



Salade de concombre



4 personnes



10 minutes

INGREDIENTS

2 concombres
1 oignon rouge
4 cs yaourt grec
coriandre
cumin
persil plat
menthe verte
jus de citron

ETAPES

1. Au fond d'un saladier, déposer 4 cuillères à soupe de yaourt grec, 1/2 cuillère à café de sel, quelques pincées de coriandre moulue et de cumin, quelques tours de moulin à poivre et 1 cuillère à soupe de citron.
2. Effeuillez 4 tiges de persil plat. Ciseler finement 10 feuilles de menthe et les feuilles de persil. Ajouter à la vinaigrette au yaourt.
3. Eplucher l'oignon et l'émincer finement. Rincer les concombres, les couper en 4 dans la longueur, puis en tronçons de 3 cm. Ajouter l'oignon et les concombres dans le plat de service, et bien mélanger. Servir frais.