
TAEKWONDO TRAGWEIN Indoortraining ab Juni 2020

Aufgrund der weiteren gesetzlichen Lockerungen ist nun ein gemeinsames Training im Turnsaal unter Einhaltung der unten angeführten Richtlinien möglich. Um das auch langfristig auf diese Art und Weise durchführen zu können, ersuchen wir wieder **alle** um entsprechende Berücksichtigung.

Training:

- **Ort:** Turn- und Gymnastiksaal NMS Tragwein

- **Zeit: Montag + Donnerstag**

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Gruppe 1 und 2 - Youngsters (Schüler) | 18.00 bis 19.00 Uhr |
| Gruppe 3 - Youngsters (Schüler) | 16:45 bis 17:45 Uhr |
| Gruppe 4 - Jugendliche/Erwachsene | 19:15 bis 21:00 Uhr |

Mittwoch

| | |
|------------------------|---------------------|
| Gruppe 5 - Kids Roland | 18:00 bis 19:00 Uhr |
|------------------------|---------------------|

Samstag

| | |
|----------------|---------------------|
| Kadergruppe(n) | 10:00 bis 12:00 Uhr |
|----------------|---------------------|

| | |
|-------------|------------|
| Kraftkammer | sporadisch |
|-------------|------------|

Bitte jeweils um pünktliches Erscheinen (frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn!)

RICHTLINIEN:

Anmeldung:

- Aufgrund der Einteilung in Gruppen und der vorhandenen Raumkapazitäten ist keine Anmeldung mehr notwendig. Dies gilt jedoch nicht bei der gesonderten Ausschreibung für eine Trainingseinheit in der Kraftkammer.

Einverständniserklärung:

- Gemäß den Empfehlungen der Bundessportorganisation ist für die Teilnahme an den oben angeführten Trainingseinheiten eine unterfertigte Einverständniserklärung beim ersten Trainingsbesuch mitzubringen. Ein Leerformular der Bundessportorganisation kann auf unserer Homepage www.taekwondo-tragwein.at abgerufen werden.

Gruppeneinteilung:

- Die bestehenden Kindergruppen wurden vorab in 2 Gruppen (Youngsters 1 + 2) mit jeweils rund 25 Kindern aufgeteilt und via Mail/WhatsApp darüber informiert. Eine Vermischung der Gruppen sollte vermieden werden. Es wird für ausreichend Trainer gesorgt, damit eine weitere Teilung und Training in Kleingruppen stattfinden kann.

Maskenpflicht:

- Eine Maskenpflicht besteht (derzeit noch) beim Betreten/Verlassen der Sportstätte sowie beim Aufenthalt in den Garderoben. Während des Trainings und beim Duschen ist das Tragen des Mund-Nasenschutzes nicht erforderlich.

Mindestabstand:

- **Betreten/Verlassen** der Sportstätte
sowie in Garderoben/Duschen **mind. 1 Meter**
- **während des Trainings** **mind. 2 Meter**

Die anwesenden Trainer werden auf die Einhaltung achten und notfalls darauf aufmerksam machen.

Trainingsbekleidung/-utensilien:

- Dobok
- Die Umkleidebereiche, Duschen und WC können benutzt werden.
- Trinkflaschen müssen unbedingt beschriftet werden

Allgemein:

- Die allgemeinen Hygieneregeln (Hände desinfizieren/waschen, in Ellenbeuge oder Taschentuch Husten oder Niesen, usw.) sind zu beachten. Am Eingang zur Sportstätte werden von uns Desinfektionsmittel zur unbedingten Nutzung zur Verfügung gestellt.
- Personen, die sich krank fühlen oder Symptome aufweisen, dürfen am Sportbetrieb nicht teilnehmen!
- Kindertraining:
Die Eltern sind bitte angehalten, die Kinder nicht in die Sportstätte zu begleiten/abzuholen, sondern außerhalb der Räumlichkeiten zu warten.

Vielen Dank für euer Verständnis und vor allem Unterstützung bei der Einhaltung der oben angeführten Voraussetzungen.

Wir freuen uns wieder auf die nun möglichen gemeinsamen Trainings – fast in gewohnter Art und Weise 😊

Das Vorstands-/Trainerteam von Taekwondo Tragwein