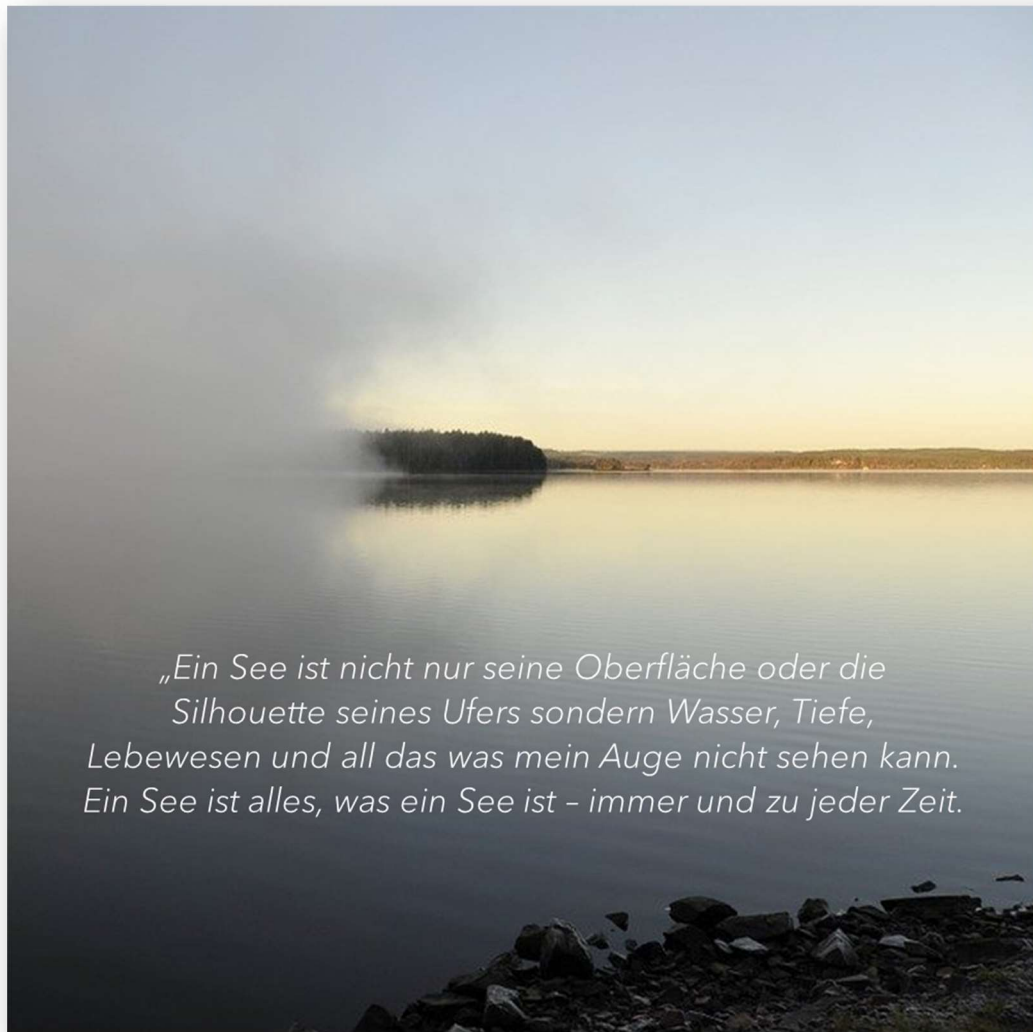


REIKI Grad 2 (persönliche und mentale Entwicklung)



Deine mentale Ebene ist zu einem Teil real also bewusst erlebbar und zu einem weiteren Teil unbewusst also nicht unmittelbar erlebbar. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass 10 bis maximal 20% unseres Erlebens bewusst von uns gesteuert ist und der restliche Teil unbewusst. All unser Handeln und Fühlen basiert also zu einem großen Teil auf Informationen und Erfahrungen, die wir nicht bewusst beschreiben oder wahrnehmen können.

Dein Reiki-Weg auf der Körperebene (Reiki Grad 1) hat Dich zur bewussten Wahrnehmung geführt von dem was ist, also was real erlebbar ist. Du hast ohne Bewertung beobachtet und hast geübt den Moment wahrzunehmen und Deine Körpersignale zu erleben. Mit der Einstimmung in den zweiten Reiki-Grad beginnst Du nun Deine Reise auf die unbewusste, mentale Ebene. In der humanistischen Gesprächs- und Gestalttherapie spricht man von verborgenen Räumen in Deinem Körper, die sich langsam Schritt für Schritt öffnen und in der Achtsamkeit von dem „Backdraft“ – der gewaltigen inneren Reaktion, wenn ich eine innere Türe öffne, die

lange verschlossen war. Sich dieser Ebene zu öffnen, kann harte und auch schmerzvolle Arbeit bedeuten, mit dem was lange verborgen war und nun gehört werden will. Unbewusste abgespeicherte Erfahrungen und Glaubenssätze können uns, wenn sie lange nicht beachtet wurden, unsere Gesundheit und Wohlbefinden negativ beeinflussen, so dass eine Öffnung für Dein Unbewusstsein dringend notwendig wird, damit Du selber für Deine Heilung sorgen kannst.

Wenn Du Dich für den mentalen Weg entscheidest, stellst Du Dich dieser Herausforderung. Aus eigener Erfahrung rate ich Dir, dass Du Dich in dieser Zeit begleiten lässt. Aus diesem Grund ist die Ausbildung für den zweiten Grad auch länger und bietet regelmäßig danach die Möglichkeit, sich weiter auszutauschen. Zusätzlich würde ich Dir regelmäßige Anwendungen mit Reiki bei einer Meisterin oder einem Meister empfehlen. Der Weg auf der mentalen Ebene endet wahrscheinlich nie aber nur die, die sich lange genug mit diesem Teil des Weges beschäftigt haben, sind irgendwann bereit sich mit der Meisterschaft der nächsten universellen Ebene zu öffnen.

Gruppengröße zwischen 4 und 6 Teilnehmer / Zeitraum 3 Monate
Teilnahmegebühr incl. Einstimmung 680€

Ablauf:

EINFÜHRUNG „Reiki Symbole“

Erstes Treffen (Samstag ganztägig)

- Flashback, der Reiki-Weg und was sich bis jetzt entwickelt hat
- Verbindung zu meinem Unterbewusstsein - Einführung in Reiki-Grad 2
- Kennenlernen und Üben der traditionellen Reiki-Symbole
- Achtsamkeitsübungen und Meditationspraxis
- 4-Wochen-Aufgabe zur Einstimmung auf die Einstimmung

EINSTIMMUNG Reiki Zweiter Grad

+3 Wochen Zweites Treffen (Samstag & je nach Gruppengröße auch Sonntag)

- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer & Fragen und Antworten zur Praxis
- Achtsamkeitsübungen und Meditationen
- Feierliche Einstimmung mit den traditionellen Symbolen des zweiten Grades
- Gemeinsames Essen

STILLE Achtsamer Tag

+3 Wochen Drittes Treffen (Samstag halbtägig)

- 4 Stunden Stille mit Achtsamkeitsübungen und Meditationen
- 30minütige Anwendung für jeden Teilnehmer*in während der Stille in einem geschützten Raum
- 4-Wochen-Aufgabe

PRAXIS Erfahrungsaustausch

+4 Wochen Viertes Treffen (Samstag halbtägig)

- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer & Fragen und Antworten zur Praxis
- Optionale Anwendung für die Teilnehmer, die möchten
- Gassho-Meditation
- Meine Reiseroute

Nach der Ausbildung kann sich die Gruppe zu einem regelmäßigen monatlichen Austausch verabreden, der von den Teilnehmern selbst organisiert wird.

Wir werden mit allen, die wir in Reiki 2 ausgebildet haben ein jährliches Treffen organisieren, an dem wir gemeinsam uns über die Praxis austauschen können und bewusst Reiki in der Gruppe erleben werden.