

Hilfreiche Kontakte, Angebote

Allgemeine Beratung

Krebskompass Flensburg e.V. Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige

→ Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 500 89 89
Mail info@krebskompass-flensburg.de
Web www.krebskompass-flensburg.de

Krebsberatungsstelle Flensburg → Haus Pniel, Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 500 89 89
Mail beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de

Haus der Familie Anlaufstelle für Menschen in allen Phasen des Lebens

→ Mürwiker Straße 115, 24943 Flensburg
Tel. 0461 - 8693-511
Web www.dein-ads.de

Schleswig- Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. → Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431 - 800 10 80
Mail info@krebsgesellschaft-sh.de
Web www.krebsgesellschaft-sh.de
www.krebswegweiser-sh.de

Tumorzentrum Flensburg / Schleswig / Nordfriesland e.V. Verbund von Ärzten verschiedener Fachdisziplinen aus der Region

→ Duburger Straße 81 a, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 500 89 89
Mail krebsberatung.flensburg@t-online.de

Krebsinformationsdienst Deutsches Krebsforschungszentrum

Tel. 0800 - 420 30 40
Mail krebsinformationsdienst@dkfz.de
Web www.krebsinformationsdienst.de

Deutsche Krebshilfe Hilfreiche Materialien für Betroffene, Angehörige und Interessiert zu den Themen Krebstherapie, Prävention und Früherkennung – kostenfreie Ratgeber, DVDs, Faltblätter und Leitlinien

Web www.krebshilfe.de

Gruppen und Kurse

Ins Gespräch kommen Monatliche Treffen für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung / Monatliche Treffen für Angehörige und Nahestehende
Jeweils begleitet durch eine Pädagogin und Kunsttherapeutin
Tel. 0461 - 500 89 89
Mail info@krebskompass-flensburg.de
Web www.krebskompass-flensburg.de

Kreatives Gestalten Malkursprogramm für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung, begleitet durch eine Kunst- und Gestaltungstherapeutin
Gudrun Schaller 04636 - 651 99 19
0151 - 111 607 84
GuSchaller@gmx.de
Krebsberatungsstelle 0461 - 500 89 89
beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de

Projekt FadenFroh Kreativität und Gespräch als Kraftquelle für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung
Tel. 04636 - 976 025
Mail info@gabriele-schulze.de
Web www.gabriele-schulze.de

Ernährungsberatung für Betroffene und Angehörige Sprechstunde „Ernährung bei Krebs“ im
→ Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital Flensburg
Anmeldung in der onkologischen Tagesklinik
Tel. 0461 - 816 1983
Mail klaus.semmler@malteser.org

Qigong und Entspannungskurse Selbstfürsorge in Zeiten hoher Belastung und Erschöpfung
→ Angebote über die VHS Flensburg (kostenpflichtig)
Tel. 0461 - 85 50 00
Mail volkshochschule@flensburg.de
Web www.vhs-flensburg.de

Kosmetikkurse Kosmetikseminar für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung in kleinen Gruppen im
→ Brustzentrum der DIAKO Flensburg
Tel. 0461/ 812 4517
Web www.dkms-life.de

Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstelle KIBIS Flensburg	Kontakte, Informationen und Beratung im Selbsthilfebereich → c/o Haus der Familie Mürwiker Straße 115, 24943 Flensburg Tel. 0461 - 8693-518 Mail kibis@dein-ads.de Web www.kibis-flensburg.de www.dein-ads.de
Selbsthilfegruppe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung und Angehörige	am zweiten Montag im Monat von 10.00 -12.00 Uhr im Haus der Familie — vorher Kontakt über Astrid Willhöft amwillhoeft@web.de KIBIS 0461 - 8693-518 kibis@dein-ads.de
Junge Erwachsene mit Krebs (18-39 Jahre)	Austausch und Vernetzung von jungen Krebsbetroffenen aus der Region Mail treffpunkt-flensburg@junge-erwachsene-mit-krebs.de Instagram DSfjEmK Web www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/jung-und-krebs/treffpunkte KIBIS 0461 / 8693-518 kibis@dein-ads.de
DRK-Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“ in Satrup	jeden dritten Dienstag im Monat von 17.00-18.30 Uhr Kontakt selbsthilfegruppe-krebs@web.de KIBIS 0461 - 8693-518 kibis@dein-ads.de Krebsberatungsstelle 0461 - 500 89 89 beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de
Blasenkrebs	jeden 1. Montag im Monat von 17-18:30 Uhr im → Jugendzentrum der ev. Gemeinde Fruerlundhof 1a, 24943 Flensburg Kontakt 0461 - 311 254 r-hagen@online.de
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Schleswig	Jeden letzten Dienstag im Monat in der Selbsthilfekontaktstelle Schleswig Kontakt KIBIS 0461 - 8693-518 shg-prostata-sl@gmx.de
ILCO/ Darmkrebs	Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs Kontakt 0151 - 59 46 56 41 ilco-carmen-petersen@email.de

Erbliche Tumorerkrankungen- HNPCC, Lynchsyndrom, BRCA und weitere Krebsberatungsstelle 0461 - 500 89 89
beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de
KIBIS 0461 - 8693-518
kibis@dein-ads.de

Netzwerkstattkrebs Netzwerk für junge, an Krebs erkrankte Menschen
Web www.netzwerkstattkrebs.de

Psychologie / Psychoonkologie

Psychoonkologische Beratung Krebsskompass Flensburg e.V.
Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige

→ Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 500 89 89
Mail info@krebsskompass-flensburg.de
Web www.krebsskompass-flensburg.de

Psychoonkologie in der Frauenklinik des DIAKO Krankenhauses Flensburg → Diakonissenkrankenhaus Flensburg
Betty Schmidtkunz
Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO/DKG)
Tel. 0461 - 812 4524
Mail schmidtkunzbe@diako.de
Web www.diako-krankenhaus.de/kliniken/frauenklinik/leistungen/brustzentrum/kooperationspartner
und www.diako-krankenhaus.de/kliniken/frauenklinik/leistungen/gynaekologisches-krebszentrum/kooperationspartner

Psychoonkologie am Malteser St. Franziskus Krankenhaus → St. Franziskus Krankenhaus
Miljana Basara-Schönhoff
Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
Tel. 0461 - 816 2674
Mail miljana.basara@malteser.org
Web www.malteser-franziskus.de/onkologie-haematologie/psychoonkologie

Psychosomatische Tagesklinik Flensburg Psychoonkologisches Angebot
Tel. 0461 - 812 1787
Mail pstk@diako.de
Web www.diako-krankenhaus.de

Für Eltern und Kinder

Kinder- und Jugendhospiz Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461 - 50 32 331

Mail annika.lorenzen@katharinen-hospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461 - 50 32 380

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Cafe Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren
in Begleitung einer pädagogischen Mitarbeiterin des Kinder-
und Jugendhospiz

Tel. 0461 - 50 323 80

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Beratungsstelle „Kinder Hubertus Wald Tumorzentrum im UKE

Krebskranker Eltern“ → Martinstraße 52, 20246 Hamburg

Tel. 040 - 7410 56 803

(Montag bis Freitag von 10.00- 12.00 Uhr)

Mail ucch@uke.de

Web www.ucch.de

Flüsterpost e.V. Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern

Tel. 06131 - 55 48 798

Mail info@kinder-krebskranker-eltern.de

Web <https://kinder-krebskranker-eltern.de>

Stiftung phönix Familien leben – mit Krebs

Beratung für betroffene Familien

→ Kleine Reichenstraße 20, 20457 Hamburg

Tel. 040 - 44 58 56

Mail beratung@phoenikks.de

Web www.phoenikks.de

Trauer

Katharinen Hospiz am Park Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Beratung und Begleitung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen
Psychosoziale Begleitung

→ Mühlenstraße 1-3, 24937 Flensburg
Tel. 0461 - 50 32 313
Mail info@katharinen-hospiz.de
claudia.toporski@katharinen-hospiz.de
Web www.katharinen-hospiz.de

Kinder- und Jugendhospiz Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461 - 50 32 331
Mail annika.lorenzen@katharinen-hospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461 - 50 32 380
Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Cafe Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren
in Begleitung durch eine pädagogische Mitarbeiterin des
Kinder- und Jugendhospiz

Tel. 0461 - 50 323 80
Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

In Krisen

Lichtblick Flensburg e.V. Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

→ Norderstraße 31, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 14 68 40 76 (AB, Rückruf erfolgt schnellstmöglich)
Mail info@lichtblick-flensburg.de

Telefonseelsorge 24 Stunden täglich, anonym und kostenfrei

Tel. 0800 - 111 0 111
0800 - 111 0 222
116 123
Web www.telefonseelsorge.de

Gesundheitsdienste Amtsärztliche und sozialmedizinische Dienstleistungen

→ Norderstraße 58-60, 24939 Flensburg
Tel. 0461 - 85-2600
Mail gesundheitsdienste@flensburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Krisentel. 0461 - 85 22 99

Andere

SoVD Sozialverband Deutschland Sozialberatung bei Kranken-, Renten- und Pflegefragen und im Sozialrecht

→ Jägerweg 16, 24941 Flensburg

Tel. 0461 - 22 827

Mail info@sovd-kv-sl-fl.de

Sozialverband VdK Nord e. V. Bezirksverbandsgeschäftsstelle Flensburg

→ Angelburger Straße 8, 24937 Flensburg

Tel. 0461 - 168 94 93

Mail gs-flensburg@vdk.de

Pflegestützpunkt in der Stadt Flensburg/ Fachstelle 50 +

→ Rathausplatz 1, 24937 Flensburg

Tel. 0461 - 85 20 02

Mail pflegestuetzpunkt@flensburg.de

Web www.pflege.schleswig-holstein.de

Verein Patientenombudsmann/ Rat und Hilfe für Patienten

-frau Schleswig- Holstein e.V. → Bismarckallee 8-12, 23795 Bad Segeberg

Tel. 04551/ 803 422

Mail info@patientenombudsmann.de

Web www.patientenombudsmann.de

Patientenberatung in den Bereichen Nordfriesland, Flensburg, Schleswig-Flensburg

Dagmar Jonas

Tel. 04631 – 441 34 47

Mail ombudsverein@aeksh.org

Web www.ombudsmann-sh.de
www.medfindex.de

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein Schwerbehindertenrecht (GdB) Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Stadt Flensburg

→ Seminarweg 6, 24837 Schleswig

Tel. 04621 - 806-0

Mail post.sl@lasd.landsh.de

Deutsche Rentenversicherung, Auskunfts- und Beratungsstelle Flensburg

Behörde in Flensburg, Schleswig-Holstein

→ Karlstraße 4, 24937 Flensburg

Tel. 0461 - 14 48 30

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. Sozialberatung bei Kranken-, Renten- und Pflegefragen und im Sozialrecht

→ Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0431 - 800 10 80

Mail info@krebsgesellschaft-sh.de

Web www.krebsgesellschaft-sh.de

**Ergänzende Unabhängige
Teilhabeberatung (EUTB)**

Unterstützung von Menschen mit Behinderungen und von
Behinderungen bedrohten Menschen zu individuellen
Teilhabeleistungen

Eckernförder Landstraße 65, 1. OG, 24941 Flensburg

Tel. 0461 - 998 745 34

Mobil 0152 - 389 949 85

Mail flensburg.eutb@zsl-nord.de