

---

## Sachspenden-Liste für das Projekt „Vielfalt sichtbar machen“

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

**„Gemeinsam für eine bessere Zukunft – Ihre Unterstützung macht den Unterschied!“**

wir wollen Ihnen hier einige Anregungen geben, was wir alles für den Aktionsmonat „Vielfalt sichtbar machen“ an Spenden benötigen.

Mit dem Projekt „Vielfalt sichtbar machen“ setzen wir uns erstmalig mit einem Aktionsmonat für die Rechte und Bedürfnisse von Menschen mit Autismus ein – besonders von denen, die einen hohen Hilfebedarf haben. Dies ist nicht nur eine Aufgabe, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir möchten Ihnen heute auch von ganzem Herzen danken, dass Sie sich die Zeit nehmen unsere Unterlagen anzuschauen.

„Dank Ihrer **wertvollen** Unterstützung können wir weiterhin sichtbar machen, wo es in unserer Gesellschaft noch an Akzeptanz, Inklusion und Verständnis fehlt. Von Beginn an war es uns wichtig, unabhängig zu bleiben – auch wenn dieser Weg mit mehr Aufwand, höheren Ausgaben und weniger Förderung verbunden war. Doch schnell wurde uns klar: Unabhängigkeit bietet uns enorme Vorteile. Heute sind wir unglaublich froh, diesen Weg gewählt zu haben, denn er ermöglicht uns, flexibel zu reagieren, schnell zu handeln und uns kontinuierlich weiterzuentwickeln und jederzeit mit unserem Partnern abstimmen zu können.

**Diese Freiheit verdanken wir unter anderem der Unterstützung von Unternehmen wie dem Ihren.** Ihre Beiträge tragen nicht nur dazu bei, unsere Arbeit fortzusetzen, sondern auch die dringend benötigten Veränderungen in unserer Gesellschaft voranzutreiben. Gemeinsam können wir einen nachhaltigen Unterschied machen. Wir laden Sie ein, uns auf diesem Weg weiterhin zu begleiten und uns mit einer Spende zu unterstützen – damit wir gemeinsam für eine inklusive Zukunft arbeiten können.“ Ohne Ihre Hilfe könnten wir das nicht erreichen. Sie geben uns die Kraft und die Mittel, diese wichtigen Themen immer wieder anzusprechen – auch dann, wenn es unangenehm wird.

Denn Veränderung passiert nicht, wenn wir die Augen vor den Herausforderungen verschließen oder uns davor scheuen, offen und direkt darüber zu sprechen. Es braucht Menschen mit Mut, die Missstände ansprechen so wie wir. Und es braucht Menschen wie Sie, die bereit sind, diesen Mut mit uns zu teilen.

Es ist keine leichte Aufgabe, mit dem Finger auf das zu zeigen, was noch nicht funktioniert. Aber es ist eine notwendige. Denn nur so können wir die Gesellschaft dazu bewegen, umzudenken und echte Veränderung zu bewirken. Sie, die uns auf diesem Weg unterstützen, sind Teil dieser Veränderung. Sie tragen dazu bei, dass wir gehört werden und dass wir Menschen mit Autismus eine Stimme geben, die nicht nur wahrgenommen, sondern auch respektiert wird.

Wir sind Ihnen unglaublich dankbar, dass Sie uns bei der Umsetzung dieser Vision unterstützen – sei es durch Ihre Zeit, Ihre Spenden oder Ihre wertvolle anderweitige Hilfe. Mit Ihrer Unterstützung können wir weiterhin laut und deutlich aufzeigen, was es braucht, um echte Inklusion zu schaffen.

**Gemeinsam werden wir dafür sorgen, dass niemand mit seinen Bedürfnissen und Herausforderungen im Hintergrund bleibt.**

Mit herzlichen Grüßen,

**Konstanze Klüglich**

### 1. Materialien für die Events bzw den Aktionsmonat Mai 25:

- **Infomaterial:**
  - Stifte, Notizblöcke, Visitenkarten

- Druckkosten für Werbematerialien
- **Technische Ausstattung:**
  - Lautsprecher, Mikrofone, Kabel
  - Beamer und Leinwand für Präsentationen
  - **Laptops, mechanische Tastaturen, iPads** für Event-Management und Präsentationen
  - Stative und Halterungen für Displays
- **Dekoration für Messestände:**
  - Möbel (Tische, Stühle, Regale)
  - Deko-Artikel (Lichter, Pflanzen, Bilder)
  - Messekleidung
  - Displays zur Präsentation von Materialien oder Produkten
  - Goodie's
- **Künstlerische Gestaltung:**
  - Materialien für kreative Aktionen (z. B. für Flashmobs, Kunstaktionen)
  - Kunstbedarf (Farbe, Pinsel, Leinwände)

## 2. Preise für Verlosung :

- **Geschenke und Preise :**
  - Gutscheine (z. B. für Restaurants, Shops, Kino, Wellness)
  - Kleine Elektronikartikel (z. B. Kopfhörer, Powerbanks, Ladestationen, Kabel)
  - Spielzeuge oder Geschenke für Kinder von 5 Jahren – 17 Jahren
  - Bücher, Puzzle, Brettspiele
  - Modeaccessoires (Schals, Taschen, Mützen, Handyhüllen)
  - Kosmetikprodukte (z. B. Hautpflege, Parfüm, Gesichtspflege)
  - Wellness-Artikel (z. B. Badezusätze, Massagegeräte)
  - Geschenkkörbe (mit Snacks, Getränken etc.)
  - Wasserspender für Heiß – Kalt Wasser
  - Nahrungsergänzungen

## 3. Lebensmittel und Getränke für die Events:

- **Getränke:**
  - Kaffee (gemahlen oder in Kapseln)
  - Tee (verschiedene Sorten)
  - Mineralwasser und Erfrischungsgetränke
  - Säfte (z. B. Apfel, Orange)
  - Heiße - Kalte -Schokolade
- **Snacks und Süßigkeiten:**
  - Riegel (z. B. Müsliriegel, Schokoriegel)
  - Gebäck (Kekse, Muffins, kleine Kuchen)
  - Obst (alle Arten an Obst)
  - Chips, Nüsse, Salzgebäck
  - Gummibärchen oder Bonbons
- **Verpflegung:**
  - Sandwiches oder Wraps
  - Vegetarische/vegane Snacks oder Mahlzeiten
  - Kuchen oder Torten
  - Fingerfood (Mini-Snacks wie Mini-Pizzen, Dips)

## 4. Kosmetik- und Pflegeprodukte:

- **Kosmetikartikel:**

- Hautpflegeprodukte (z. B. Cremes, Lotionen)
- Make-up (z. B. Lippenstift, Mascara, Lidschatten)
- Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Handcreme, Gesichtsmaske
- Zahnpflegeprodukte (z. B. Zahnpasta, Zahnbürsten)
- Kosmetikartikel für Männer (z. B. Rasierprodukte, Aftershave)
- Produkte rund um die Aromakunde

## 5. Kleidung:

- **Spenden von Bekleidung:**
  - T-Shirts, Pullover, Jacken besonders Hoodies
  - Accessoires (z. B. Schals, Mützen, Handschuhe)
  - Taschen, Rucksäcke
  - Kinderkleidung
  - Aladinhosen
  - Sportswear oder Outdoor-Bekleidung
- **Spezielle Kleidung:**
  - Inklusionsfreundliche Kleidung (z. B. bequeme, leicht anziehbare Kleidung für Menschen mit Behinderung)
  - Yogakleidung und Produkte

## 6. Spielzeug und Freizeitartikel:

- **Spielzeug für Kinder:**
  - Gesellschaftsspiele (z. B. Kartenspiele, Brettspiele)
  - Puzzles, Mal- und Bastelsets
  - Bunte Bälle, Puppen, Plüschtiere
  - Spielzeugautos, Bauklötze, Lego-Sets
- **Freizeit- und Sportartikel:**
  - Sportgeräte (z. B. Bälle, Springseile, Frisbees)
  - Fahrradzubehör (z. B. Helme, Lichter)
  - Outdoor-Spielzeug (z. B. Sandspielzeug, Luftballons)

## 7. Hilfsmittel und Unterstützungsprodukte:

- **Hilfsmittel für Menschen mit Behinderung:**
  - Spezielle Stühle, Duschstühle, Wahrnehmungsmaterial wie Schwere Decken, Klangkissen, sensorische Materialien
  - Hand- und Armstützen bzw. Flexible Halterungen, Rehawagen - Anhänger Fahrrad, Lagerungsmaterial
  - Hilfsmittel für die Kommunikation (z. B. Sprachcomputer, Tablet mit Kommunikationssoftware, Klettbretter usw.)
  - Therapiegeräte und -materialien (z. B. Bälle für die Ergotherapie, Massagerollen, Ton, Tonofen)
  - Spezielle Möbel oder Hilfsmittel für den Alltag (z. B. adaptive Bestecke, antirutsch Matten)
- **Unterstützende Produkte für den Alltag:**
  - Sitzkissen für mehr Komfort
  - Rutschfeste Unterlagen
  - Haltesystem für Behinderte Auto

## 8. Technische Geräte benötigen wir immer, um möglichst vielen Menschen Digitalität zu ermöglichen:

- **Laptops und iPads, Computer, mechanische Tastaturen, Head-Sets, Kopfhörer etc.**



- Spenden von funktionalen Laptops oder Tablets für Workshops, Präsentationen oder als Hilfsmittel für Menschen mit Autismus
- Zubehör für Laptops/Tablets (z. B. Tastaturen, Hüllen, Ladegeräte)

---

### Wie können Sie helfen?

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Produkte als Sachspende anbieten möchten, freuen wir uns riesig, von Ihnen zu hören. Alle Spenden, ob groß oder klein, tragen dazu bei, den Aktionsmonat Mai 25 „Vielfalt sichtbar machen“ zu einem Erfolg zu führen. Ihre Unterstützung ermöglicht es uns, eine breitere Zielgruppe zu erreichen und auf die Rechte und Bedürfnisse von Menschen mit Autismus aufmerksam zu machen.

**Sollten wir mehr Spenden erhalten wie wir im Aktionsmonat benötigen, werden wir es für unser „Klücklich macht Glücklich“ Projekt nutzen**, das ebenfalls Menschen mit besonderen Bedürfnissen und deren Angehörige unterstützt.

Für alle weiteren Sachspenden sprechen Sie uns gerne an! Wir sind offen für jede Form der Unterstützung.

Bitte kontaktieren Sie uns um uns Ihre Sachspende mitzuteilen oder uns bei der Organisation der Events zu unterstützen.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!