

Bījamantras

OM HRĀM

OM HRĪM

OM HRŪM

OM HRAIM

OM HRAUM

OM HRAHA

Sūrya-Nāmavalīmantra mit Bījamantras

Om hrām̐ mitrāya namaḥ

Om hrīm̐ ravaye namaḥ

Om hrūm̐ sūryāya namaḥ

Om hraiṁ bhānave namaḥ

Om hrauṁ khagāya namaḥ

Om hraḥ pūṣṇe namaḥ

Om hrām̐ hiraṇyagarbhāya namaḥ

Om hrīm marīcaye namaḥ

Om hrūm ādityāya namaḥ

Om hraiṁ savitre namaḥ

Om hrauṁ arkāya namaḥ

Om hraḥ bhāskarāya namaḥ

Rgveda 1 Maṇḍala, 50. Sūkta, 11 – 13 Mantra

Om hrām udyannadya mitramahaḥ mitrāya namaḥ

Om hrīm ārohannuttarām divam ravaye namaḥ

Om hrūm hrdrogaṁ mama sūrya sūryāya namaḥ

Om hraiṁ harimāṇaṁca nāśaya bhānave namaḥ

Om hrauṁ śukeṣu me harimāṇam khagāya namaḥ

Om hraḥ ropaṇākāsu dadhmasi pūṣṇe namaḥ

Om hrām atho haridraveṣu me hiraṇyagarbhāya namaḥ

Om hrīm harīmāṇannidadhmasi marīcaye namaḥ

Om hrūm udagādayamādityaḥ ādityāya namaḥ

Om hraiṁ viśvenaḥ sahasā saha savitre namaḥ

Om hrauṁ dviṣantam mama randhayān arkāya namaḥ

Om hraḥ mo ahaṁ dviṣato ratham bhāskarāya namaḥ

Nur für Unterrichtszwecke im Yogastudio *Yogavihara*