ordentliches Gewicht, welches du jetzt plötzlich auf dem Kopf hast. Daran muss sich deine Kopfhaut erst gewöhnen. Das dauert in der Regel ca. 3 Tage. Danach fühlt wird es sich angenehmer anfühlen.

## **Erste Woche**

Deine Kopfhaut ist unter Spannung und muss, wie gesagt, die neue Frisur erst adoptieren.

Bitte vermeine in dieser Zeit deine Braids zu einem straffen Zopf zusammen zu binden, um die Belastung nicht noch mehr zu vergrößern. Binde sie stattdessen locker zusammen, so wie wir es Dir gezeigt haben.

**Die ersten 5 Tage** solltest du deiner Haarlinie besondere Aufmerksamkeit bei deiner täglichen Morgen- und Abendwaschroutine widmen:

Reinige bitte diesen Bereich mit einem nassem Wattepad rundherum. Auch hinter den Ohren und am Nacken. Nicht schrubben!

Tupfe ihn trocken.

Trage das Kopfhautserum oder deine Tages bzw. Nachtpflege auf diesen Bereich im Anschluss auf. *Durch diese Routine trägst Du dazu bei, dass Du keine Irritationen bekommst und somit mehr Spaß an deinen Braids hast.*

## **Juckreiz**

Es ist normal, dass deine Kopfhaut jetzt evtl. juckt. Das kommt von der Spannung und später einfach von dem Bedürfnis nach Durchblutung.

Vermeide es die Kopfhaut mit Fingernägeln zu kratzen! Lege stattdessen deine ganze Hand flach auf und übe mit angenehmen Druck auf die Braids kreisender Bewegungen aus. In der Regel reicht es dann auch.

Sollten gewisse Stellen immer wieder Jucken, trage gerne auf diese Stellen, das von uns empfohlene Fluid auf.

## **Waschen & Pflegen**

Deine Braids brauchst Du nicht so oft zu waschen wie dein normales Haar. Es reicht aus, wenn du diese alle 7-10 Tage wäschst.

Am besten wäschst du sie unter der Dusche und nicht Kopfüber!

Plane dir (vor allem beim ersten Mal) etwas länger Zeit dafür ein und mache es nicht zu spät am Abend, da es unangenehm und nicht ratsam ist mit nassen Braids schlafen zu gehen.

### **Schritt 1:**

Nehme eine leere Shampoo- oder eine Dosierflasche und gebe etwas mildes Shampoo (Haselnussgroß) hinein. Fülle sie dann zu  $\frac{3}{4}$  mit warmem Wasser und schüttel das ganze ordentlich.

### **Schritt 2:**

Trage das Shampoo-Wasser auf die Kopfhaut zwischen den Braids auf, so dass die ganze Kopfhaut bedeckt ist. Vorsichtig kannst Du jetzt deine Kopfhaut mit den Fingern massieren. Nicht mit den Fingernägeln kratzen oder fest Rubbeln.

### **Schritt 3**

Gib deinem Shampoo paar Minuten Zeit zum Wirken. Danach spüle es mit einem Duschkopf (gerne mit einem stärkeren Wasserdruck) gründlich aus. Es ist wichtig das alles gründlich auszuspülen, damit sich möglichst wenig Ablagerungen auf der Kopfhaut und in den Braids ansammeln.

Das herunterlaufende Wasser reinigt die Längen der Braids automatisch. Deshalb reicht es vollkommen, wenn Du dich auf deine Kopfhaut konzentrierst.

Du benötigst keine Spülung oder Kur!

### **Schritt 4**

Lasse das Wasser noch etwas abfließen und wickel dann deine Braids in ein großes und saugfähiges Handtuch ein. Lasse das Handtuch eine Weile auf dem Kopf, so dass das ganze restliche Wasser aus den Braids raus fließen kann.

### **Schritt 5**

Trage nach dem Waschen, das von uns empfohlene Kopfhautöl auf, um deine Kopfhaut und deine Haarwurzeln zu Pflegen. Lasse die Haare am besten lufttrocknen. Da die Föhnluft die Kopfhaut nur unnötig austrocknet und trockene Haut zum starken Juckreiz neigt, vermeide bitte diese zu föhnen. Im notfalls kannst Du aber auch die Trockenzeit verkürzen indem du die Braids lauwarm anföhnst.

### **Hinweis**

Da die Kunsthaare sich nicht mit Wasser vollsaugen, sind diese nach kurzer Zeit schon wieder trocken. Jedoch dauert es etwas länger bis dein Eigenhaar trocknet. Je nach Dicke und Länge des Eigenhaares und der Jahreszeit ca. 4-12h. Bitte Plane deine Haarwäsche so, dass Du nicht sofort nach der Wäsche ins Bett gehst und deine Haare paar Stunden Zeit haben zu trocknen.

Beim kalten Wetter, achte darauf, dass Du nach dem Waschen nur mit einer Mütze bedeckt rausgehst um Verköhlung durch nasses Haar zu vermeiden.

## **Schlafen**

Zum Schlafen ziehst Du dir bitte immer etwas\* an und oder Flechtest deine Braids zu einen bzw. zwei Zöpfen zusammen. Das minimiert die Reibung beim Schlafen und deine Braids bleiben länger gepflegt.

\*Du kannst ein Kopftuch anziehen oder noch besser ein Banderas bzw. Durag.

## **Styling**

Eine Braidfrisur bring mit sich, dass Du keinen Stylingaufwand mehr betreiben musst damit deine Haare gut aussehen. Jedoch kannst du auch mit den Braids (Je nach Art der Braids) verschiedene Frisuren damit machen. Hole Dir hierzu gerne Inspiration online, z.B. auf [agstyling.de](http://agstyling.de) oder auf anderen Sozialen Medien Kanälen.

Benutze bitte für das Styling die von mir empfohlenen Produkte, um Irritationen und Unverträglichkeiten zu vermeiden.

## **Aufflechten**

### **Vom Profi:**

Um die Braids so schonend wie möglichst zu entfernen und deine Haare im Anschluss richtig zu pflegen, kannst Du natürlich es Dir einfach machen und meinen Aufflecht-Service in Anspruch nehmen. Ich weiss genau wie Braids und eventuelle Verknotungen entfernt werden müssen so, dass dein Haar kein Schaden nimmt. Auch die anschließende Pflege der Haare und der Kopfhaut übernehmen ich für Dich.

### **DIY:**

Natürlich kannst Du mit ein wenig Geschick deine Braids auch selber aufflechten, oder Dir von einer Freundin oder Freund helfen lassen. Doch beachte bitte dazu die richtige Technik und käme nicht einfach drauf los, falls du Verknotungen im Haar hast. Informiere dich genau vorher wie Du es richtig aufmachst und was Du zu beachten hast.

# FANTASY HAIRZONE

*Soraja Hofbauer*

## Kopfhautpeeling

[https://www.amazon.de/gp/product/B085GKIVBR/ref=ox\\_sc\\_act\\_title\\_1?smid=A7U8PPZIESOF9&psc=1](https://www.amazon.de/gp/product/B085GKIVBR/ref=ox_sc_act_title_1?smid=A7U8PPZIESOF9&psc=1)

## Kopfhaut Serum

[https://www.amazon.de/Wella-System-Professional-Energy-Serum/dp/B002SKRRP6/ref=sr\\_l\\_6?dchild=1&keywords=Kopfhaut+serum&qid=1610100621&sr=8-6](https://www.amazon.de/Wella-System-Professional-Energy-Serum/dp/B002SKRRP6/ref=sr_l_6?dchild=1&keywords=Kopfhaut+serum&qid=1610100621&sr=8-6)

## Flaschen

[https://www.amazon.de/gp/product/B07GV9XM4H/ref=ox\\_sc\\_act\\_title\\_3?smid=ALWVAIPM94LIG&psc=1](https://www.amazon.de/gp/product/B07GV9XM4H/ref=ox_sc_act_title_3?smid=ALWVAIPM94LIG&psc=1)

## Durags

[https://www.amazon.de/SATINIOR-Elastische-Wellenkappen-Kopfwickel-Schwanzriemen/dp/B08612ZY73/ref=sr\\_l\\_10?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=JFNVG12Q7FH3&dchild=1&keywords=durag&qid=1610098571&srefix=dura%2Caps%2C175&sr=8-10](https://www.amazon.de/SATINIOR-Elastische-Wellenkappen-Kopfwickel-Schwanzriemen/dp/B08612ZY73/ref=sr_l_10?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=JFNVG12Q7FH3&dchild=1&keywords=durag&qid=1610098571&srefix=dura%2Caps%2C175&sr=8-10)