

Januar 22

Eigenkraut Post



Liebe Eigenkrautler*innen und Interessierte,

wir hoffen sehr, dass ihr alle gut ins neue Jahr gekommen seid und von Corona verschont wurdet.

Mit unserem **Aktionstag am 05.02.22** starten wir voller Tatendrang ins neue Jahr.

Wir treffen uns in der Zeit von **11 – 14 Uhr** in der

**Rohrmeisterei
Ruhrstraße 20
58239 Schwerte**

Für die Veranstaltung gilt **2 G**: genesen oder geimpft und **ständige Maskenpflicht**.

Einlass ist ab 10.30 Uhr.

Wir bitten um **Anmeldung** bis zum **27.01.22** über solawi@schwerte.de mit dem Betreff: Aktionstag

Herzlich laden wir dazu **alle Interessierten** ein, die sich mit Zeit, Ideen und Engagement einbringen oder beim Pläne schmieden und Konzepte spinnen mitmachen wollen.

Komm: Wir tauchen ein in die Abläufe einer Solawi und fragen:

Wo kann ich unterstützen? Wo kann ich mich engagieren? Was braucht die Solawi?

Vielleicht entsteht eine Handwerker*innengruppe, die beim Bau eines Zaunes hilft?
Vielleicht kümmern sich Menschen ums Gesellige, wie Stammtisch und Feste?
Vielleicht gibt es Interessierte, die helfen, unser Gemüse zu hegen und zu pflegen?



Bilder: pixabay



Wir entwerfen gemeinsam ein buntes, geselliges Leben für unsere zukünftige Solawi, in der wir Begegnung und Gemeinschaft schaffen und ein fröhliches Zusammensein wachsen lassen.

Bei einem Pausen-Süppchen gibt es Gelegenheit zu individuellen Kontakten, Gesprächen und zur Vernetzung.



Frau Dana Kurz und Herr Constantin Hanlon planen und moderieren diesen Tag. Beide gehören zum **Büro Startklar**, das unser Projekt seit Frühjahr 21 begleitet und unterstützt. Unsere Förderung durch das Umweltministerium NRW hat dies ermöglicht.

Safe the date:

Mitgliederversammlung und Biete-Runde

hierzu laden wir alle Mitglieder am Sonntag, den **20.02.22** in das ev. Gemeindehaus in Hennen in der Zeit von **14 – 17 Uhr** ein. Alle erhalten hierzu eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung und den Unterlagen für die schriftliche Biete-Runde. Wer an diesem Tag verhindert ist, kann seine Biete-Gebote vorab an den Vorstand schicken.

Weiterhin Gärtner*in gesucht

Inzwischen konnten wir unsere Stellenausschreibung auch auf verschiedenen Karriereportalen platzieren. In diesem Zusammenhang bedanken wir uns bei allen Mitgliedern, die uns mit Hinweisen unterstützt haben und die ihre beruflichen Verbindungen für unsere SoLaWi eingesetzt haben.

Wir bleiben dran und werben kräftig für unsere SoLaWi.

Social media

Denkt daran, ihr findet uns auf

<https://www.facebook.com/SolawiEigenkraut/> und https://www.instagram.com/solawi_eigenkraut/

Hier gibt es Posts mit interessanten Texten und Bildern.

Und nun passend zur Jahreszeit unser Rezept des Monats:

Spaghetti mit Grünkohl-Soße und einem Ricotta-Topping – für 2 Personen

250 g Grünkohl, 4, Knoblauchzehen, 30 g geriebenen Parmesan, 150 g Spaghetti, Olivenöl, Salz und Pfeffer

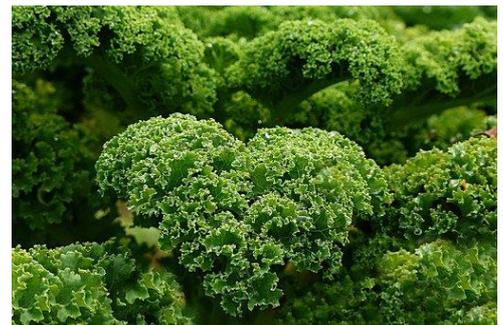
Für das Topping:

50 g Ricotta, 1 El. geschnittene Petersilie, 2 El. geröstete Sonnenblumenkerne (oder Pinienkerne, Zeder Nüsse ...) und evtl. einige Chiliflocken oder gemahlene rosa Pfeffer

- die Grünkohlblätter von den Stielen trennen, grob schneiden und
- mit dem geschälten Knoblauch 5 Minuten im kochenden Salzwasser garen, Stiele wegwerfen,
- das abgeschüttete Gemüse und den Knoblauch mit etwas Kochwasser pürieren, so dass eine cremige Soße entsteht
- den Parmesan, 2 El. Öl dazugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken und
- mit den gekochten Spaghetti vermischen

Topping:

- in einem Teller 3 El. Öl mit der Petersilie vermischen,
- vom Ricotta mit einem kleinen Löffel Häufchen abstechen, in die Öl-Petersilien-Mischung geben und leicht wälzen, mit dem Öl beträufeln
- nach Geschmack salzen und mit den Kernen, dem Chili oder dem rosa Pfeffer bestreuen



Quelle: pixabay

Grünkohl einmal ganz anders– und doch sehr lecker.

Neue Wege zu gehen, gehört auch zum Konzept unserer SoLaWi Eigenkraut. Überzeugen Sie sich davon und werden Sie Mitglied. Infos zu unserem Konzept und zur Entwicklung unseres Projektes erhalten Sie auf www.solawi-eigenkraut.de oder Sie richten Ihre Fragen an uns und schreiben an solawi@schwerte.de.

Und jetzt noch: Viel Spaß beim Nachkochen und Guten Appetit!



Wir freuen uns,

**euch beim Aktionstag am 05.02.22 zu treffen
und grüßen euch ganz herzlich**

euer Kernteam

Udo Bußmann, Ursula Dören, Angelika und Marco de Matteis, Ingrid Roth-Bußmann, Anke Skupin und Birgit Wippermann