



Reitschule  
Meister



# KONZEPT

---

REITSCHULE MEISTER

*ganzheitlich | sanft | naturverbunden*

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau

Tel.: +49 176 19 87 99 05

[www.espehof.de](http://www.espehof.de)

Ihr Ansprechpartner: Anne-Christin Meister

# UNSERE PHILOSOPHIE

Unsere Philosophie bildet das Herzstück unserer Arbeit. Sie steht für unsere Werte und Normen wie beispielsweise die Ausbildung und Betreuung von Reitschülern/innen sowie die Behandlung und das Training der Pferde, um unseren Kunden außergewöhnliche Erfahrungen zu bieten und unseren Pferden die best mögliche Versorgung bereit zu stellen.

Hier sind einige mögliche Elemente, die unsere Philosophie prägen:

1. Sicherheit: Die Sicherheit von Reitschülern/innen und Pferden hat oberste Priorität bei uns. Um ein sicheres und geschütztes Lernumfeld zu schaffen, stellen wir angemessene Sicherheitsmaßnahmen auf und setzen qualifizierte Lehrer/innen und gut ausgebildete Pferde ein.
2. Respekt: Die Reitschule fördert einen respektvollen Umgang mit den Pferden sowie unter den Reitschülern und Lehrern. Dies beinhaltet die Achtung der Grenzen und Bedürfnisse der Pferde sowie ein respektvolles Miteinander.
3. Tierwohl: Unsere Reitschule legt großen Wert auf das Wohlergehen der Pferde. Diese werden artgerecht gehalten, gut versorgt und in Anlehnung an die FN Richtlinien trainiert. Dies umfasst die angemessene Haltung, Pflege, Fütterung und Gesundheitsvorsorge der Pferde.
4. Bildung und Lernen: Die Reitschule sieht sich als Ort des Lernens und der persönlichen Entwicklung für Reitschüler jeden Alters und Erfahrungsstands. Sie strebt danach, fundiertes Wissen über Reiten, Pferdepflege und ethischen Grundsätzen zu vermitteln und die Fähigkeiten der Reitschüler kontinuierlich zu verbessern.
5. Individualität: Jeder Reitschüler und jedes Pferd hat individuelle Bedürfnisse, Fähigkeiten und Ziele. Wir bemühen uns daher, einen individuellen Ansatz für das Training und die Betreuung anzubieten, der den spezifischen Anforderungen jedes Schülers und Pferdes gerecht wird.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)

# LERNZIELE INNERHALB DES REITUNTERRICHTS

In einer Reitstunde können verschiedene Elemente vermittelt werden, abhängig von den Zielen der Reitschüler, ihrem Erfahrungsstand, den Bedürfnissen der Pferde und den Lehrmethoden des Reitlehrers. Hier sind einige häufige Elemente, die in unserer Reitstunde behandelt werden können.

1. **Pflege und -vorbereitung:** Die Reitschüler lernen, wie man ein Pferd vor und nach dem Reiten pflegt und vorbereitet, einschließlich Putzen, Satteln, Trensen und Überprüfung der Ausrüstung und den korrekten Umgang in Anlehnung an die Richtlinien der FN.
2. **Grundlagen des Reitens:** Die Reitschüler lernen grundlegende Techniken des Reitens, einschließlich korrekter Sitzposition, Balance, Gewichtsverteilung und Einwirkung der Hilfen.
3. **Spiele und Abwechslung:** Um das Lernen zu fördern und die Motivation der Reitschüler aufrechtzuerhalten, können Spiele, Hindernisparcours oder andere abwechslungsreiche Übungen in die Reitstunde integriert werden.
4. **Sitzschulung:** Die Reitschüler arbeiten an ihrer Sitzposition und -haltung, um eine stabile und ausbalancierte Basis zu entwickeln, von der aus sie effektiv mit dem Pferd kommunizieren können.
5. **Grundlegende Reitübungen:** Dies kann das Reiten von Figuren wie Zirkeln, Volten, Schlangenlinien und Geraden umfassen, um das Gleichgewicht, die Koordination und die Kontrolle über das Pferd zu verbessern.
6. **Einsatz von Hilfen:** Die Reitschüler lernen, wie sie verschiedene Hilfen wie Schenkel-, Hand- und Gewichtshilfen richtig einsetzen, um das Pferd zu lenken, zu treiben und zu regulieren.
7. **Arbeit an verschiedenen Gangarten:** Reiter können in einer Reitstunde die verschiedenen Gangarten wie Schritt, Trab und Galopp üben und ihre Fähigkeiten verbessern, die Übergänge zwischen den Gangarten zu machen.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)

# UMGANG MIT DEN PFERDEN

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Pferde zu schützen und ihr Wohlbefinden zu gewährleisten. Durch die Einhaltung dieser Prinzipien und den ethischen Grundsätzen kann der Tierschutz für Pferde gewährleistet werden. Hier sind einige wichtige Aspekte.

1. Artgerechte Haltung: Pferde benötigen angemessene Lebensbedingungen, einschließlich ausreichender Bewegungsmöglichkeiten, Artgenossen, Zugang zu sauberem Wasser und hochwertigem Futter, sowie einem geeigneten Unterstand, um sich vor Witterungseinflüssen zu schützen.
2. Regelmäßige tierärztliche Versorgung: Pferde benötigen regelmäßige tierärztliche Untersuchungen, Impfungen und Entwurmungen, um ihre Gesundheit zu erhalten.
3. Korrektes Training und Ausbildung: Pferde sollten unter Berücksichtigung ihrer physischen und psychischen Bedürfnisse trainiert und ausgebildet werden. Gewaltfreie und respektvolle Trainingsmethoden sollten angewendet werden.
4. Richtige Ausrüstung: Die Verwendung von passender Ausrüstung, wie gut sitzenden Sätteln, Trensen und Hufbeschlägen, ist wichtig, um Verletzungen und Unbehagen zu vermeiden.
5. Soziale Interaktion: Pferde sind soziale Tiere und sollten die Möglichkeit haben, mit Artgenossen zu interagieren. Ein Mangel an sozialen Kontakten kann zu Verhaltensproblemen führen.
6. Umweltschutz: Der Schutz der natürlichen Lebensräume von Pferden, wie Weiden und Wälder, ist ebenfalls wichtig, um ihre Lebensgrundlagen zu erhalten.
7. Sensibilisierung und Bildung: Die Öffentlichkeit sollte über die Bedürfnisse von Pferden informiert werden, um Missverständnisse und Missbrauch zu vermeiden. Schulungen und Kampagnen zur Förderung des verantwortungsvollen Umgangs mit Pferden können dazu beitragen.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)

# RIDE & RESCUE



Indem man mit nicht kommerziell einsetzbaren Pferden kreativ arbeitet, können sie den Reitunterricht bereichern und den Schülern eine Vielzahl von Lernmöglichkeiten bieten. Auch ein Fotoshooting mit den Pferden findet großen Anklang.

Wie setzen wir die Pferde der Pferdenothilfe ein?! Hier sind einige Möglichkeiten:

1. Bodenarbeit: Die Pferde können für Bodenarbeitsübungen eingesetzt werden, bei denen die Schüler grundlegende Fähigkeiten wie Führung, Kommunikation und Vertrauensbildung entwickeln können. Dies kann das Führen des Pferdes an der Hand, das Arbeiten mit Stangen und Hindernissen oder das Training von Gehorsamsübungen umfassen.
2. Pädagogisches Reiten: Die Pferde können für therapeutisches Reiten eingesetzt werden, bei dem Menschen mit körperlichen, geistigen oder emotionalen Herausforderungen unterstützt werden. Diese Pferde können zum Beispiel für Übungen zur Stärkung der Muskulatur oder zur Förderung der emotionalen Bindung eingesetzt werden.
3. Demonstrationen und Vorführungen: Die Pferde können in Vorführungen und Demonstrationen eingesetzt werden, um bestimmte Konzepte oder Techniken zu veranschaulichen. Zum Beispiel können sie verwendet werden, um das Anlegen von Ausrüstung zu demonstrieren oder um den Schülern das Verhalten von Pferden in bestimmten Situationen zu zeigen.
4. Pflege und Versorgung: Die Pferde können den Schülern die Möglichkeit geben, Verantwortung für die Pflege und Versorgung von Pferden zu übernehmen. Dies kann das Bürsten, Füttern, Satteln und andere Aufgaben umfassen, die für die Pflege eines Pferdes erforderlich sind.
5. Mentales Training: Die Pferde können auch für mentales Training eingesetzt werden, bei dem die Schüler lernen, sich vorzustellen, wie sie reiten würden, während sie die Bewegungen des Pferdes beobachten. Dies kann dazu beitragen, ihre Fähigkeiten und ihr Verständnis für Reittechniken zu verbessern.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)

# UNSERE ZIELE

Das Reiten und der Umgang mit Pferden können eine Vielzahl von Zielen und Nutzen haben, sowohl für die Reiter als auch für die Pferde. Diese Ziele sind oft miteinander verbunden und können je nach den individuellen Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnissen der Reiter und Pferde variieren. Es ist wichtig, dass die Ziele realistisch sind und im Einklang mit dem Wohlergehen von Mensch und Tier stehen. Hier sind einige unserer wichtigsten Ziele.

## **Für den Reiter:**

1. Entwicklung von körperlicher Fitness und Koordination: Reiten erfordert eine gute Körperbeherrschung, Balance und Koordination, was zu einer Verbesserung der Fitness und motorischen Fähigkeiten führen kann.
2. Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein: Durch den Umgang mit dem Pferd und das Reiten können Reiter beispielsweise ihr Selbstvertrauen stärken, da sie lernen, mit einem großen und mächtigen Tier umzugehen und schwierige Aufgaben zu bewältigen.
3. Förderung der mentalen Gesundheit: Bewegung in der Natur, Reiten und der Umgang mit Tieren kann stressabbauend wirken und ein Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens fördern. Es kann auch dazu beitragen, Stress, Angstzustände und Depressionen zu reduzieren.
4. Erwerb von sozialen Fähigkeiten: Reitsport kann eine soziale Aktivität sein, die die Bildung von Freundschaften und die Zusammenarbeit mit anderen Reitern fördert. Durch den Umgang mit Pferden lernen Reiter auch Empathie, Geduld und Verantwortung.
5. Verbesserung der Reitfertigkeiten: Das Ziel vieler Reiter ist es, ihre Reitfähigkeiten zu verbessern und sich in verschiedenen Disziplinen wie Dressur, Springen oder Westernreiten weiterzuentwickeln.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)

# UNSERE ZIELE

## **Für das Pferd:**

1. Gesundheit und Wohlbefinden: Ein ordnungsgemäßer Umgang mit Pferden und regelmäßiges Reiten kann zur physischen und psychischen Gesundheit der Tiere beitragen, indem sie angemessen trainiert werden und eine ausgewogene Ernährung erhalten.
2. Geistige Stimulation: Pferde sind neugierige Tiere und profitieren davon, geistig herausgefordert zu werden. Das Training und Reiten kann ihre geistige Stimulation fördern und ihnen eine sinnvolle Beschäftigung bieten.
3. Verbindung zu Menschen: Pferde sind soziale Tiere und können eine starke Bindung zu ihren menschlichen Partnern entwickeln. Ein respektvoller und einfühlsamer Umgang mit Pferden kann zu einer starken emotionalen Verbindung zwischen Mensch und Tier führen.
4. Ausbildung und Entwicklung: Durch das Training und Reiten können Pferde neue Fähigkeiten erlernen und ihre körperliche Fitness verbessern, was ihnen in verschiedenen Bereichen wie Freizeitreiten, Sport oder Arbeitsaufgaben zugutekommen kann.
5. Tieren eine zweite Chance geben: Vernachlässigte oder misshandelte Pferde bekommen eine neue Chance ihr Leben in Würde und Anerkennung zu leben. Sie werden ein Teil unserer Hofgemeinschaft und erfahren einen liebevollen Umgang in der gemeinsamen Arbeit mit uns Menschen.

---

*REITSCHULE MEISTER*  
ganzheitlich | sanft | naturverbunden

Hohenkirchener Str. 3 | 34314 Espenau | Tel.: +49 176 19 87 99 05 | [www.espehof.de](http://www.espehof.de)