

PRÄVENTIONS-PARK



PRÄVENTIONS-PARK



1. **HEBEN 811**
Heben und Tragen von Lasten zählen zu den typischen Alltagsbewegungen. An der Station werden die Vorgänge über den klassischen »Squat« geübt.
Aufstellmaß:
L 131 x B 95 x H 170 cm



2. **BRUSTDRÜCKEN 812**
Die Liegestützübung im aufrechten Stand verbindet alle Vorteile dieser klassischen Stembewegung.
Aufstellmaß:
L 132 x B 95 x H 170 cm



3. **RÜDERN SITZEND 813**
Bilaterale Ruderzugübung im aufrechten Sitzen mit Kniefixierung und Armdrehbewegung.
Aufstellmaß:
L 163 x B 95 x H 170 cm



4. **STÜTZSTEMME 814**
Die Arm-Funktionsstemme im aufrechten Stand für unterschiedliche Ausführungsvarianten.
Aufstellmaß:
L 131 x B 95 x H 170 cm



5. **LAT-ZUG 815**
Die bilaterale Latissimus-Zugübung für differenzierte Varianten.
Aufstellmaß:
L 139 x B 95 x H 216 cm



6. **BEINPRESSE 816**
Für dieses Produkt wurde bewusst die schnell einstellbare Ausgangsposition gewählt.
Aufstellmaß:
L 211 x B 137 x H 170 cm



7. **RUMPFBEUGER 817**
Bauchtraining aus der schrägen Sitzposition.
Aufstellmaß:
L 178 x B 95 x H 170 cm



8. **RÜCKENSTRECKER 818**
Rückenstrecker-Training in der Arm/Rücken-Funktionskette. Streck- und Aufrollbewegung.
Aufstellmaß:
L 164 x B 95 x H 170 cm



9. **KNIEBEUGER 819**
Kniebeugen im Stand – mit komfortabler Startposition durch spezielle Fußschleufe.
Aufstellmaß:
L 131 x B 95 x H 170 cm



10. **KNIESTRECKER 820**
Die Kniestrecker-Übung mit automatischer Anpassung an die Beinlänge.
Aufstellmaß:
L 123 x B 142 x H 170 cm



Ausstattungsvariante BASIC

Jedes Gerät lieferbar ohne:
· Holz-Bodensaum
· Smartsensor™

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

CE nach Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EWG

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

PRÄVENTIONS-PARK

Der Gesundheitszirkel



Innovation trifft Design – Funktion und puristische Formensprache

Elegantes Nussbaumholz mit angenehmer Haptik verleiht dem Trainingsraum einen bisher nicht gekannten Wellness-Charakter. Im harmonischen Zusammenspiel mit oberflächenveredelten Stahlelementen ergibt sich ein ausdrucksstarkes, hochfunktionelles Trainingsmedium.

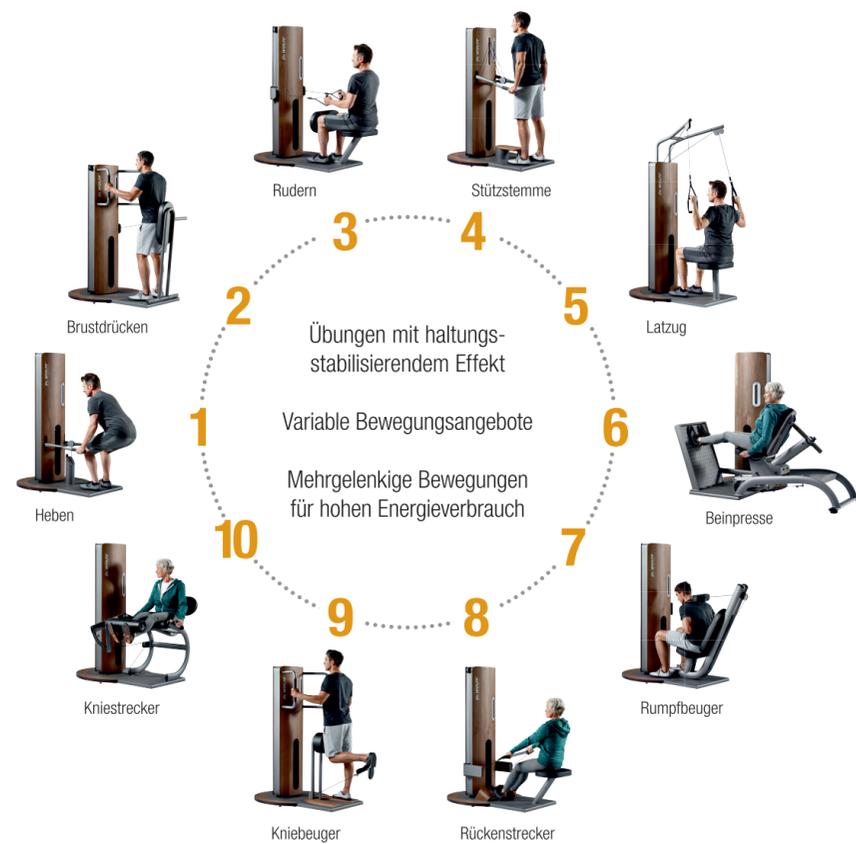
Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION



Intelligentes Muskeltraining im High-End Design

Willkommen in einer spannenden Trainingslandschaft: in ästhetischem, hochklassigem Design präsentiert Dr. WOLFF® den Kraftgeräte-Zirkel *Präventions-Park*. Dieser überzeugt durch edle Holz- und Metallelemente sowie durch simple und durchdachte Lösungen.

Der Gesundheitszirkel



Das Üben alltagstypischer Bewegungen

Sogenannte ADL-Übungen (Activities of Daily Living) orientieren sich an den Erfordernissen des Alltags. Ausgewählte, mehrgelenkige und funktionsreiche Bewegungsabläufe führen langfristig durch ein zeitsparendes Gesundheitstraining zu den gewünschten Erfolgen.

Bewegungsschulung mit Smartsensor™ Technology

Schnelles Bewegungslernen durch Bio-Feedback Training mit der neuen Smartsensor™ Technology. Das Bewegungsausmaß wird einmal vom Trainer definiert – so trainiert der Übende präzise und intuitiv mit der richtigen „slow-motion“-Geschwindigkeit.



PRÄVENTIONS-PARK



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Die „Easy-Start“ Position – sofort trainieren

Eine stetig alternde und gleichsam anspruchsvollere Mitgliederstruktur verlangt nach ästhetisch ansprechenden, einfach bedienbaren und bedarfsgerechten Geräten. Ergonomische Ausgangspositionen ohne komplizierte Einstellungen sind hier selbstverständlich.

Der Seilzug – Basis für funktionelles Bewegungstraining

Die vor allem auf dem Seilzug-Prinzip basierenden Bewegungsmuster erlauben Ausführungsvarianten mit steigendem Anspruch an Belastung und Koordination, vom Leichten zum Schweren. Strukturierte Trainingsprogramme dienen dem Trainingsleitenden als Orientierung.