

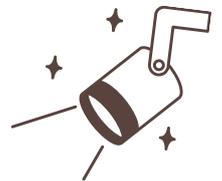
SELBSTBESTIMMT | IM DIALOG | VERBUNDEN

GANZHEITLICHE GRUPPENERFAHRUNG IN LANDSBERG AM LECH

ICH.DU.WIR.



**DICH ZEIGEN.
DICH AUSPROBIEREN.
IN RESONANZ MIT ANDEREN GEHEN.**



In dieser Austauschgruppe lade ich dich dazu ein, dich im Kontakt mit anderen besser kennenzulernen, Alltagserfahrungen zu teilen und Neues auszuprobieren. Hier treffen sich Gleichgesinnte jeden Alters, in verschiedenen Lebenssituationen und -phasen.



Gemeinsam üben wir:
**ACHTSAMES ZUHÖREN UND MITTEILEN
GEDANKEN, EMOTIONEN & KÖRPEREMPFINDEUNGEN WAHRNEHMEN
KONTAKT IM HIER-UND-JETZT**

Regelmäßig 2-wöchentlich donnerstags (18.30h - 21.00h)
Alle Termine für 2025 findest Du auf der Webseite!

Weitere Infos &
Anmeldung:



Praxis für ganzheitliche Psychotherapie & Gestalttherapie
Limonigasse 302 | 86899 Landsberg am Lech
www.gestalttraum-therapie.de



Kristina Sichel
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Integrative Gestalttherapeutin