

UNSERE NETZWERKPARTNER.

Unterstützung für unser Engagement erhalten wir von unserem sich ständig ausbauendem Netzwerk aus Kooperationspartnern.

- Aktionsbündnis „Seelische Gesundheit“
<https://www.seelischegesundheits.net>
IG: @seelischegesundheits
- Epikur Software
<https://epikur.de>
- Pro Psychotherapie e.V.
<https://www.therapie.de/psyche/info>
- Psychotherapie? Mangelware!
<https://www.psychotherapiemangelware.com>
IG: @psychotherapiemangelware
- Weltkehrt Anna Kunze
<https://www.weltkehrt.de>
IG: @weltkehrt

KONTAKT.

<https://www.mehrpsychotherapieplaetze.de>
IG: @mehrpsychotherapieplaetze_de

Hier geht's zu
unserem
Instagram-
Account!



Mehr Psychotherapieplätze
für Deutschland

WER WIR SIND.

Im September 2020 veröffentlichte Diana eine Petition für mehr Psychotherapieplätze auf der Plattform change.org.

Als ehrenamtliche Betreuerin von Senioren im Altenheim erkannte sie die Wichtigkeit einer psychotherapeutischen Versorgung. Mit ihrer Petition wurde der Weg für unser Aktionsbündnis geebnet.

Unser derzeit achtköpfiges Team besteht aus unterschiedlichsten Menschen, unter uns sind Psychologen & Psychotherapeuten.

WOFÜR WIR STEHEN.

Wir setzen uns für einen diskriminierungsfreien Zugang zu einer bedarfsgerechten psychotherapeutischen Versorgung ein – jeder soll die Unterstützung erhalten, die er benötigt.

Wir fordern eine Modernisierung des derzeitigen Vergabesystems von Psychotherapieplätzen.

Das seit den 90er-Jahren nicht überarbeitete System ist in unseren Augen veraltet & muss dringend überarbeitet werden.

REFORMBEDARF.

Psychische Erkrankungen sind mit 44,4 Milliarden Euro direkten Krankheitskosten die zweit teuerste Erkrankungsgruppe nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Stand: 2019).

Dennoch klafft in unserem Therapievergabesystem eine gewaltige Lücke.

- **VERSORGUNGSENGPAß:** schätzungsweise jeder zweite bis dritte Deutsche erkrankt psychisch im Laufe seines Lebens im lebensbeeinträchtigenden Ausmaß – nur etwa 42,9% von ihnen haben aber Kontakt zum Gesundheitssystem
- **WARTESCHLEIFE:** die durchschnittliche Wartezeit auf ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten beträgt in Deutschland etwa 12,5 Wochen – in 31,5% der Fälle warten Patienten länger als drei Monate
- **STADTVORTEIL:** die durchschnittliche Wartezeit auf ein Erstgespräch variiert je nach Versorgungsdichte & Region.
- **PERSONALSTAU:** im Bundesdurchschnitt kommen auf 100.000 bis 18 Jahre alte Menschen etwa 29 Spezialisten – mehr als 70% aller Kreisstädte & kreisfreien Städte liegen jedoch unter diesem Durchschnitt, in 15 Kreisen gibt es sogar keinen einzigen Kinder- und Jugendpsychotherapeut

UNSERE VORSCHLÄGE.

- ✓ Ausbau telemedizinischer Therapieangebote
- ✓ Steuererleichterungen für ländlich gelegene Praxen
- ✓ Ausbau von Kriseninterventionszentren
- ✓ Förderung von Akuttherapien
- ✓ Digitalisierung von Antrags- & Entscheidungsprozessen
- ✓ Reformierung der Ausbildungssysteme
- ✓ Lohnerhöhung als fairer Ausgleich zur langen Ausbildungszeit
- ✓ Psychotherapeutische Schulung von Allgemeinmediziner*innen
- ✓ Förderung innovativer & alternativer Therapieansätze

UNSERE ARBEIT.

Für mehr Psychotherapieplätze und ihrer faireren Vergabe engagieren wir uns unter anderem im Verfassen & Verbreiten von Petitionen.

Zusätzlich klären wir auf unserem eigenen Instagram-Account rund um das Thema Psychotherapieplatz auf - über den Weg zum Therapieplatz & Hürden, die sich einer Inanspruchnahme in den Weg stellen können und versuchen mittels Aufklärungsposts psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren. Dafür treten wir mit Betroffenen in Kontakt.

Alles Engagement wäre sinnlos, wenn sich nicht die Politik ändert – deswegen setzen wir auch regelmäßig Brandbriefe an Politiker auf, um auf unser Thema aufmerksam zu machen.