

出雲市卓球協会主催大会参加にあたっての留意事項

1. 大会参加者（選手、監督、役員）は、大会当日に「健康状態申告書」を記入し、受付に提出すること。
2. 大会前10日間以内で、以下に該当する者は入場できない。
 - ① 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）がある
 - ② 風邪の症状（咳、のどの痛みなど）がある
 - ③ 倦怠感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）、呼吸困難（息苦しさなど）がある
 - ④ 嗅覚や味覚の異常がある
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方（上記の症状を有する方）がいる
 - ⑦ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
3. マスクを持参し、競技中以外はマスクを着用すること。
4. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
5. 他の参加者、スタッフ等との距離（2メートル以上）をできるだけ確保すること。2階席の指定はしないが、座席に並んで座らず、必ず1席分空けて座ること。
6. 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
7. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと。
8. 大会終了後10日間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告すること。また、濃厚接触者の有無等についても報告すること。

試合を行う際の留意点

1. タオルの共用はしない。
2. 飲料は自分専用のもので飲み、回し飲みはしない。
3. 卓球台の上で手を拭かない。
4. シューズの裏を手で触らない。
5. 握手等の身体を接触させる挨拶は行わない。
6. ラケット交換は行わない。相手にラケットを見せる、またはラバー等を申告する。
7. 大きな声を出さない。