



Einzelcoaching

Das Leben ist lebendig und Veränderungen gehören zum Leben dazu, damit wir uns stetig weiterentwickeln können. Gehen wir hierzu in den Widerstand oder es bestehen noch andere Blockaden, können sich diese in verschiedensten Lebensbereichen auswirken, z.B.

- im eigenen Energieniveau
- im familiären Miteinander
- im Selbstwertgefühl
- in der beruflichen Entwicklung
- im vollen Potenzial ausleben
- in der Schule ...

Mit Hilfe verschiedenster Techniken unterstütze ich dich dabei, die Ursachen der Blockaden deiner Anliegen ins Bewusstsein zu holen, dass sie aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und dadurch die erforderlichen Veränderungen vorgenommen werden können. Mit dem Muskelregulationstest können schon die kleinsten Stressreize, wie z.B. eine Hausaufgabe, herausgefunden werden. Die Antworten liegen immer in uns. Wir haben in jedem Moment die Möglichkeit für eine neue Richtungsentscheidung.

Gibt es weitere Fragen dazu? Rufen Sie mich gerne an.

Das Leben ist lebendig und Veränderungen gehören zum Leben dazu, damit wir uns stetig weiterentwickeln können.

