



Venez bouger avec Vitafédé!

5 000
Associations
Adhérents



6 700
Associations
Adhérents



400 000
Associations
Adhérents

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.vitafede.fepgv.fr
ou à contact@fepgv.fr

VOTRE CLUB :

Club VitaFédé Ardèche
Section Gym Saint Marcel d'Ardèche
Complexe sportif
07700 SAINT MARCEL D'ARDECHE
04 75 49 24 99 - 07 85 94 43 61
joelle.morel-blavin@orange.fr
Règl. par Chq, Chq Vacances, Coupons
Sport ANCV

Cours Adultes, Seniors Femmes et Hommes

Reprise des cours le **5 septembre 2022** à 14h
Lundi de 14h00 à 15h00 : Pilates
Lundi de 15h00 à 16h00 : Stretching
Mardi de 18h25 à 19h25 : Abdos fessiers, Body Sculpt/Cardio
Jeudi de 10h30 à 11h30 : Gym active

Tarif pour 32 semaines avec licence EPGV comprise
1h par semaine : 110 € adulte
2h par semaine : 149 € adulte
3h et plus par semaine : 183 € adulte
10 € de réduction par conjoint pour les couples

Fédération Française d'Education Physique et de
Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Logny 93100 Montreuil



Ensemble en forme !



Crédits photos : ISTOCK Création : comouest Mise à jour : GÉVÉDIT rrrv No pas jeter sur la voie publique - 05/20

*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaître les activités proposées.