

Porträt der Stiftung/Organisation

1. Name der Stiftung/Organisation
2. Homepage
3. Anzahl Freiwillige
4. Datum
5. fördernde Stiftung und/ oder operative Stiftung
6. Wer wir sind
7. Was wir tun (im Bildungsbereich oder auch in anderen Sektoren wie Kultur, Umwelt...)
8. Unsere Zielgruppe
9. Wie wir unsere Ziele umsetzen
10. Was dabei herauskommt
11. Kontaktdaten (Ansprechpartner, Telefon, Adresse, Email, Social Media Accounts z.B Xing, Twitter, Facebook, Instagram)

1. MHI Mental Health Initiative gemeinnützige GmbH
2. www.mental-health-initiative.org
3. ca. 20 Freiwillige (Stand: Mai 2022)
4. gegründet am 7. September 2020
5. -
6. Wir sind ein junges Sozialunternehmen aus München, das sich für die Förderung der Mentalen Gesundheit der jungen Generation engagiert. Wir setzen uns für eine Gesellschaft ein, in der die Mentale Gesundheit und das Wohlbefinden aller über die gesamte Lebensspanne hinweg nachhaltig gestärkt werden. Konkret beinhaltet das für uns: die Prävention zu fördern, das Stigma abzubauen, ein öffentliches Bewusstsein zu schaffen sowie politisch und gesellschaftlich Einfluss zu nehmen.
7. Mit unserem Programm **YAM – Youth Aware of Mental Health** (www.y-a-m.org) und weiteren Produkten wollen wir dazu beitragen, die Mentale Gesundheit von Jugendlichen zu stärken, psychische Erkrankungen und Suizide zu verhindern, Toleranz zu fördern sowie Stigma und Vorurteile abzubauen.
8. Schülerinnen & Schüler im Alter von 13 bis 17 Jahren
9. Unser Programm YAM vereint die Schwerpunkte Gesundheit, Bildung und Jugend. Wir starten zum Schuljahr 2022/23 das deutsche Pilotprojekt von YAM in München. Innerhalb der nächsten drei Jahre soll mindestens ein weiterer Standort für YAM in Bayern aufgebaut werden.
10. YAM stärkt die Mentale Gesundheit und Resilienz, vermittelt Wissen und Aufklärung und verhindert psychische Störungen und Suizide. In einer großen europaweiten Studie konnte gezeigt werden, dass YAM Suizidversuche und ausgeprägte Suizidgedanken um 50 % und Neuerkrankungen an Depressionen um 30 % verhindert.
11. Dr. med. Joachim Hein, Gründer & Geschäftsführer
089 215284-930
Dachauer Straße 140 c, 80637 München
hello@mental-health-initiative.org
<https://www.instagram.com/mental.health.initiative/>
<https://www.linkedin.com/company/mhi-mental-health-initiative/>