

Workshop „Seifen Sieden für Anfänger“



Dienstag, 22. November 2022 um 18 Uhr

Das Thema dieses Workshops ist die Herstellung von (Wild)Kräuter-Seifen – die Schätze der Natur nutzen und neue natürliche Seifenkreation entstehen lassen. Durch die Verwendung von Kräutern beim Seifensieden stehen völlig neue Gestaltungsvarianten offen.

Workshopinhalte: Seifenrezepterstellung, Schritt für Schritt - Ablauf Kaltverseifung (CP), Weitere Rezeptvorschläge sowie Tipps & Tricks für Zuhause

Adresse: noch offen

Kosten: € 50 p. Person

Stammtisch: „Räuchern“



Mittwoch, 07. Dezember 2022 um 18 Uhr

Bei diesem Stammtisch beschäftigen wir uns mit dem Thema Räuchern sowie den bevorstehenden Raunächten. Es werden Kräuter welche zum Räuchern geeignet sind besprochen und wer möchte, kann seine individuelle und persönliche Räuchermischung herstellen.

Adresse: wird noch bekannt gegeben

Kosten: Stammtisch kostenlos / Räuchermischung € 10.-

Jahreskreis – Wintersonnenwende



Mittwoch, 14. Dezember 2022 um 17 Uhr

Die Jahreskreis Abende werden 4 x im Jahr stattfinden und beinhalten Aroma- u. Kräuterkunde im jahreszeitlichen Geschehen in der Kombination mit einfachen Entspannungsübungen. Wir beginnen hierzu im Dezember mit der Vorbereitung auf die Wintersonnenwende, welche anschließend am 21. Dezember mit den Raunächten beginnt. Bitte mitbringen: Decke, Matte, evtl. Polster und Socken

Adresse: Gemeindezentrum Penzendorf 26, 8230 Greinbach

Kosten: 30.-p. Person für 3 Std.

KONTAKT & ANMELDUNG



Verein NATURAMA

MASENBERG

T 0664 32 02 361

E nicole@naturama-life.at

www.naturama-life.at

Spendenkonto Raiffeisenbank:  
AT65 3802 3000 0241 8630 - RZSTAT2G023
Verein Naturama - ZVR Zahl: 1357075170

DER *Kräuter* VEREIN



Programm
Herbst / Winter 2022

Mit der Liebe zu
KRÄUTERN & NATUR
wunderbares schaffen

.....
UNSERER NÄCHSTEN
GENERATION ZULIEBE

Samenvielfalt Bio Hof Wolf



Mittwoch, 21. September 2022 um 17 Uhr

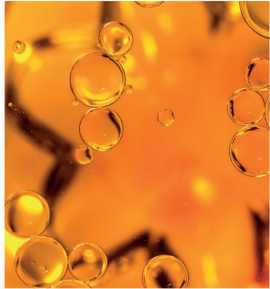
Du wolltest schon immer wissen wie du dein eigenes Saatgut sammeln und im kommenden Jahr wieder verwenden kannst?

Bei der zweistündigen Führung lernen wir die Grundlagen der Samenernte kennen und beschäftigen uns mit den wichtigen Unterschieden zu Samenfesten und Hybrid Sorten.

Wörterberg 92, 8293 Wörterberg / Fahrgem. ab Hartberg

Kosten: € 20.- p. Person

Workshop „Schmierseife herstellen“



Mittwoch, 28. September 2022 um 18 Uhr

Helene Grabner aus Wenigzell ist Natur- u. Wildkräuterpädagogin und stellt schon seit einigen Jahren ihre eigenen Seifen und Putzmittel, unter anderem auch die vielseitige Schmierseife her. In diesem 2 – stündigen Kurs lernst du wie du deine eigene Schmierseife herstellst und im Alltag anwenden kannst.

Mitzubringen: Glas, Maske (Lauge), langärmelige Kleidung

Adresse: Sommersgut 4, 8254 Sommersgut (Wenigzell)

Kosten: € 35.- p. Person

Stammtisch: „Dagegen ist ein Kraut gewachsen „



Mittwoch, . 5. Oktober 2022 um 17 Uhr

Bei diesem Kräuterstammtisch besuchen wir die neue Sonderausstellung im Kräftereich St. Jakob „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“. Der inhaltliche Teil der Ausstellung wurde von Andrea Zangenfeind MSc aufgearbeitet und die DGKP erzählt uns bei dem Treffen wie man Kräuter komplementär anwendet. Anschließend treffen wir uns zum gemeinsamen Austausch im Gasthaus Pink in St. Jakob.

Adresse: Kirchenviertel 70, 8255 St. Jakob im Walde

Kosten: € 18.- p. Person (Inkl. Eintritt ins Kräftereich, Skripten)

Vortrag: „Gestärkt durch den Winter



Mittwoch, . 12. Oktober 2022 um 19 Uhr

In diesem Vortrag werden Ätherische Öle und deren Anwendungen sowie verschiedene Kräuter und Hausmittel vorgestellt, mit denen man das Immunsysteme durch den Winter hindurch stärken kann.

Adresse: Bildungshaus Stift Vorau 1, 8250 Vorau

Kosten: € 5.- p. Person

Workshop „Töpfern kennen lernen“



Mittwoch, 19. Oktober 2022 um 17 Uhr

Sieglinde Hofbauer ist Dipl. Keramikerin und hat sich nach Ihren Auslandsaufenthalt in Australien im Jahr 2016 als freie Künstlerin in Pöllau sesshaft gemacht. Im atmosphärischen Gewölbekeller in Pöllau werden individuelle Kunstwerke unter professioneller Anleitung erschaffen. In diesem Workshop lernst du das Material Ton kennen und wir gestalten zusammen eine Räucherschale.

Adresse: Froschauergasse 134b, 8225 Pöllau

Kosten: € 35 p. Person

Stammtisch: „Tinkturen & Auszüge“



Mittwoch, 02. November 2022 um 18 Uhr

Beim Kräuterstammtisch vom Monat November dreht sich alles um Kräuterauszüge und deren vielfältige Anwendung. Also Tinkturen in allen Varianten, Mazerate, Oxydel etc.

Jeder der interessante Kräuterauszüge selbst schon mal hergestellt hat, kann diese gerne mitbringen.

Adresse: wird noch bekannt gegeben

Kosten: kostenlos

Entspannung * Mediation * Duftreise im November



4 x ab Mittwoch, 09. November 2022 jeweils um 19 Uhr

Mit Achtsamkeit und Entspannungsübungen negativen Stress und Gedankenmuster lösen. Und so einen leichteren Umgang im Alltag finden. Einfache Entspannungsübungen u. Mediationen kombiniert mit Aromen zum Wohlfühlen. Mitzubringen: Matte, evtl. Jogakissen, warme Kleidung, Decke

Adresse: Mittelschule Vorau, kleiner Gymnastiksaal

Kosten: € 18 p. Einheit

Workshop „DIY Kräuterapotheke“



Montag, 14. November 2022 jeweils um 18 Uhr

Lernen Sie in diesem 2-stündigen Kurs die einfache und schnelle Herstellung von 3 verschiedene Hausmittel mit Kräutern und ätherischen Ölen kennen. Es wird eine Pechsalbe, Spray und eine Tinktur hergestellt. Dazu erhalten sie ein Skript mit weiteren Rezepturen.

Adresse: Fachschule Vorau, Stift Vorau 1

Kosten: € 28 p. Person