

Alpenkräuter- Tagesseminar im Weidhaus mit Bio-Alpenkräuter-Verpflegung am 23. August 2025 nahe Axalp, Berner Oberland



Ort: Teiffental am Brienerberg, unterhalb Axalp

Wir laden Sie/Euch herzlich zu unserem Alpenkräuterseminar ein, das im originalen Weidhaus auf 1140 Metern Höhe unterhalb der Axalp im Berner Oberland stattfindet.



Thema sind die alpinen Kräuter, ihre Verwendung als köstliche Wildspeise, Tee und ihre Heilanwendungen. Manches Kraut kann dabei als Tee oder im Rahmen der Verpflegung verköstigt werden. Stefanie verpflegt uns mit leckeren regionalen Köstlichkeiten und Kräutern/ Gemüsen aus Wald, Wiese und naturbelassenem alpinem Kräutergarten. Marianne erzählt zu alpinen Heilpflanzen, führt zu diesen in Wald und Wiesen der Umgebung, wie man sie erkennen und unterscheiden kann und gibt wertvolle Hinweise aus der ärztlichen naturheilkundlichen Praxiserfahrung.



Bei schönem Wetter kann ein Alpenkräuterbad mit Aussicht genossen werden, bei schlechtem Wetter ein wohliges Kräuterkissen vom Holzfeuerofen im Weidhaus.

Programm:

8. 57 Uhr Ankunft mit dem Postauto an der Haltestelle Teiffental und 15 min. Fussweg oder Abholung mit dem Auto zum Weidhaus



09.15 Uhr bis 10.30 Uhr Kräuterrundgang

10.30 -11.00 Z'Nüni mit Bio-Kaffee/Kräutertee und kleiner Kräuterverpflegung

11.00 - 12-30 Uhr Seminar zu alpinen Kräutern, bei schönem Wetter im Freien, bei schlechtem Wetter im Weidhaus



12.30 - 13.30 gemeinsames Mittagessen mit regionalen Produkten, alpinen Kräutern und Zutaten aus der Umgebung und Stefanie's Naturgarten

13.30 - 15.30 Kräuterrundgang und -Seminar auf den Waldwiesen der Umgebung oder im Weidhaus

15.30 - 16. 00 Leckerer Kräuter- Z'Vieri mit Kaffee/Alpenkräutertee und Gebäck

16.00 - 17.00 Kräuterbad oder Heublumenkissen bei Kräutergeschichten

17.00 Ende und Abreise mit dem öffentlichen Verkehr

Kosten: 280.- Sfr. inklusive regionaler Bio-Alpenkräuterpflege und Skript



Anmeldung bei

Praxis Dr. Marianne Ruoff, Tel 031 351 91 88

mail: info@naturalmedizin.ch

An- und Abreise Alpenkräuter-Tagesseminar 23. August 2025

Anreise ÖV

Per Zug

Bern ab 07.07

Interlaken Ost an 07.58

Interlaken Ost ab 08.04

Brienz an 08.24

Per Autobus

Brienz ab 08.36

Teiffental an 08.57

Abreise ÖV

Per Autobus

Teiffental ab 17.25

Brienz an 17.51

Per Zug

Brienz ab 17.57

Interlaken Ost an 18.24

Interlaken Ost ab 18.30

Bern an 19.24