

URBAN SKETCHING

Zeichnen in der Stadt – Der etwas andere Team-Event

Lass Dich von der Stadt inspirieren! In meinem Workshop „URBAN SKETCHING“ erlebst Du, wie kreatives Schaffen nicht nur Freude bringt, sondern auch das Gehirn aktiviert und den Stress abbaut.

Zeichnen fördert Achtsamkeit, Präsenz und Entspannung. Und das Beste: Jeder kann zeichnen! Tauche ein in einen kreativen Prozess, der dein Team verbindet und den Moment intensiv erlebbar macht.

Teilnehmer/-innen: bis 12 Personen

Zeitbedarf: 2 Stunden

Durchführung: Frühling bis Herbst,
draussen in urbanem Setting

Preis: auf Anfrage

Ines Mühlemann

078 623 49 77 // ines.muehlemann@hotmail.com

www.inesmuehlemann.ch

