



RÅLUND GUESTHOUSE  
Nadja Delmonico & Alex Weber

Rålund 1 – SE-933 92 Arvidsjaur

Mobile: +46 76 138 54 48 / +46 76 138 54 59

Mail: [kontakt@ralund-adventure.com](mailto:kontakt@ralund-adventure.com)

Web: [www.ralund-adventure.com](http://www.ralund-adventure.com)

---

## Landart-Reise 20. – 27. September 2024 - Wochen-Programm:

### 1. Tag:

Individuelle Anreise zum Flughafen Arvidsjaur. Transfer nach Rålund (ca. 20 Autominuten).  
Begrüßungsgetränk und kleines Abendessen. Erstes Kennenlernen, Kurzinfo über den Wochenablauf.

### 2. Tag:

Theoretische Einführung in die Landart. Kleiner Entdeckungsrundgang mit allen Sinnen. Kennenlernen der Umgebung, Naturmaterialsuche mit Erklärung der botanischen Eigenheiten, Achtsamkeitsübungen zur Einstimmung auf die Woche.

### 3. Tag:

Gemeinsamer Spaziergang zum naheliegenden Gewässer. Im Wechsel geführte Packrafting Tour auf dem See und Landartwerke im, am oder um den See. Gemeinsamer Lunch an einem idyllischen Ort.  
Sammeln von Naturmaterialien auf dem Rückweg für das Fussbad am 5. Tag.  
Die warme Badtunna beim Guesthouse sorgt gegen Abend für Entspannung.

### 4. Tag:

Gesundheitspfad nach Naktejärn.  
Die geführte Hochwanderung zum Naktejärn ist körperlich etwas anstrengend, aber die Ruhe und der schöne Urwald im Naturschutzgebiet Nakteberget (Hängende Flechten, bewachsene Fichten, knorrige alte Kiefern) machen die Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.  
Am Ziel erschaffen wir ein gemeinsames LandArt . Rustikaler Lunch am Grillplatz oder im Rasthaus.

### 5. Tag

Nach Anleitung entstehen mit individuell gesammelten Naturmaterialien Naturkränze oder Kugeln.  
Eine kleine Ausstellung rund um Rålund mit Bestaunen der Naturwerke.  
Ein beruhigendes und entspannendes Fussbad vor dem Essen mit den gesammelten Materialien lässt den Tag ausklingen.

### 6. Tag

Ausflug zum Akkanålke, nationales Schutzgebiet - kleine Wanderung bis zur Aussichtsplattform, wo wir eine fantastische Aussicht über Seen, Moorgebiete und Wälder bewundern können.  
Auf dem Rückweg ein Zwischenstopp bei Arctic Glas mit Besuch des Souvenir-Shops.

### 7. Tag

Der Abschluss im Sinne der Gemeinschaft. FeuerArt inkl. Ritual. Outdoor-Grillen ums Feuer mit gemütlichem Austausch rundet die Woche ab.

### 8. Tag:

Transfer zum Flughafen Arvidsjaur  
oder individuelle Verlängerung >Verfügbarkeit und Preise gerne auf Anfrage: [kontakt@ralund-adventure.com](mailto:kontakt@ralund-adventure.com)