Andrea Maria *Hartner*

Emotionale Intelligenz & Resilienz für nachhaltige Unternehmensentwicklung

Mutig. Authentisch. Erfolgreich. Mit Coaching zum Ziel.

www.andreamariacoaching.de

Agenda

1. Über mich
2. Meine Leistungen
3. Spezialisierte Fachgebiete
4. Erfolgsgeschichten von Kunden
5. Ihre Vorteile

Über mich

Zertifizierter emTrace® Emotionscoach
Zertifizierter Traumacoach
Expertin für emotionale Selbstführung und Resilienz

Mit einer zehnjährigen Laufbahn als Personalfeldwebel bei der Bundeswehr bringe ich fundierte Expertise in Führung, Krisenmanagement und Personalentwicklung mit. Diese einzigartige Kombination aus militärischer Führungserfahrung und psychologischer Expertise ermöglicht mir einen besonders effektiven Ansatz in der Entwicklung von Resilienz und emotionaler Kompetenz. Meine praktische Erfahrung in hochintensiven Arbeitssituationen verleiht meiner Arbeit als Coach eine besondere Authentizität und Praxisnähe.

Andrea Hartner

“Sich besser *fühlen*, anstatt sich *besser* zu fühlen.”

In der heutigen Arbeitswelt werden Emotionen oft unterdrückt oder überspielt. Doch wahre **Leistungsfähigkeit** entsteht nicht durch das Verdrängen von Gefühlen, sondern durch deren bewusstes Erleben und Verstehen. Mein Ansatz zielt nicht auf kurzfristige Symptombekämpfung, sondern auf **nachhaltige emotionale Kompetenz.** Wenn Mitarbeiter lernen, ihre Gefühle wirklich zu spüren und zu verstehen, statt sie nur zu kontrollieren, entwickeln sie eine **authentische Resilienz – die Grundlage für langfristigen persönlichen und unternehmerischen Erfolg.**

Meine *Leistungen*

INHOUSE MENTAL HEALTH COACHING

Flexible Betreuung für mentale Gesundheit & Mitarbeiterunterstützung

- Regelmäßige Präsenz im Unternehmen
- Flexible Online-Verfügbarkeit
- Individuelles Coaching-Kontingent pro Mitarbeiter
- Vertrauliche Bearbeitung persönlicher & beruflicher Themen
- Signalisiert aktive Investition in Mitarbeitergesundheit
- Stärkung der Arbeitgebermarke durch gelebte Wertschätzung

Dauer des Coachings: mind. 6 Monate

EXECUTIVE COACHING

Individuelles Coaching für Führungskräfte

- 1:1 Coaching-Programme
- Entwicklung emotionaler Führungskompetenzen
- Stressresilienz
- Work-Life-Integration

Dauer des Coachings: ca. 2 Monate

Meine *Leistungen*

SEMINARE & WORKSHOPS

Emotionale Selbstführung

Kernmodule:

- Emotionale Intelligenz im Businessalltag
- Stressresilienz und Selbstregulation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Führung und emotionale Kompetenz

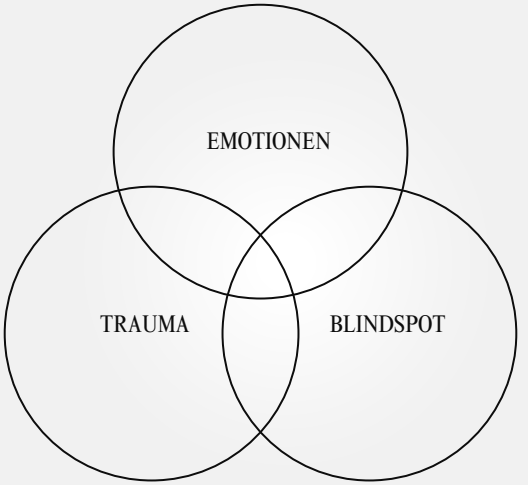
- Dauer: Flexibel (6 Stunden bis 2 Tage)
- Teilnehmerzahl: 10-50 Personen
- Format: In Präsenz
- Individuelle Anpassung an Ihre Unternehmensanforderungen

Spezialisierte *Fachgebiete*

Die einzigartige Verbindung von **Emotions-, Trauma- und Blindspot-Expertise** schafft einen **ganzheitlichen Ansatz für nachhaltige Unternehmensentwicklung.**

Während Emotionsarbeit die Grundlage für **effektive Kommunikation und Zusammenarbeit** legt, ermöglicht das Trauma-Verständnis die **Auflösung tiefliegender Blockaden und Verhaltensmuster.**

Die Blindspot-Analyse deckt **unbewusste Team- und Organisationsdynamiken** auf, die klassische Entwicklungsansätze übersehen.



Diese Kombination ermöglicht es Unternehmen, über oberflächliche Symptombehandlung hinauszugehen und **systemische Veränderungen zu initiieren.**

DAS RESULTAT:

Gesteigerte Produktivität durch emotional kompetente Mitarbeiter, reduzierte Konflikte durch verstandene Traumamuster und optimierte Organisationsstrukturen durch erkannte Blindspots.

Erfolgsgeschichten von *Kunden*

SIMONE

★★★★★

Von Andrea und ihrem Konzept war ich bereits während den ersten Sitzung total begeistert. Mir war immer bewusst, dass ich so - in meinem Hamsterrad - nicht weitermachen kann, ich wusste nur nicht, wie ich aus dieser Situation rauskomme.

Danke Andrea, dass du mich an die Hand genommen hast und mir durch viel zuhören, passenden Werkzeugen und die charmantesten Tritte in den Allerwertesten so viel Freude, Zeit und Zuversicht gegeben hast. Mir gezeigt hast, wer ich wirklich bin - und egal welches Problem auftaucht stets erreichbar bist. Jederzeit wieder....

CHRISTA

★★★★★

Dank Andrea's Hilfe durfte ich mich extrem weiterentwickeln
Da ich manchen Aspekten fest steckte und alleine nicht weiter kam, war das Coaching mit Andrea für mich die beste Entscheidung, die ich treffen konnte. Mit ihrer ausgesprochen warmen, ruhigen und einfühlenden Art konnte ich mich 100% auf Andrea einlassen. In jeder einzelnen Session gab es Knotenpunkte, die ich lösen konnte. Andrea hat mir hilfreiche Methoden und Tipps mit an die Hand gegeben, die mir heute noch im Alltag helfen mit negativen Glaubenssätzen oder Ängsten umzugehen. Vielen Dank liebe Andrea, dass du mich bei dieser Phase meines Lebens begleitet hast. Du hast mir zugehört, meine blinden Flecken aufgezeigt und mich stets ermutigt und bestärkt - danke für alles ✨🧡🙏

*Bilder wurden aus Privatsphäregründen geändert. Texte sind original.

Ihre *Vorteile*

Messbare Resultate:

- Reduzierung von Fehlzeiten und Fluktuation
- Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit
- Verbesserung der Teamperformance
- Erhöhung der Führungsqualität

ROI-Faktoren:

- Kosteneinsparung durch reduzierte Fluktuation
- Produktivitätssteigerung durch besseres Stressmanagement
- Effizienzgewinn durch verbesserte Kommunikation
- Nachhaltige Personalentwicklung

Nächste Schritte

IHR WEG ZU MEHR EMOTIONALER KOMPETENZ IM UNTERNEHMEN:

- Kennenlerngespräch
- Bedarfsanalyse
- Maßgeschneidertes Angebot
- Implementierung

Kontakt

+49 172|7570083

kontakt@andreamariacoaching.de

Dorfstr. 33, 86830 Schwabmünchen

ANDREA MARIA
COACHING

www.andreamariacoaching.de

ANDREA MARIA
COACHING