

# Großes Leistungspaket



Das große Leistungspaket kostet 129 € (Artikel LEISTUNG\_G) und beinhaltet folgende Leistungen:

- großer sportwissenschaftlicher Eingangstest, bestehend aus 4 Kategorien:
  - Kraft + Beweglichkeit + Stoffwechsel + Kardio
- Ermittlung des biologischen Alters
- Trainingsplanerstellung und Einweisung
- Mitgliedsausweis (Chipkarte), Transponder
- EGYM+ individuelle, automatisch periodisierte Trainingsprogramme
- Alle 24 Trainingseinheiten – Re-Check und Anpassung Trainingsprogramm

Die Kunden haben die Möglichkeit über unseren **Präventionskurs** die 129 € bis zu **100 % von den Krankenkassen erstattet zu bekommen.**

75 € zahlen die Krankenkassen in jeden Fall. In diesem Fall würden die Kunden nur noch 54 € für das Leistungspaket bezahlen.

Beim Erläutern der Wertigkeit des großen Leistungspakets bitte ab sofort auch die EGYM + Trainingsprogramme und -methoden erwähnen.

Im Folgenden der Ablauf der Terminarten, die **im großen Leistungspaket enthalten** sind:

## 1. Termin: NK\_CHECK\_K - 90 Minuten

In diesem Termin werden alle relevanten Tests durchgeführt, die Einfluss auf das BioAge haben

## 2. Termin: NK\_GO 60 Minuten

Einweisung und Erläuterung des Trainingsplans

## 3. Termin: NK\_FLEX 45 Minuten

Einweisung in den FLEX-Bereich

## 4. Termin: NK\_KON 45 Minuten

Kontrolltermin nach 12 Trainingseinheiten

## 5. Termin: RE\_CHECK\_K 90 Minuten

In diesem Termin werden alle relevanten Tests erneuert durchgeführt, um zu vergleichen in weit sich das BioAge verändert hat.

Weiterführende Termine alle 24 Trainingseinheiten

## NTP\_MIT – 90 Minuten

Alle relevanten Tests durchführen um zu vergleichen in weit sich das BioAge verändert hat. Neues Trainingsprogramm einstellen

## NTP\_OHNE – 60 Minuten

Einweisung und Erläuterung des neuen Trainingsplans – ohne Tests