

Ausschreibung „Ü20-Training“

Hier kommt das gewünschte „Ü20-Training“ ☺

Auch mit älteren Pferden kann man viel tun, sie geschmeidig, bei Kraft und Kondition halten. „Das Alter ist nur eine Zahl“, heißt es doch so schön, so also auch bei den Pferden! Um einige Beispiele zu nennen, gibt es viele Pferde die 20 Jahre alt und älter sind und noch immer, vor allem mit den Jungen Reitern, Turniere laufen z.B. Schimmelhengst von Olivia Ritschel lief bis letztes Jahr mit Lilly Schneider und ist ü20 oder auch Sproti vom Mönchhof, Passpferd von Jens Füchtenschnieder, ist 2007 geboren und somit auch schon 18 Jahre alt. Unser Gustav 24 Jahre alt und Gnott mit bis 26 Jahre lief noch mit mir Turniere.

Dies waren Beispiele, die verdeutlichen sollen, dass es mit einem ü20 Pferd noch lange nicht vorbei sein muss.

Es gibt so vieles, womit wir den Trageapparat, die Muskulatur, die Gelenke und Kondition unserer Pferde unterstützen können. Sei es mit kleinen Handgriffen vom Boden aus und mit gezielten Muskeltrainings oder in der Halle mit Longen-Arbeit oder Freilauf- Arbeit. Aber auch beim Reiten können wir auf verschiedenste Dinge achten, die unser Pferd darin unterstützen, flexibel und „tragfreudig“ zu bleiben.

Unabhängig von den oben genannten Beispielen der älteren Pferde im Sport, können wir auch unsere älteren Pferde wieder fit kriegen oder fit erhalten, was in diesem Kurs bzw. in diesen Einheiten angeboten wird. Durch meine Erfahrungen im Bereich Jungpferde und Teilnahme an unterschiedlichsten Kurs und Fortbildungen in den letzten Jahren und im Rahmen meines Trainer C-Scheins bin ich gut gerüstet euch hier mit Ideen zu unterstützen.

Mein Vorschlag ist, dass ich Euch an einem Tag mit je zwei Einheiten in der Halle zu zweit oder allein unterschiedliche Trainingsmöglichkeiten individuell auf dein Pferd abgestimmt zeige. Die Du dann allein weiter üben kannst. Solltest Du dann weitere Einheiten haben wollen, können wir je nach Bedarf individuell Termine vereinbaren, um an dem Training dranzubleiben.

Terminvorschlag:

Samstag, 05.07.2025, Beginn 10.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen in der Halle oder auf der Terrasse! Die Getränke werden gestellt!

Teilnehmerzahl ca. 4-5 Personen mit eigenem Pferd oder Schulpferd!

Der Kurs kostet pro Teilnehmer 70,00 Euro!

Du hast Interesse? Dann Schreibe bitte eine Nachricht an mich bis zum _____ unter dieser Nummer: 0151 28 72 4536

Liebe Grüße
Sofie Wörner