



NUESTROS CURSOS

FUNDAMENTOS

Formación en tres Módulos secuenciales donde aprenderás las técnicas de escucha básicas, y aprenderás a navegar el tratamiento a la manera Wu Wei...

CLASES DE NIVEL INTERMEDIO

Una vez que te hayas familiarizado con las técnicas fundamentales de escucha y el marco conceptual, podrás seguir profundizando en la escucha de: Zang-Fu (Visceral Class I-II-III) el Cráneo (Cranial class), Vasos Extraordinarios (Ba Mai Class), Midspace & Ignition.

CLASES DE REVISIÓN Y GRUPOS DE ESTUDIO

En Barcelona tenemos Grupo de Estudio de frecuencia mensual.

Clases de revisión hay en todas las localizaciones de Europa, tanto sobre temas básicos como de nivel intermedio!

Engaging Vitality

Evolving the palpatory experience in the practice of Traditional East Asian Medicine

ENGAGING VITALITY

FUNDAMENTOS

El enfoque Engaging Vitality (EV) sobre la acupuntura y la Medicina Tradicional del Este Asiático nos ofrece habilidades y herramientas prácticas para interactuar con las manifestaciones del qi de forma directa. Las técnicas son primariamente diagnósticas, y pueden incorporarse a prácticamente cualquier estilo de acupuntura.

Tras varias décadas en el campo de la Medicina Tradicional del Este Asiático y en varias corrientes de osteopatía, los desarrolladores principales de EV han sintetizado una forma de trabajar que nos permite:

- Percibir el estado del qi (la Forma del Qi/Shape of qi) de manera directa.
- Percibir la localización de las restricciones alrededor de las cuales se reorganiza patológicamente el cuerpo (Escucha Local / Local Listening).
- Emplear la percepción directa de la actividad del qi para recabar información tanto general como de gran especificidad (Qi Signal Assesment), como la actividad de los puntos de acupuntura.
- Percibir el estado de los Meridianos, identificando tanto cualidades como bloqueos en sus flujos, y su conexión con las restricciones a las cuales responde el organismo.
- Percibir el estado y manifestación del Yang qi, percibir el estado del Yin y los Fluidos, y emplear esta información durante el tratamiento, y como indicador en la prognosis.

El conjunto de herramientas nos permite:

- Tener una visión real respecto al tratamiento, y si ha producido cambios significativos.
- Emplear el principio de *Acción sin esfuerzo – Wu Wei 无为* en la práctica clínica.

Estas técnicas nos permiten responder fluidamente a los requerimientos del qi de nuestros pacientes, en un diálogo verdadero.



FUNDAMENTOS

3 MÓDULOS – SECUENCIAL

Formación **teórico-práctica**. Abierto a acupuntorxs de todos los estilos. **3 Módulos secuenciales**, repartidos en aproximadamente 5 meses.

Una vez realizada la formación de Fundamentos, se puede continuar estudiando con las clases de nivel avanzado y las review classes en cualquier localización (Europa y USA), así como participar en los grupos de estudio de Barcelona y el resto de localizaciones de Europa.

En Barcelona tenemos encuentros del **grupo de estudio mensuales**.

La formación de **Fundamentos** la impartimos **en castellano**. El resto de las clases, a cargo de profesorxs de **Europa y USA**, son **en inglés**.



MÓDULO I

CONTENIDO ESPECÍFICO

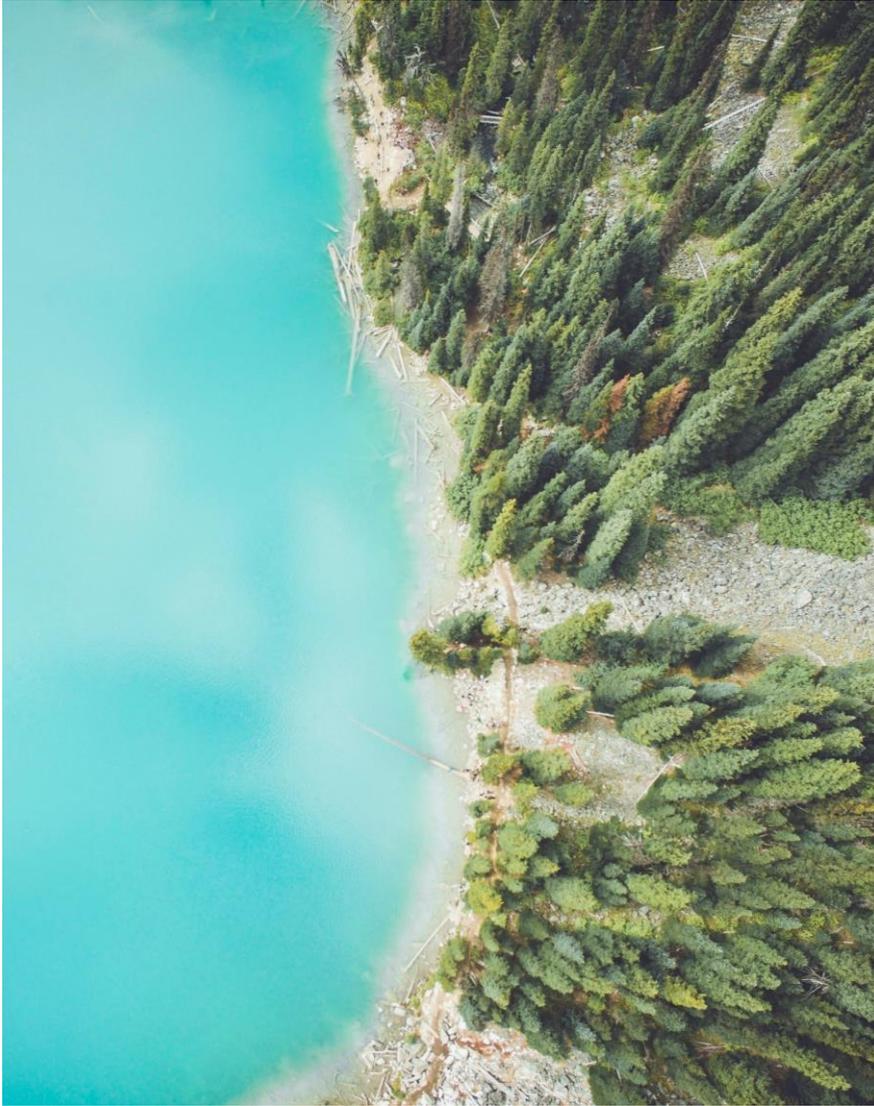
Shape of Qi/Forma del Qi: Experiencia palpatoria directa del Qi. Aprenderemos a diferenciar las cualidades normales y las patológicas. Aprenderemos a facilitar las condiciones que crean el estado de Quietud Dinámica, donde las capacidades naturales de autocuración se ponen en marcha. Es el primer puente que nos sacará de nuestro intelecto para llevarnos a nuestras manos.

Punción de acuerdo a la forma del qi: introducción a una forma de punción consistente con el estado del Qi que intentamos facilitar.

Qi Signal Assessment / Valoración de la señal del Qi: Los puntos activos emiten una señal, entrenaremos nuestras manos para sentirlo con precisión. Esta herramienta es enormemente útil para la selección de puntos, aún cuando se empleen protocolos, para saber si el punto es necesario o no, y cuando sacar las agujas. Excelente para prevenir sobredosis. También se emplea para evaluar la vitalidad global de los 3 Jiaos, dando una visión general del estado del paciente, y del efecto de la punción.

Yang Rhythm / Ritmo Yang: Experiencia palpatoria del Yang Qi en el cuerpo. Aprenderemos a identificar las características normales y las patológicas. Excelente elemento de feedback para prevenir la sobredosis.





MÓDULO II

CONTENIDO ESPECÍFICO

Local listening / Escucha Local: Aprenderemos a sentir el Problem Place/ Lugar Problema, donde el Qi no está abierto, las restricciones locales alrededor de las cuales se organiza el Sistema.

Global listening/ Escucha Global: Tras haber aprendido la Escucha Local el Módulo I, ahora aprenderemos a percibir el lugar menos abierto desde una perspectiva global. Esta técnica nos permite llegar al Lugar Problema, donde el flujo de Qi está restringido y/o perturbado, en cuestión de segundos, éste es el lugar idóneo para *comenzar la conversación* con el Qi en ese momento.

Channel listening / Escucha de Canales: Aprenderemos a sentir los canales como un todo, y comenzaremos a explorar sus cualidades y experimentar la apertura y el bloqueo.

La técnica específica de este Módulo es *Channel Listening Selection / Selección mediante la escucha del canal*: Aprenderemos a percibir la conexión entre el Lugar Problema y un canal en particular, identificando las cualidades específicas, y maneras de integrar esta información para llegar a una resolución armoniosa y amable.

MÓDULO III

CONTENIDOS ESPECÍFICOS

Yin Rhythm and Fluid body / Ritmo Yin y Cuerpo Fluido: Tras haber aprendido SOQ / Forma del Qi y el YgR/ Ritmo Yang, estaremos en condiciones de contactar con un ritmo más profundo, el Ritmo Yin. Aprenderemos a palpar el ritmo (Marea Yin o Ritmo Yin) y el estado (Cuerpo Fluido). Con esto tendremos una Puerta de entrada a estados aún más profundos de Quietud Dinámica, y acceso a la experiencia palpatoria de todos los fluidos del cuerpo, incluyendo Xue, JinYe, Humedad, Tan... seremos capaces de percibir con nuestras manos la diferente experiencia que dan la Deficiencia de Yin de la Humedad-Calor o la Estasis Sanguínea, etc.

Vasos Extraordinarios: Íntimamente relacionados con el Cuerpo Fluido, los Vasos Extraordinarios nos aportan un medio de acceder a estados aún más profundos de Quietud Dinámica y Yuan Qi. En este seminario tendremos un primer acercamiento a la palpación directa de los Vasos Extraordinarios. Este tema se continúa explorando en la *Clase de Nivel Intermedio específica sobre los Ba Mai*.

Channel Listening Evaluation / Evaluación mediante la Escucha de Canales: Continuamos explorando cómo escuchar los canales, refinando nuestras habilidades palpatorias para familiarizarnos con los matices.

Shape of Qi needling / Punción de acuerdo a la forma del Qi: Ahora que ya tenemos una familiaridad con la Forma del Qi, presentamos esta técnica de punción en profundidad.

En este módulo final, revisamos todos los temas que hemos estudiado hasta aquí.



EL PRIMER PASO DEL CAMINO...

INSCRIPCIÓN

Engaging Vitality nos ofrece la oportunidad de traer a nuestras manos, a la experiencia palpatoria, los conceptos que hemos aprendido de manera intelectual, y con los cuales muchas veces trabajamos a través de inferencias. Una vez que abrimos la puerta de la percepción directa del qi, nos encontramos ante la posibilidad real de ser capaces de *responder* sin imponer nuestros preconceptos, descubrimos que los mecanismos de autosanación del organismo son insospechadamente poderosos y profundos, y que la mayor parte de las veces nuestro trabajo consiste simplemente en quitar obstrucciones y quitarnos de en medio...

Esta manera de acercarnos a nuestros pacientes, escuchando con todos nuestros sentidos, no es solamente más efectiva y amable, sino también profundamente transformadora para quien la practica...

El primer paso para iniciar este camino es inscribirse en la formación de FUNDAMENTOS. Una vez completada esta formación, hay muchas oportunidades de seguir aprendiendo, tanto de profesoras experimentadas, como del intercambio como compañeras en los grupos de estudio.

Si tienes consultas, no dudes en contactarnos: rayn@engagingvitality-europe.com

+ info en nuestra web: www.engagingvitalityeurope.com (en inglés)

Si ya lo tienes claro, puedes rellenar la ficha de inscripción que encontrarás en [en ESTE LINK con todos los datos necesarios.](#)

