

Nr.:	Bestät.-Nr.:	Vorname	M/W	AK	Jahrgang	Bahn	Start	Zeit
1	TK003	Paul	M	D	2018	1	Startgruppe D1	13:30:00
2	TK004	Jelle Elias	M	D	2019	2		
3	TK007	Luise	W	D	2018	3		
4	TK009	Lasse	M	D	2018	4		
5	TK0012	Annie	W	D	2018	5		
6	TK0015	Leonie	W	D	2019	6		
7	TK0019	Nike	W	D	2019	7		
8	TK0020	Theo	M	D	2018	1	Startgruppe D2	13:35:00
9	TK0022	Romario	M	D	2018	2		
10	TK0025	Yoko	W	D	2018	3		
11	TK0026	Lino	M	D	2019	4		
12	TK0029	Ida	W	D	2019	5		
13	TK0037	Titus	M	D	2018	6		
14	TK0038	Fiete	M	D	2018	7		
15	TK0040	Tilda	W	D	2018	1	Startgruppe D3	13:40:00
16	TK0056	Mats	M	D	2018	2		
17	TK0061	Lukas	M	D	2018	3		
18	TK0062	Frieda	W	D	2018	4		
19	TK0069	Enno	M	D	2018	5		
20	TK0073	Charlotte	W	D	2018	6		
21	TK0074	Erik	M	D	2018	7		
22	TK0075	Pauline	W	D	2019	1	Startgruppe D4	13:45:00
23	TK0095	Charlotte	W	D	2018	2		
24	TK0101	Kasper	M	D	2019	3		
25	TK0110	Lara	W	D	2018	4		
26	TK0114	Emil	M	D	2019	5		
27	TK0118	Leonard	M	D	2018	6		
28	TK0130	Ben	M	D	2018	7		

ai 2018

Nr.:	Bestät.-Nr.:	Vorname	M/W	AK	Jahrgang	Bahn	Start	Zeit
29	TK001	Lena	W	C	2016	1	Startgruppe C1	13:50:00
30	TK002	Anton	M	C	2017	2		
31	TK006	Lilli Marie	W	C	2016	3		
32	TK008	Nele	W	C	2017	4		
33	TK0011	Mats	M	C	2016	5		
34	TK0013	Jule	W	C	2017	6		
35	TK0014	Felix	M	C	2016	7		
36	TK0018	Mela	W	C	2017	1	Startgruppe C2	13:55:00
37	TK0021	Mats	M	C	2017	2		
38	TK0023	Mateo	M	C	2017	3		
39	TK0024	Titus	M	C	2017	4		
40	TK0028	Sina	W	C	2016	5		
41	TK0031	Noah	M	C	2017	6		
42	TK0034	Lennart	M	C	2016	7		
43	TK0036	Emilia	W	C	2017	1	Startgruppe C3	14:00:00
44	TK0046	Emilia	W	C	2017	2		
45	TK0047	Jonah	M	C	2016	3		
46	TK0088	Thea	W	C	2017	4		
47	TK0049	Jesse	M	C	2017	5		
48	TK0055	Ferdinand	M	C	2016	6		
49	TK0057	Lillith	W	C	2017	7		
50	TK0059	Mats	M	C	2017	1	Startgruppe C4	14:05:00
51	TK0063	Oskar	M	C	2016	2		
52	TK0066	Elin	W	C	2016	3		
53	TK0109	Mathis	M	C	2017	4		
54	TK0071	Janne	W	C	2016	5		
55	TK0083	Pauline	W	C	2017	6		
56	TK0085	Ellie Sue	M	C	2016	7		
57	TK0086	Ben	M	C	2016	1	Startgruppe C5	14:10:00
58	TK0048	Leonard	M	C	2017	2		
59	TK0091	Knut	M	C	2017	3		
60	TK0094	Anna	W	C	2016	4		
61	TK0096	Paula	W	C	2016	5		
62	TK0097	Marlene Theresa	W	C	2017	6		
63	TK0102	Ida	W	C	2017	7		
64	TK0133	Lennard	M	C	2017	8		
65	TK0105	Tom	M	C	2017	1	Startgruppe C6	14:15:00
66	TK0106	Justus	M	C	2017	2		
67	TK0070	Marie	W	C	2016	3		
68	TK0113	Titus	M	C	2017	4		
69	TK0115	Tilo	M	C	2016	5		
70	TK0117	Maja	W	C	2017	6		
71	TK0127	Hanno	M	C	2017	7		
72	TK0136	Luke Liam	M	C	2017	8		

ai 2018

Nr.:	Bestät.-Nr.:	Vorname	M/W	AK	Jahrgang	Bahn	Start	Zeit
73	TK005	Lion Luca	M	B	2014	1	Startgruppe B1	14:20:00
74	TK0016	Lia	W	B	2015	2		
75	TK0017	Lenni	M	B	2015	3		
76	TK0027	Thies	M	B	2015	4		
77	TK0030	Linus	M	B	2015	5		
78	TK0032	Ole	M	B	2014	6		
79	TK0033	Cataleya	W	B	2015	7		
80	TK0035	Emma	W	B	2015	1	Startgruppe B2	14:25:00
81	TK0039	Mats	M	B	2015	2		
82	TK0041	Felix	M	B	2015	3		
83	TK0043	Peter	M	B	2015	4		
84	TK0045	Moritz	M	B	2015	5		
85	TK0050	Tobias	M	B	2014	6		
86	TK0052	Len	M	B	2014	7		
87	TK0054	Clara Marie	W	B	2014	1	Startgruppe B3	14:30:00
88	TK0058	Julian	M	B	2015	2		
89	TK0065	Mika	M	B	2015	3		
90	TK0067	Emily	W	B	2014	4		
91	TK0068	Hugo	M	B	2015	5		
92	TK0082	Michel	M	B	2015	6		
93	TK0084	Henry	M	B	2014	7		
94	TK0087	Ben	M	B	2014	1	Startgruppe B4	14:35:00
95	TK0090	Lars	M	B	2014	2		
96	TK0093	Marlon	M	B	2014	3		
97	TK0098	Laurenz	M	B	2015	4		
98	TK0103	Emil	M	B	2015	5		
99	TK0107	Mia	W	B	2015	6		
100	TK0108	Lia	W	B	2015	7		
101	TK0111	Lisa	W	B	2015	1	Startgruppe B5	14:40:00
102	TK0112	Anton	M	B	2015	2		
103	TK0116	Romy	W	B	2015	3		
104	TK0123	Martin	M	B	2015	4		
105	TK0128	Bela	W	B	2014	5		
106	TK0135	Sofia	M	B	2014	6		

ai 2018

Nr.:	Bestät.-Nr.:	Vorname	M/W	AK	Jahrgang	Bahn	Start	Zeit
107	TK0010	Mika	M	A	2013	1	Startgruppe A1	14:45:00
108	TK0042	Mika	M	A	2012	2		
109	TK0044	Max	M	A	2012	3		
110	TK0051	Emilia	W	A	2013	4		
111	TK0053	Tom	M	A	2012	5		
112	TK0060	Anna	W	A	2013	6		
113	TK0064	Mats	M	A	2013	7		
114	TK0072	Leander	M	A	2012	1	Startgruppe A2	14:50:00
115	TK0076	Kayar	M	A	2012	2		
116	TK0077	Nick	M	A	2013	3		
117	TK0078	Linus	M	A	2013	4		
118	TK0079	Finn	M	A	2013	5		
119	TK0080	Artur	M	A	2012	6		
120	TK0081	Ben	M	A	2013	7		
121	TK0089	Tito	M	A	2013	1	Startgruppe A3	14:55:00
122	TK0092	Timo	M	A	2012	2		
123	TK0099	Johanna Franziska	W	A	2012	3		
124	TK0100	Romy	W	A	2012	4		
125	TK0104	Femke	W	A	2012	5		
126	TK0119	Neele	W	A	2012	6		
127	TK0120	Greta	W	A	2013	7		
128	TK0132	Valentin	M	A	2013	8		
129	TK0121	Neele	W	A	2013	1	Startgruppe A4	15:00:00
130	TK0122	Eduard	M	A	2013	2		
131	TK0124	Noah	M	A	2013	3		
132	TK0125	Milena	W	A	2013	4		
133	TK0126	Emely	W	A	2013	5		
134	TK0129	Luisa	W	A	2013	6		
135	TK0131	Pepe	M	A	2013	7		
136	TK0134	Emma Sophie	M	A	2012	8		

ai 2018

An die Eltern

wir freuen uns, dass Ihr Kind bei unserem Kindertriathlon teilnehmen möchte. Die Veranstaltung soll den Kindern den Spaß an der Bewegung vermitteln. Der Leistungsgedanke, das Gewinnen ist absolut sekundär, da alle „Finisher“ auch Gewinner sind. Wer sich der Herausforderung Triathlon stellt und diese bewältigt, kann mit allem Recht stolz auf sich sein. Wir werden trotzdem eine Siegerin bzw. Sieger ermitteln, um ein wenig den Wettkampfcharakter zu erhalten. Gleichwohl erhält jedes Kind von uns ein Geschenk.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie diese Einstellung Ihrem Kind gegenüber vermitteln und keinen Leistungsdruck ausüben. Leistung ergibt sich beim Spaß am Sport von ganz alleine.

Wir laden auch Sie und Ihre Familie herzlich ein, Ihre Kinder oder Verwandten beim Schülertriathlon zu begleiten und zu unterstützen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen rund um den Triathlon, die richtige Vorbereitung oder sonstigen Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Nehmen Sie dann gerne Kontakt mit uns auf.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht für alle Teilnehmer, die Besprechung findet um 13:15 Uhr statt!

DAS TEUTO KIDS TRIATHLON TEAM



Übersichtsplan Kids Triathlon, wir bitten um frühzeitige Anreise um stress zu vermeiden!

Hallo Kinder,
wir freuen uns, dass wir Euer Interesse an unserem Kindertriathlon geweckt haben.

Triathlon ist eine tolle Sportart für jedermann. Sie besteht aus den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Nachfolgend erhältst du viele nützliche Tipps für deine Teilnahme am Riesenbecker Kindertriathlon:

**Zuerst brauchst du deine Startunterlagen die kannst du zwischen 12 Uhr und 13 Uhr abholen.
Um 13:15 Uhr musst du an der Wettkampfbesprechung teilnehmen.**

Die Startunterlagen bekommst du bei der Ausgabe auf dem Schulhof. Du bekommst einen Beutel mit deiner Startnummer, dazu wird dir die Startnummer auf den Handrücken geschrieben.

Den Aufkleber mit deiner Startnummer klebst du auf die linke Seite deines Fahrrades. Die Startnummern befestigst du vorne auf dem Oberteil, das du nach dem Schwimmen anziehst. Wenn du einen Triathlonanzug hast, musst du die Startnummer an einem Band befestigen, das du nach dem Schwimmen anlegst.



Bitte beachte, dass dein Rad in der Wechselzone nur geschoben werden darf. Bitte informiere dich am Wettkampftag, wann deine Startzeit ist. Die einzelnen Startgruppen sind nach Altersklassen eingeteilt. Aber jede Altersgruppe kann mehrere Startzeiten haben. Aktuelle Informationen werden wir am Wettkampftag aushängen. Das Schwimmen findet im Riesenbecker Hallenbad statt. Bitte gehe nur mit deinen Schwimmsachen durch die Außentür in das Hallenbad. Versuche beim Betreten keinen Schmutz in das Bad zu bringen. Auch deine Fans können nur mit Badeschuhen in das Bad. Im Bad gibt es drei 25-m-Bahnen. Insgesamt schwimmst du mit sechs anderen zusammen.



Beim Schwimmen ist es wichtig, dass du immer auf der Linie bleibst, die man dir zeigt.

Gestartet wird stehend. Beim Wechsel musst du deutlich die Wand mit einem Körperteil berührt haben.

Wenn du fertig bist mit dem Schwimmen, kommst du aus dem Becken. Wenn du Hilfe brauchst, sage Bescheid. Jetzt läufst du zur Wechselzone, der Weg ist markiert und wird dir angezeigt.

In der Wechselzone ziehst du am besten zuerst dein T-Shirt an, es sei denn, du hast einen Triathlonanzug an. Dann musst du nur deine Startnummer anlegen. Danach ziehst du Socken und Schuhe an und ganz wichtig, setz deinen Helm auf und schließe den Kinnriemen. Ohne Helm lässt man dich nicht auf die Radstrecke. Wenn du alles angezogen hast, schiebst du dein Fahrrad zum Ausgang der Wechselzone, erst dort darfst du aufsteigen und losfahren.

Auf der Radstrecke wird dir der Weg von den Streckenposten gezeigt. Fahre vorsichtig und befolge die Anweisungen der Streckenposten. Beachte immer die Straßenverkehrsordnung. Am Ende der Radstrecke steigst du wieder vom Rad und schiebst dein Fahrrad in die Wechselzone. Dort stellst du das Rad wieder an seinem Platz ab. Du ziehst den Helm ab und läufst zu dem Ausgang der Wechselzone auf die Laufstrecke.

Die Laufstrecke ist eine Wendepunktstrecke. Du läufst zum Wendepunkt, umkreist den Punkt und läufst wieder zurück. Du läufst am Wechselplatz vorbei zum Schulhof der Sünke-Rendel-Schule. Hier steht der große Zielbogen. Wenn du den Zielbogen durchlaufen hast, bist du ein Teuto Kids-Triathlon-Finisher.

Im Ziel warten Getränke und Obst auf dich, außerdem bekommst du eine Medaille für die erfolgreiche Teilnahme.

Checkliste

Vorbereitung: Handtuch, Startnummer, Startnummernband (Gummiband), Sicherheitsnadeln, Getränk

Schwimmen: Badeanzug/Badehose (alternativ: Triathlonanzug oder Radhose), evtl. Schwimmbrille, evtl. Badekappe

Radfahren: verkehrssicheres Fahrrad (Rennräder sind nicht zugelassen!), festsitzender Fahrradhelm, T-Shirt, Sportschuhe

Laufen: T-Shirt und Sportschuhe (wie beim Radfahren)

Woran ist sonst noch zu denken?

Vorher erledigen:

Bremse und sonstige Fahrradteile prüfen, Fahrradhelm muss gut passen und der Verschluss muss richtig schließen, Anmeldung rechtzeitig absenden (online auf dieser Website)

Für drumherum:

Dem Wetter angepasste Kleidung für den Aufenthalt vor- und hinterher herauslegen, Tasche/Rucksack packen mit evtl. Sonnenmilch, passende Luftpumpe für's Fahrrad, 4 Sicherheitsnadeln für die Startnummer (kommt an's T-Shirt), Handtuch, Duschzeug, evtl. persönliche Verpflegung (Imbiss und Getränke werden auch vom Veranstalter angeboten.)

Am Wettkampftag:

Morgens rechtzeitig aufstehen, normal frühstücken, pünktlich zur Veranstaltung kommen (ca. 1,5 Std. vor dem Start), bei der Anmeldung die Startunterlagen abholen, Startnummer am T-Shirt oder am Startnummernband befestigen, Fahrrad zusammen mit Helm und Sportschuhen in der Wechselzone abstellen.

Wichtige Regeln für die Teilnehmer:

Beachte immer die Anweisungen der Helfer. Sie weisen den Weg! Sei fair zu den anderen Teilnehmern. Halte beim Schwimmen deine Bahn ein. Der Fahrradhelm muss vor dem Beginn des Radfahrens auf dem Kopf und verschlossen sein. Innerhalb der Wechselzone muss das Rad noch geschoben werden, Du steigst erst außerhalb der Wechselzone auf das Rad. Auf der Radstrecke gilt die Straßenverkehrsordnung. Am Ende der Radstrecke vom Rad steigen und in die Wechselzone schieben. Sei auf der Laufstrecke vorsichtig. Du musst bis zum Wendpunkt laufen und dann ins Ziel.

Strecken Übersicht



Radstrecke - Schüler D



Radstrecke - Schüler C & B



Radstrecke - Schüler A - 2 Runden auf der 2,5 KM Strecke !!!



Laufstrecke - Schüler D



Laufstrecke - Schüler C & B



Laufstrecke - Schüler A