

全6回



IDEA コミュニティカレッジ

# 親子コミュニケーション講座

2023年

開催日程  
場所  
定員

- ① 1月28日 (土)
- ② 2月18日 (土)
- ③ 3月11日 (土)
- ④ 4月22日 (土)
- ⑤ 5月27日 (土)
- ⑥ 6月24日 (土)

14:00～15:30

IDEAコミュニティカレッジ

海老名駅徒歩すぐ ViNA GARDENS PERCH 5階

定員10名

受講料

①②いずれかの方法でお支払いください。

①各回お支払い 1回5,500円 (税込)

②6回分一括お支払い 6回30,000円 (税込)

※受講日当日現金にてお支払いください。

※オンライン参加の方のお支払方法は、銀行振込でお願いします。

振込先は事務局よりご連絡申し上げます。

お申込み

QRコードの申し込みフォームよりお申し込みください。

【締め切り：1月26日 (木) 21:00】

※QRコードからのお申し込みが難しい場合はメールにてご連絡ください。

選べる参加方法

会場・オンライン・録画視聴

6回セットの講座となります。各回の参加方法をお選びいただけますのでご安心ください。ご家族の状況や予定にあわせて柔軟に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

参加お申し込みフォーム



講師

いながき ゆか

稲垣 由香

天使力コーチング合同会社 代表

天使力とは、すべての人の心に秘められたそれぞれの『しあわせに生きるチカラ』のこと。

1人ひとりが真に願う生き方である『命の願い』を叶えていく時に出てくるチカラ。そのチカラを解放する

独自のコーチングメソッドで、学習塾の講師からコーチに転身。

2016年に独立し、2019年に会社設立。

セッション実績2,500件以上。

心理学を25年以上研究し、

認定コーチを50人近く輩出している。



著書

願いを叶える

しあわせ人生プロジェクト

Amazon kindleにて好評販売中!

このような方におススメです



- ☑️ 子どもが不登校状態になり、今までのように会話できなくなってしまった。
- ☑️ 色々提案しても、子どもがなかなか動きだそうとしない。
- ☑️ 子どもに幸せになってほしいけど、今、何をしてあげるべきかわからない。



お問合せ

IDEAコミュニティカレッジ

電話番号：070-1514-2022

e-mail：info.idea.comm@gmail.com

所在地：海老名市めぐみ町3-1

ビナガーデンズパーチ5階



LINE 天使力コーチング 公式LINE



公式HP

## 各回のテーマ

- ① 存在を愛する
- ② 個性を生かす
- ③ 失敗を許す
- ④ どうやって聴くか？
- ⑤ どうやって観るか？
- ⑥ どうやって伝えるか？

コーチングを使って、お話とワークを中心に進めていきます



コミュニケーションは、なんのためにするのでしょうか？

それは『良い変化』を起こすため。

そのためには、まずは、聴くことなのです。

言っておきたいことがある。  
伝えなければならないことがある。

そんな時こそ、思い出してください。  
コミュニケーションは『聴くこと』なのです。

そして、親子の絆を強くするためには、

「なにを聴くか？」がとても重要です。

気持ちを聴くことも、意見を聴くことも、もちろん大事。



ですが

なによりも大切なのは  
「なにを大切に思っているのか？」  
という価値観を聴くこと。

コーチングとは、  
子どもであれ、大人であれ、  
「なにを大切に生きているのか？」  
をしっかりと聴くことで、  
本来持っている力を引き出す真なるコミュニケーションです。

より良い親子関係の構築の鍵を手にするための講座に  
ぜひご参加をお待ちしています。



講師 稲垣由香

