Auch als Schulung für Fachpersonal möglich

Sexualisierte Gewalt

Präventivkurs für Eltern und Kinder

"Geschlecht ist nicht etwas, was wir haben, schon gar nicht etwas, was wir sind. Geschlecht ist etwas, was wir tun“

(Mühlen Achs 1998)

Sexualität und kindliche Körpererfahrungen gehören zu einer gesunden Entwicklung, die uns von Kindesbeinen an begleitet.
Diese positive Lebensenergie und die gesunde Selbstwahrnehmung sind ein wesentlicher Aspekt und unterstützt und prägt die sozialen Fähigkeiten sowie die Beziehungsfähigkeit. Somit stellt diese körperbezogene Entfaltung ein Teil der Identitätsfindung dar.

Dieser Kurs soll Kindern helfen ihre eignen Körpergrenzen wahrzunehmen und sich mitzuteilen, wenn Grenzen überschritten werden.

Der Kurs:

- ermutigt
- schafft Selbstbewusstsein
- fördert Autonomie und Abgrenzung
- Kinder erhalten Raum zum bewussten "Nein sagen“
- vermittelt Handlungswissen in Gefahrensituationen

Es handelt sich hierbei um keine sexuelle Aufklärung und es werden keine sexuellen Handlungen thematisiert.

Umfang des Präventivkurs

- Elternabend in einem Umfang von ca. 90 Minuten
- Kinder 4 Termine (á 45 Minuten) in der Kita oder Schule

Für Kinder von 4 bis 9 Jahren geeignet

Andrea Nusko

Sozialpädagogin M.A. zertifizierte Coachin & Mediatorin, Stressmanagement Trainerin

0151/68816281
a.nusko@statera.coach

www.statera.coach
statera_by_andrea_nusko

Auch als Schulung für Fachpersonal möglich

Sexualisierte Gewalt

Präventivkurs für Eltern und Kinder

Was erlernen die Teilnehmer

Eltern lernen innerhalb eines 90-minütigen Elternabends:

- Was ist sexualisierte Gewalt
- Schutzfaktoren
- Risikofaktoren
- Umgang bei Verdachts-Situationen
- Wo bekomme ich Unterstützung
- Gefahren durch das Internet
- Präventive Erziehung
- Wie kann ich Positiv bei der Entwicklung begleiten, ohne die Entwicklung durch elterliche Ängste und Sorgen zu behindern

Kinder lernen in 4 Terminen:

- Gefühle, Angst, Mut und Wut erkennen und benennen
- Meine Wohlfühlzone (Ich mag es Wenn… Ich mag es nicht, Wenn…)
- Körpergrenzen „Mein Körper gehört mir und ich bestimme darüber“
- „Nein sagen“
- Unterscheidung von guten und schlechten Geheimnissen
- Wie kann ich unangenehme Situationen bewältigen
- und weitere Individuelle Themen je nach Gruppendynamik und Alterstruktur

Kosten

Kosten: 675,- € pro Präventivkurs
Teilnehmerzahl: Um den Eltern und den Kindern gerecht zu werden und das nötige Wissen fachgerecht und praxisnah zu vermitteln, ist der Präventivkurs auf 15 Teilnehmer (15 Kinder und deren Eltern) begrenzt.

Für die Teilnahme sind keine Vorkentnisse oder Materialen notwendig.

Andrea Nusko
Sozialpädagogin M.A. zertifizierte Coachin & Mediatorin, Stressmanagement Trainerin

0151/68816281
a.nusko@statera.coach

www.statera.coach
statera_by_andrea_nusko

Auch als Schulung für Fachpersonal möglich

Sexualisierte Gewalt

Präventivkurs für Eltern und Kinder

Anmeldung
"Sexualisierte Gewalt - Präventivkurs für Eltern und Kinder"

Einrichtung/Träger: _____

Ansprechpartner: _____

Anschrift: _____

_____

Telefon: _____

E-Mail: _____

vsl. Teilnehmerzahl: _____

Kosten: 675,- € pro Präventivkurs
(maximal 15 Kinder und deren Eltern)

Umfang: 90 Minuten Elternabend / 4 Termine á 45 Minuten mit den Kindern

Termine werden nach Anmeldung individuell vereinbart.

Der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO, zum Zwecke der Erfüllung eines Vertrags, dessen Vertragspartei Sie sind, oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen stimme ich zu. Ihre Daten speichern wir solange, wie wir mit Ihnen in Verbindung stehen, Sie und wir ein berechtigtes Interesse haben, miteinander zu kommunizieren und solange ein vertragliches Verhältnis mit ihnen besteht. Personenbezogene Daten speichern wir gemäß den Grundsätzen der Datenvermeidung und Datensparsamkeit nur so lange, wie es erforderlich ist oder vom Gesetzgeber her vorgeschrieben wird (gesetzliche Speicherfrist). Entfällt der Zweck der erhobenen Informationen oder endet die Speicherfrist, sperren oder löschen wir die Daten. Sie haben jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit an die im Impressum angegebenen Adresse wenden.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Anmeldung per E-Mail an: a.nusko@statera.coach

Andrea Nusko

Sozialpädagogin M.A. zertifizierte Coachin & Mediatorin, Stressmanagement Trainerin

0151/68816281
a.nusko@statera.coach

www.statera.coach
statera_by_andrea_nusko