

# Ausschreibung

## 30. Schwimm-Laufkombination „Alter-Biquadrat“ 2023



- Veranstalter: Saalfelder Schwimmverein e.V.
- Gesamtleitung: Andreas Wachau
- Termin: Sonnabend, den 08. Juli 2023, Start: 13.00 Uhr
- Ort: Bootshaus des Bildungszentrums Saalfeld, Zeltplatz „Am Alter“, Hohenwarte-Stausee, 07333 Unterwellenborn (Bucha)
- Start und Ziel: Bootshaus des Bildungszentrums Saalfeld
- Streckenlänge: 1.852 m Schwimmen, anschließend 8 km Geländelauf mit Steigungen, Nonstop-Wettkampf
- Schwimmart: beliebig, auf- und vortriebsfördernde Hilfsmittel sind nicht gestattet.
- Altersklassen: unter 20, Masters AK 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49 usw. weiblich und männlich getrennte Wertung
- Startgebühr: 8,00 € zusätzlich zur Teilnehmergebühr für die „Saalfelder Stauseemeile“

### Wettkampfregele für die Schwimm-Laufkombination „Alter-Biquadrat“:

1. Jeder Teilnehmer schwimmt zunächst die „Saalfelder Stauseemeile“ über 1850m. Unabhängig von der Wertung der Schwimm-Laufkombination wird er auch für die „Saalfelder Stauseemeile“ gewertet.
2. Alle Wettkampfbestimmungen der „Saalfelder Stauseemeile“ sind einzuhalten.
3. Die Wettkampfzeit beginnt mit dem Startkommando zum Schwimmen und endet, wenn der Teilnehmer das Ziel der Geländelaufstrecke durchläuft (Nonstop-Wertung).
4. Nach dem 1850m Schwimmen darf sofort mit dem Geländelauf begonnen werden. Die dabei benötigte Umkleidezeit zählt mit zur Wettkampfzeit.
5. Jedem Teilnehmer wird seine Startnummer gut sichtbar mit wasserfestem Filzstift auf die Oberarme geschrieben. Beim Geländelauf ist darauf zu achten, dass die Startnummer ebenfalls gut zu sehen ist.
6. Beim Umkleiden zwischen Schwimmen und Laufen darf fremde Hilfe in Anspruch genommen werden.
7. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten.
8. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sachwerte.
9. Teilnehmer, die beim Schwimmen aufgeben oder den Geländelauf nicht beginnen wollen, haben dies unverzüglich dem Kampfgericht zu melden.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise  
und spannende Wettkämpfe!

Saalfeld, 2023

Andreas Wachau  
Saalfelder Schwimmverein e.V.