



Aromatische Oasen

10 Sprays für mehr Lebensqualität



Über mich - Helene Plakolm

Ich bin Helene Plakolm und arbeite mit großer Liebe und Begeisterung als Gesundheitscoach, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Energetikerin. Seit 2010 bereichert das stetig wachsende Wissen über Aromatherapie und Aromapflege mein Leben. Aus dieser Expertise entstehen immer wieder wunderbare Duftkreationen. In diesem Büchlein präsentiere ich zehn meiner Mischungen, die sowohl als Duftmischungen als auch als Aura- und Raumsprays erhältlich sind. Ich lade dich ein, diese Produkte zu entdecken und dein Leben damit zu bereichern.

Helene Plakolm



Vorwort

Herzlich willkommen!

In deinen Händen hältst du meine 10 Aura- und Raumsprays, die darauf warten, dein Leben zu bereichern. Dieses Büchlein bietet dir zahlreiche Tipps, Tricks und Anwendungsmöglichkeiten, damit du das volle Potenzial meiner Kreationen ausschöpfen kannst.

Zögere nicht, mich bei Fragen unter 06507277585 oder per E-Mail unter office@heleneplakolm.at zu kontaktieren – ich helfe dir gerne weiter.

Ich freue mich darauf, dass meine Aura- und Raumsprays dich auf deinem Weg begleiten und dir viele wunderbare, duftende und wohltuende Momente schenken werden.

Herzlichst,

Helene Plakolm

Allgemeine Hinweise

- Bewahre die Aura- und Raumsprays an einem kühlen, dunkeln Ort auf, um die Haltbarkeit zu verlängern.
- Diese Sprays sind sowohl für die Aura als auch zur Raumbeduftung geeignet. Die Aura umgibt den Körper, weshalb der Spray speziell für die Verwendung in Räumen zertifiziert ist. Wenn du den Spray auf der Haut anwenden möchtest, empfehle ich, zunächst einen Verträglichkeitstest an der Innenseite deines Unterarms durchzuführen.
- Die Anwendungsmöglichkeiten von Aromapflege und Aromatherapie, insbesondere die hier erwähnte Raumbeduftung, ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung.



Verwendung als Raumspray

Anwendungstipp

Sprühe den Raumspray gleichmäßig in die Luft. Es können Möbel und Textilien besprüht werden, teste den Spray aber bitte vorher an einer unauffälligen Stelle um zu beobachten ob er Flecken erzeugt.

Tägliche Anwendung

Integriere das Sprühen in deine tägliche Routine, z.B. morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen, um den Raum energetisch aufzuladen. Es kann richtig schön sein, die Sprays in Rituale einzubinden, z.B. Fairygood oder Loslassen vor dem Schlafengehen zu sprühen.

Raumreinigung

Die enthaltenen ätherischen Öle können dazu beitragen, Keime in der Luft zu reduzieren. Sie können zudem schlechte Gerüche neutralisieren, wie nach dem Kochen, auf Toiletten oder Tiergeruch.

Energetische Raumreinigung

Sprühe den Auraspray in verschiedene Ecken des Raumes, um negative Energien zu vertreiben und eine positive Atmosphäre zu schaffen. Dies kann besonders nach stressigen Ereignissen oder Besuchen hilfreich sein.

Gesundheitsförderung

Über den gezielten Einsatz der Aura- und Raumsprays kannst du deine Gesundheit unterstützen und Krankheiten vorbeugen.

Raumgestaltung

Aromasprays können verwendet werden, um eine bestimmte Atmosphäre oder ein Thema zu unterstützen.

Vor besonderen Anlässen

Verwende den Spray vor Veranstaltungen, Feiern oder Zusammenkünften, um eine einladende, herzliche und harmonische Atmosphäre zu schaffen.

Nach dem Lüften

Nach dem Lüften kannst du den Spray verwenden, um die frische Luft mit positiven Energien anzureichern.

Wohnzimmer

Schaffe dir eine einladende und entspannte Atmosphäre.

Schlafzimmer

Mit meinen Mischungen Elise, Fairygood und Loslassen kannst du dir eine beruhigende Umgebung schaffen, die süße Träume fördert und das Ein- und Durchschlafen erleichtern kann.

Kinderzimmer

Sanfte, natürliche Düfte können eine beruhigende Umgebung für Kinder schaffen, in denen sie entspannt spielen, Schlafen und sich entwickeln können. Für Kinder kann ich besonders Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen und NatUrluft empfehlen.

Küche

Meine Aura- und Raumsprays können unangenehme Gerüche neutralisieren. SomMeer kann ein sauberes, frisches Gefühl vermitteln.

Büroraum, Lernraum

Verwende Mischungen, die dabei helfen, die Konzentration, Kreativität, Inspiration und das Selbstvertrauen zu fördern. So kannst du in entspannter Umgebung mit mehr Freude arbeiten und lernen.

Warteraum, Eingangsbereiche

Der Raum kann mit Beduftung einladender gestaltet werden und einen positiven ersten Eindruck hinterlassen. Beruhigende Düfte können dazu beitragen, Nervosität abzubauen und eine entspannte Atmosphäre und Kunden und Patienten zu schaffen.

Meditationsraum, Entspannungsraum

Sprühe den Raumspray in deinem Meditationsraum, Behandlungsraum oder Yogaraum, um die energetische Umgebung zu unterstützen und eine friedliche Stimmung zu fördern. Du kannst die Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung fördern.

Fitnessraum

Erfrischende und belebende Düfte können motivierend wirken und das Trainingserlebnis verbessern.

Verwendung als Auraspray

Anwendungstipp

Diese Sprays sind sowohl für die Aura als auch zur Raumbeduftung geeignet. Die Aura umgibt den Körper, weshalb der Spray speziell für die Verwendung in Räumen zertifiziert ist. Wenn du den Spray auf der Haut anwenden möchtest, empfehle ich, zunächst einen Verträglichkeitstest an der Innenseite deines Unterarms durchzuführen.

Tägliche Anwendung

Integriere das Sprühen in deine tägliche Routine, z.B. morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen, um dich selbst energetisch aufzuladen und deine Aura zu stärken. Es kann richtig schön sein, die Sprays in Rituale einzubinden, z.B. NatUrkraft bevor du das Haus verlässt.

Energetische Reinigung

Sprühe den Auraspray in dein Körperumfeld, um negative Energien zu vertreiben und eine positive Atmosphäre zu schaffen. Dies kann besonders nach stressigen Ereignissen oder in belastender Umgebung hilfreich sein.

Vorbereitung auf Begegnungen

Vor wichtigen Treffen kann ein Auraspray helfen, sich energetisch auszurichten und das Selbstvertrauen zu stärken.

Gesundheitsförderung

Über den gezielten Einsatz der Aura- und Raumsprays kannst du deine Gesundheit unterstützen und Krankheiten vorbeugen.

Emotionale Herausforderungen

Aurasprays können positive Gedanken und Gefühle fördern. Dabei gibt es keine Grenzen. Finde für dich selbst heraus, was dir wann gut tut. Sie können bei Stress, Traurigkeit und Ängstlichkeit eingesetzt werden. Insbesondere bei Schulkindern können Düfte bei Prüfungen und einem entspannten Lernumfeld hilfreich sein.

Persönliches Wachstum fördern

Erkenne deine Fähigkeiten, finde heraus, wo deine Stärken liegen und lerne dich selbst immer mehr kennen zu lernen und deine Fähigkeiten zu leben.

Integration in Praktiken

Während energetischen Behandlungen, Yoga-Sitzungen oder Wellness-Anwendungen können Aurasprays angewendet werden, um die wirkenden Energien zu unterstützen, Erfahrung zu vertiefen und eine harmonische Umgebung zu schaffen.

Meditation und Entspannung

Vor oder während Meditationen kann eine gut gewählte Mischung verwendet werden, um eine ruhige und harmonische Atmosphäre zu schaffen, die das Eintauchen in den meditativen Zustand erleichtert.

Verstärkung von Affirmationen

Du kannst die Affirmationen verwenden, die ich für jede Mischung vorbereitet habe oder einen ganz eigenen Satz kreieren, der dich stärkt.

Familienrituale

Gemeinsam als Familie in positiven Energien baden und sich wohl zu fühlen könnte im Rahmen von täglichen Ritualen erfolgen. Sei es beim gemeinsamen Lesen, Essen oder für gemütliche Stunden auf der Couch.

Reinigung von Gegenständen

Persönliche Gegenstände wie Schmuck, Kristalle und Co. können mit Sprays gereinigt werden.

Reisebegleitung

Auf Reisen kann ein Auraspray dafür sorgen, eine vertraute und beruhigende Atmosphäre zu schaffen, insbesondere auch in Hotels.

Geschenkidee

Meine Duftmischungen eignen sich hervorragend als persönliches Geschenk für Freunde und Familie, insbesondere, wenn du ihre Vorlieben kennst.



Meditation mit Aromamischungen

Meditationen können, wenn sie regelmäßig ausgeführt werden, eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele haben. Die einzelnen Duftmischungen verstärken die Absicht der achtsamen Selbstbeobachtung und können schneller zum beabsichtigten Ergebnis führen.

Finde einen ruhigen Ort, an dem du ungestört bist. Setze dich bequem hin oder lege dich hin. Sprühe den Aromaspray in dein Körperumfeld und nimm drei tiefe Atemzüge.

Schließe sanft deine Augen und atme tief durch die Nase ein. Halte den Atem für einen Moment an. Atme langsam durch den Mund aus und lasse alle Spannung los. Wiederhole dies mehrmals und spüre in deinen Körper, wo du noch Spannung wahrnimmst um diese jetzt loslassen zu können.

Konzentriere dich auf deinen Atem und visualisiere, wie bei jedem Einatmen ein warmes, goldenes Licht in deinen Körper strömt. Es symbolisiert die Wirkungsweisen der jeweiligen Aromamischung. Mit jedem Ausatmen lässt du deine Gedanken und Gefühle weiterziehen und deinen Körper verlassen.

Wiederhole leise oder laut die Affirmation der Duftmischung oder eine andere für dich im Moment passende Lebensbejahung.

Nimm dir einen Moment Zeit, um die Lichtausdehnung und das innere Gleichgewicht zu fühlen. Spüre bewusst ein deinen Körper und fühle, wo überall mehr Entspannung, Friede und Leichtigkeit entstanden ist.

Wenn du bereit bist, beginne langsam wieder bewusst zu atmen. Bewege sanft deine Finger und Zehen, öffne dann deine Augen und nimm die Umgebung wahr.

Nimm dir zum Abschluss einen Moment Zeit, um die positiven Empfindungen in dir zu verankern, bevor du in deinen Alltag zurückkehrst.

Bewegungsmeditationen mit Aromamischungen

Es gibt verschiedene Arten von Bewegungsmeditationen, die mit meinen Aromamischungen kombiniert werden können. Mit dieser Art der Meditation fällt es vielen Menschen einfacher Körper und Geist zu harmonisieren.

Achtsames Gehen

Wähle einen Platz, an dem du ungestört gehen kannst, dieser kann drinnen oder draußen sein. Beginne im Stehen und spüre den Kontakt deiner Füße mit dem Boden. Mache langsame Schritte und spüre nach jedem Schritt in deinen Körper hinein. Du wirst merken, dass sich du bei jedem Schritt etwas anderes fühlst. Nimm jede Körperempfindung bewusst wahr und spüre genau rein. Lasse zu, was sich zeigt. Wie fühlt es sich an? Wie verändert sich das Gefühl, wenn du dich noch weiter in die tiefe fallen lässt? Spüre mit allen Sinnen rein: Hat diese Empfindung eine Farbe? Wie riecht sie? Gibt es Geräusche dazu? Schmeckt sie nach was? Ich habe die Erfahrung gemacht, dass Körperempfindungen leichter werden, wenn sie ganz bewusst wahrgenommen und gefühlt werden. Wenn du ein gutes Gefühl hast dann mach den nächsten Schritt. So kannst du Schritt für Schritt mehr Kontakt zu deinem Körper aufnehmen und loslassen was du nicht länger brauchst.

Tanzmeditation

Hierbei handelt es sich um freies Tanzen oder improvisierte Bewegungen, bei denen du dich von der Musik leiten lässt und deine Emotionen und Körperempfindungen ausdrückst. Es ist wichtig, dir keine Gedanken über Technik oder Form zu machen. Lass dich vom Rhythmus der Musik leiten und spüre deinen Körper. Es kann leichter fallen die Bewegungen zuzulassen wenn die Augen geschlossen sind.

Es gibt viele weitere Möglichkeiten, Bewegungsmeditationen auszuführen. Zum Beispiel Yoga, Tai Chi oder Qigong.

Solltest du für das achtsame Gehen oder Tanzmeditationen eine Hilfestellung benötigen so melde dich bitte bei mir.



Drachenmut

„I steh zu mir“

Entfache das Feuer in dir mit meiner einzigartigen Duftmischung "Drachenmut". Diese kraftvolle Kreation ist mehr als nur ein Duft – sie ist eine Einladung, zu dir selbst zu stehen und deine wahren Fähigkeiten zu leben. Mit der Affirmation „Ich steh zu mir“ ermutigt dich "Drachenmut", dein inneres Licht strahlen zu lassen und voller Lebensmut in die Welt hinauszugehen.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene wie eine schützende Umarmung. Sie schenken dir Geborgenheit, neue Lebensenergie und den Mut, dich authentisch zu zeigen. Lass dich von dieser Mischung stabilisieren und zentrieren – du bist richtig und wichtig, so wie du bist. Drachenmut fördert Sanftmut und das Vertrauen in deine eigenen Fähigkeiten, während es gleichzeitig dein inneres Kind umarmt.

Drachenmut - für innere Stärke und Lebensfreude



Drachenmut als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene unterstützt Drachenmut dein Wohlbefinden mit abwehrsteigernden, keimreduzierenden und entspannenden Eigenschaften. Es wirkt immunstimulierend und kräftigend. Genieße die wohltuende Wirkung der Raumbeduftung, die nicht nur deine Aura stärkt, sondern auch deinem Körper Gutes tut.

Emotionale Balance

Emotional bringt Drachenmut Ausgleich und Harmonie in dein Leben. Es hilft dir, Ängste loszulassen und während Trauerphasen Gefühle zuzulassen. Finde dein inneres Gleichgewicht wieder und spüre die beruhigende Kraft dieser Mischung.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene inspiriert Drachenmut dazu, neue Gedanken zuzulassen und kreative Wege zu erkennen. Es stärkt dein Selbstbewusstsein und fördert eine tiefenentspannende Erfahrung – perfekt für Momente der Reflexion oder Meditation.

Spirituelle Verbindung

Spirituell bietet Drachenmut Schutz und verstärkt deine Intuition. Es öffnet Türen zur Welt der Naturgeister und vertieft deine Meditationspraxis. Lass dein eigenes Licht leuchten und nimm die Verbindung zur spirituellen Dimension wahr.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Drachenmut für ein harmonisches Raumklima. Es wirkt insektenabweisend, stimmungsaufhellend und fördert Kreativität – ideal für jeden Raum, in dem du dich wohlfühlen möchtest.

Elise

„I fühl mi sicher und geborgen“

Vertraue dem Leben und dir selbst mit meiner einzigartigen Duftmischung "Elise". Diese kraftvolle Kreation ist eine liebevolle Umarmung für deine Seele, die dich daran erinnert, dass du geliebt und angenommen bist – so wie du bist, mit all deiner Einmaligkeit. Mit der Affirmation „I fühl mi sicher und geborgen“ lädt dich Elise ein, in dein inneres Gleichgewicht zu finden und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene stärkend und beruhigend. Sie bringen deine Chakren in Einklang und fördern das harmonische Zusammenspiel von Kopf und Bauch. Elise stärkt deinen Lebensfluss, schenkt Vertrauen und vereint Gegensätze. Fühle den Schutz und die Stabilität dieser Mischung, während sie dir Kraft, Lebensfreude und Heilsamkeit bringt. Lass dich umhüllen von der Liebe des Universums – alles ist gut, du bist gut!

Elise - für Geborgenheit und Lebensenergie



Elise als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene unterstützt Elise dein Wohlbefinden mit einer Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt keimreduzierend und entspannend. Genieße die Unterstützung deines Immunsystems. Elise fördert über die Raumbeduftung die Regeneration und sorgt für einen erholsamen Schlaf – ideal für Momente der Entspannung.

Emotionale Balance

Auf Gefühlsebene bringt Elise Licht in dunkle Zeiten. Sie wirkt angstlösend, aufbauend und stimmungsaufhellend. Lass dich von ihrer beflügelnden Energie tragen und finde Trost in stressigen Momenten. Diese Mischung vermittelt Geborgenheit und hilft dir, dich sicher zu fühlen.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene inspiriert Elise zu neuen Gedanken und fördert Kreativität. Sie bringt Ausgleich in deine Gedankenwelt und vermittelt Gelassenheit – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell bietet Elise eine tiefe Verbindung zu deinem höheren Selbst. Sie unterstützt meditative Praktiken, zentriert dich und lässt dich in Gottes Hände fallen – spüre die Geborgenheit dieser spirituellen Umarmung.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Elise für ein erfrischendes Raumklima. Sie reinigt die Luft von negativer Energie und schafft eine harmonische Atmosphäre – ideal für jeden Raum, in dem du dich wohlfühlen möchtest.

Elise Engel

„I bin geliebt, so wie i bin“

Erlebe die Kraft der bedingungslosen Liebe mit meiner Duftmischung "Elise Engel". Diese Mischung lädt dich ein, zu verweilen und zu entspannen. Mit der Affirmation „I bin geliebt, so wie i bin“ erinnert er dich daran, dass du in deiner Einzigartigkeit geliebt wirst. Lass Raum für positive Gedanken und Gefühle entstehen, während du deine Selbstliebe stärkst und dein Selbstvertrauen wachsen lässt.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene blockadenlösend und harmonisierend. Sie reinigen deine Aura und bieten Schutz, während sie dir helfen, die Schönheit des Lebens zu erkennen und zu feiern. Fühle die Freude und den Genuss des Lebens, während du in den Fluss kommst. Nimm dir Zeit für dich selbst, erkenne deine Bedürfnisse und feiere das „Ich bin ich“ – denn dieses Ich ist deine Stärke.

Elise Engel - für bedingungslose Liebe



Elise Engel als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene unterstützt Elise Engel dein Wohlbefinden mit einer Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt abwehrsteigernd und entspannend. Genieße über die Raumbeduftung die unterstützenden Effekte, die positiv auf das Herz-Kreislauf-System wirken. Diese Mischung fördert die Regeneration und sorgt für einen erholsamen Schlaf – ideal für Momente der Entspannung.

Emotionale Balance

Emotional bringt Elise Engel Licht in dunkle Zeiten. Sie wirkt angstlösend, beruhigend und stimmungsaufhellend. Lass dich von ihrer euphorisierenden Energie tragen und finde Trost in stressigen Momenten. Diese Mischung vermittelt Geborgenheit und hilft dir, über dich selbst zu schmunzeln.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene inspiriert Elise Engel dazu, Gedanken zu klären und Humor in dein Leben zu bringen. Sie fördert Ausgleich und Gelassenheit – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell bietet Elise Engel eine zentrierende Erfahrung, die dich mit deinen inneren Helfern verbindet. Lass Freude und Begeisterung in dein Leben strömen – spiele mit den Naturgeistern und entdecke die Leichtigkeit des Seins.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Elise Engel dafür, negative Energien zu beseitigen und schafft ein reinigendes Raumklima – ideal für jeden Raum, in dem du dich wohlfühlen möchtest.

Fairygood

“Glück und Magie begleiten mi”

Erlebe die zauberhafte Kraft von "Fairygood" mit der Affirmation „Glück und Magie begleiten mi“. Diese liebevolle Duftmischung verwandelt das Schlafengehen in ein Vergnügen! Genieße die wohltuenden Aromen, die Geborgenheit und Ruhe schenken, während sie gleichzeitig Husten lindern. Schaffe eine harmonische Umgebung, in der Kuschneln und Entspannung ganz leicht fallen.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle umhüllen dich sanft und vermitteln ein Gefühl von Geborgenheit und Liebe. Sie fördern Lebensfreude, Sanftmut und innere Ruhe, während sie dich vor negativen Energien schützen. Lass schöne Träume zu und spüre die Verbindung zu Naturwesen und der Feenenergie. Gönn dir Ruhe und Entspannung, atme tief ein und aus, während alle Energien harmonisiert werden. Stärkung deiner kindlichen Freude und das Gefühl, dass das Leben es gut mit dir meint, sind Teil dieser magischen Mischung.

Fairygood - für Glück und magische Träume



Fairygood als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene bietet Fairygood eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt abwehrsteigernd und beruhigend. Diese Mischung fördert den Schlaf, lindert Hustenreiz und entspannt die Muskulatur. Erlebe die stresslösenden Effekte über die Raumbeduftung – ideal für ruhige Nächte.

Emotionale Balance

Emotional schenkt Fairygood Trost und Sicherheit. Sie wirkt angstlösend und stimmungsaufhellend, während sie gleichzeitig beruhigend wirkt. Lass den Stress des Alltags hinter dir und finde Geborgenheit in deinem Inneren – diese Mischung ist wie ein Nervenbalsam, der dich einhüllt und bei unruhigen Gedanken Klarheit bringt.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt Fairygood für Ausgleich und Beruhigung. Sie fördert den Schlaf, stärkt das Selbstbewusstsein und hilft dabei, nervöse Gedanken zu mildern. Genieße entspannende Momente voller Klarheit in deinen Emotionen.

Spirituelle Verbindung

Spirituell unterstützt Fairygood empfindliche Seelen mit ihren schützenden Eigenschaften. Sie bringt deine Chakren in Einklang und kann deine Gedanken transformieren. Diese Mischung vermittelt Gelassenheit und Geborgenheit – perfekt zur Vertiefung von Meditationen oder für einen Neuanfang.

Raumklima verbessern

Fairygood sorgt dafür, das Raumklima zu von Keimen zu befreien und negative Energien zu vertreiben. Fördere schöne Träume in einer gesunden Atmosphäre, in der du dich wohlfühlen kannst.

Loslassen

„I ruh in meiner Mitte“

Erlebe die beruhigende Kraft von "Loslassen" mit der Affirmation „I ruh in meiner Mitte“. Diese Mischung bringt dich in deine Mitte, wirkt entspannend und spendet Geborgenheit. So kannst du mit Leichtigkeit und Freude alles loslassen, was deinem inneren Frieden und deiner Freiheit im Weg steht. Die Energieflüsse werden gestärkt und können natürlicher fließen.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle erfüllen dein Herz mit Liebe und Leichtigkeit. Sie beruhigen und hüllen dich sanft ein, während sie dich von innen heraus wärmen. Lass schöne Träume zu und erde dich leicht, um Gedanken und Gefühle zu beruhigen. Finde sanfte Freude im Loslassen von allem, was nicht mehr benötigt wird, und komme in deiner eigenen Mitte an. Diese Mischung hilft dir, neue Perspektiven zu sehen und den Alltag entspannt zu meistern – spielend mit deinem inneren Kind!

Loslassen - für innere Ruhe und Geborgenheit



Loslassen als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene bietet Loslassen eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt leicht desinfizierend. Diese Mischung gleicht das Immunsystem aus und unterstützt die Entgiftung des Körpers. Erlebe die positive Wirkung auf emotionales Bauchweh durch gezielte Raumbeduftung.

Emotionale Balance

Emotional schenkt Loslassen Geborgenheit und Trost. Sie wirkt angstlösend und stimmungsaufhellend, während sie gleichzeitig sanft vitalisierend wirkt. Lass den Stress des Alltags hinter dir und finde Ruhe in deinem Inneren – diese Mischung ist wie ein Nervenbalsam, der dich einhüllt.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt Loslassen für Anregung und Kreativität. Sie fördert die Konzentration, beruhigt die Nerven und gibt dir den Mut, neue Wege zu gehen. Genieße entspannende Momente voller Energie.

Spirituelle Verbindung

Spirituell hilft Loslassen dir, am Boden zu bleiben und schützt empfindliche Seelen vor negativen Einflüssen. Sie bringt deine Chakren in Einklang und kann deine Gedanken ins Positive verändern. Diese Mischung intensiviert den Energiefluss, vermittelt Gelassenheit und Geborgenheit – perfekt zur Vertiefung von Meditationen.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Loslassen dafür, das Raumklima von Keimen zu reinigen und negative Energien zu vertreiben. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.

Erlebe die Kraft des Schutzes mit meiner Duftkreation "NatUrkraft". Mit der Affirmation „I bin beschützt“ lädt dich diese Mischung ein, in deiner eigenen Kraft zu bleiben und dich geborgen zu fühlen. NatUrkraft schafft einen schützenden Raum für deine Aura, sodass du leichter bei dir selbst sein kannst. Diese Mischung verwurzelt dich tiefer mit der Erde und wirkt aufrichtend und stärkend – perfekt, um neue Energie zu tanken.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene erdend und beruhigend. Sie schenken dir Mut und verhelfen dir zu mehr Freiheit und Frieden. NatUrkraft harmonisiert und gleicht aus, während sie gleichzeitig stabilisierend und kräftigend wirkt. Fühle, wie du nach Krankheit oder stressigen Zeiten wieder zu neuer Energie kommst und in deine Mitte findest.

NatUrkraft - für Schutz und innere Stärke



NatUrkraft als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene unterstützt NatUrkraft dein Wohlbefinden mit einer Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt keimreduzierend und wärmend. Genieße die entspannenden Effekte sowie die Stärkung deines Immunsystems. Diese Mischung hilft dir, dich revitalisiert und gestärkt zu fühlen.

Emotionale Balance

Emotional schenkt NatUrkraft Geborgenheit und Ausgleich. Sie hilft dir, in herausfordernden Zeiten Ruhe zu finden und das Gefühl von Sicherheit zu stärken.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt NatUrkraft für Entspannung und Erfrischung. Lass den Stress des Alltags hinter dir und finde Klarheit in deinen Gedanken – ideal für Momente der Reflexion oder Meditation.

Spirituelle Verbindung

Spirituell bietet NatUrkraft eine Stabilität in der Wahrnehmung von Spiritualität. Gleichzeitig erfüllt ganz viel Ruhe dein Sein, sodass einen noch bessere Ausdehnung der eigenen Potenziale erfolgen kann.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt NatUrkraft dafür, das Raumklima keimreduzierend zu verbessern. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.

NatUrluft

„I atme Ruhe und Harmonie ein“

Atme tief ein und erlebe die wohltuende Kraft von "NatUrluft". Mit der Affirmation „I atme Ruhe und Harmonie ein“ lädt dich diese ausgleichende Kreation ein, in eine Welt voller Klarheit und Lebensfreude einzutauchen. Wenn du sensibel auf Pollen, Gräser oder Hausstaub reagierst oder die Kältesaison deine Atemwege reizt, sind die ätherischen Öle von NatUrluft deine idealen Unterstützer. Lass sie dir helfen, tief durchzuatmen, Emotionen zu beruhigen und deinen Geist zu klären.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene befreiend und klärend. Sie schenken dir Freude, Gelassenheit und Lebensmut. Fühle, wie sich dein Licht ausdehnt und du in deiner Selbstentfaltung unterstützt wirst. NatUrluft umhüllt dich mit Licht und Lebensenergie, während sie leicht erdend wirkt und den Funken der Inspiration entzündet.

NatUrluft - für Ruhe und Harmonie



NatUrluft als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf physischer Ebene bietet NatUrluft eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt über die Raumluft keimreduzierend. Genieße die entspannenden Effekte sowie die Unterstützung deines Immunsystems. Diese Mischung hilft dir, Husten zu lindern, Krämpfe zu lösen und sorgt für einen erholsamen Schlaf – ideal für Momente der Entspannung. Besonders hilfreich ist die Wirkung bei Heuschnupfen und anderem allergischem Schnupfen.

Emotionale Balance

Emotional schenkt NatUrluft Leichtigkeit und Ausgleich. Sie wirkt leicht angstlösend und stimmungsaufhellend, harmonisiert deine Gefühle und fördert Entspannung in stressigen Zeiten.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt NatUrluft für Konzentration und stärkt dein Selbstvertrauen. Lass den Stress des Alltags hinter dir und finde Freude an neuen Gedanken – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell bietet NatUrluft eine zentrierende Erfahrung, die dich mit deinem inneren Kind verbindet. Erlebe das Gefühl von Ausgeglichenheit und Frieden in deinem Inneren.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt NatUrluft dafür, das Raumklima keimreduzierend zu verbessern. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.

Samadhi

“Das Leben ist vielfältig”

Erlebe die erfüllende Kraft von "Samadhi" mit der Affirmation „Das Leben ist vielfältig“. Diese einzigartige Mischung zielt darauf ab, die Balance zwischen Körper, Geist, Gefühlen und Seele wiederherzustellen. Samadhi bringt deine eigenen Potenziale zum Vorschein und macht die Individualität in allem sichtbar und spürbar. Lass deine Selbstheilungskräfte gestärkt werden und entdecke die Fülle des Lebens.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene belebend und inspirierend. Sie schenken dir Lebensfreude und Energie, während sie dich in deine Mitte bringen und ausgleichen. Fühle das Funkensprühen eines Neubeginns – alles ist gut und wird noch besser! Erkenne deine Stärken und vielfältigen Fähigkeiten, während dein Selbstvertrauen wächst. Samadhi fördert Gelassenheit und hebt deine Stimmung, sodass du dich als Glückskind fühlst. Klärend und verbindend unterstützt diese Mischung deinen Aufbruch zu Neuem, während du dich mit deinen Zielen beschäftigt.

Samadhi - für Vielfalt und Selbstentfaltung



Samadhi als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene bietet Samadhi eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt keimreduzierend über die Raumluft. Genieße den leicht wärmenden Effekt sowie die Unterstützung deines Immunsystems. Diese Mischung sorgt mit der entspannenden Wirkung für Momente der Ruhe.

Emotionale Balance

Emotional schenkt Samadhi Leichtigkeit und Ausgleich. Sie wirkt angstlösend, stimmungserhellend und euphorisierend, während sie gleichzeitig beruhigend und entspannend wirkt. Lass den Stress des Alltags hinter dir und erlebe stimmungsaufhellende Momente voller Freude.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene fördert Samadhi Kreativität und Ausgeglichenheit. Lass dich von neuen Ideen inspirieren und finde Klarheit in deinen Gedanken – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell lädt Samadhi dazu ein, Grenzen zu übersteigen und neu zu definieren. Erlebe eine zentrierende Erfahrung, die dich mit deinem inneren Selbst verbindet.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Samadhi dafür, das Raumklima antiseptisch zu verbessern. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.

Selbstliebe

„I bin wertvoll und einzigartig“

Erlebe die liebevolle Kraft von "Selbstliebe" mit der Affirmation „I bin wertvoll und einzigartig“. Diese besondere Mischung öffnet dein Herz für dich selbst und unterstützt dich dabei, jeden Tag etwas Neues, Großartiges, Wunderbares und Wunderschönes an dir zu erkennen. Lass dich von der Erkenntnis durchdringen, wie einzigartig du bist – denn dich gibt es nur einmal, und du bist wichtig für die Welt!

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene liebevoll und mitfühlend. Sie helfen dir, dein Herz zu öffnen und sanftmütig aus dem Herzen heraus zu entscheiden. Fühle, wie du deine eigenen Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnimmst und das Leben sowie die Erde und deine Mitmenschen mehr lieben kannst. Selbstliebe ermöglicht es dir, dich von allem zu befreien, was dir nicht guttut, während du klarer erkennst, wo du hinwillst und was du wirklich willst. Diese Mischung fördert das Verzeihen – sowohl dir selbst als auch anderen – und ermutigt dich dazu, mutig zu dir selbst zu stehen.

Selbstliebe - für Wertschätzung und Einzigartigkeit



Selbstliebe als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene bietet Selbstliebe eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt angstlösend und keimreduzierend über die Raumluft. Genieße die Unterstützung deines Immunsystems. Diese Mischung sorgt für einen entspannenden Schlaf und damit ideal für Momente der Ruhe.

Emotionale Balance

Emotional schenkt Selbstliebe Geborgenheit und Ausgleich. Sie wirkt stimmungserhellend und beruhigend, während sie gleichzeitig nervositätslösend wirkt. Lass den Stress des Alltags hinter dir und erlebe stimmungsaufhellende Momente voller Liebe.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt Selbstliebe für Ausgeglichenheit und Beruhigung. Lass dich von neuen Gedanken inspirieren und finde Frieden in deinem Inneren – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell lädt Selbstliebe dazu ein, zurück in deine eigene Mitte zu finden. Erlebe eine erdende Erfahrung, die es dir ermöglicht, weibliche Anteile zu integrieren und Gespräche mit deiner inneren Frau zu führen. Diese Mischung fungiert zudem als Schutzöl.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt Selbstliebe dafür, das Raumklima keimreduzierend zu verbessern. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.

SomMeer

„I genieß mein Leben“

Erlebe die erfrischende Kraft von "SomMeer" mit der Affirmation „I genieß mein Leben“. Dieser Raumspray bringt den Sommer mit dem Meer direkt zu dir nach Hause und lässt dich inmitten von Kiefernwäldern entspannen. Lass den Alltag hinter dir und genieße das Gefühl von Lebensfreude, Gelassenheit und Leichtigkeit.

Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle wirken auf energetischer Ebene erfrischend und kräftigend. Sie stabilisieren deine Energie und erfüllen dich mit Freude. Fühle, wie du neue Energie tankst und Klarheit gewinnst, während du bei dir selbst ankommst. SomMeer hilft dir, alles loszulassen, was deiner Freude im Weg steht, und motiviert dich dazu, Neues in die Tat umzusetzen. Erkenne das Licht in deinem Leben und sieh das Positive – lass die Sonne in dein Herz scheinen! Genieße entspannte Momente, während du gleichzeitig konzentriert bleibst.

SomMeer - für Lebensfreude und Leichtigkeit



SomMeer als Aura- und Raumspray

Physische Vorteile

Auf körperlicher Ebene bietet SomMeer eine Vielzahl von positiven Eigenschaften. Sie wirkt positiv bei Atemallergischen Beschwerden und keimreduzierend über die Raumluft. Diese Mischung stärkt dein Immunsystem. Erlebe die beruhigende Wirkung auf deinen gesamten Körper und genieße die krampflösenden sowie schleimlösenden Effekte für deine Atemwege – ideal für Momente der Entspannung.

Emotionale Balance

Emotional schenkt SomMeer Ausgleich und Stabilität. Sie wirkt angstlösend und stimmungsaufhellend, während sie gleichzeitig beruhigend wirkt. Lass den Stress des Alltags hinter dir und finde Ruhe in deinem Inneren.

Mentale Klarheit

Auf mentaler Ebene sorgt SomMeer für Ausgeglichenheit und fördert deine Konzentration. Lass dich von neuen Gedanken inspirieren und finde Frieden in deinem Geist – perfekt für kreative Prozesse oder Momente der Reflexion.

Spirituelle Verbindung

Spirituell lädt SomMeer dazu ein, eine Verbindung zu deinem höheren Selbst herzustellen. Erlebe die Harmonisierung deiner Chakren und richte deinen Blick auf neue Wege im Leben.

Raumklima verbessern

Zusätzlich sorgt SomMeer dafür, das Raumklima keimreduzierend zu verbessern und Insekten abzuwehren. Schaffe eine gesunde Atmosphäre in deinem Umfeld, in der du dich wohlfühlen kannst.



Positive Wirkungen auf die Aura und die Raumenergie

Aura- und Raumsprays können sowohl die persönliche Energie als auch die energetische Qualität eines Raumes verbessern.

Reinigung der Aura

Die Düfte und Inhaltsstoffe in den Sprays können helfen, negative Energien oder Blockaden in der Aura zu lösen. Dies kann zu einem Gefühl von Leichtigkeit und Klarheit führen.

Energieanhebung

Bestimmte ätherische Öle und Essenzen haben die Fähigkeit, die energetische Frequenz anzuheben. Dies kann dazu beitragen, positive Emotionen zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Harmonisierung des Raumes

Raumsprays können dazu beitragen, die Energie eines Raumes auszugleichen. Sie schaffen eine harmonische Atmosphäre, die sowohl entspannend als auch belebend wirken kann.

Stärkung der Intention

Wenn du ein Spray mit einer bestimmten Absicht verwendest (z.B. für Liebe, Schutz oder Kreativität), kann dies deine eigene Energie fokussieren und verstärken, was sich positiv auf deine Aura auswirkt.

Förderung von Achtsamkeit

Der Duft selbst kann eine beruhigende Wirkung haben und dich daran erinnern, im Moment präsent zu sein.

Emotionale Balance

Bestimmte Düfte können helfen, emotionale Ungleichgewichte zu regulieren. Sie können beruhigend wirken oder anregend sein, je nach den verwendeten Inhaltsstoffen.

Verbesserung der Luftqualität

Einige Raumsprays enthalten Inhaltsstoffe, die die Luftqualität verbessern können, was sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt.

Mögliche Anwendungsgebiete

Die folgende Auflistung dient als Empfehlung und Nachschlagewerk für die vielseitigen Anwendungsgebiete meiner Aura- und Raumsprays. Diese Sprays können in verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt werden, um dein Wohlbefinden zu fördern und eine harmonische Atmosphäre zu schaffen. Den Anwendungen sind jedoch keine Grenzen gesetzt! Ich freue mich über dein Feedback, wenn du positive Erfahrungen mit anderen Aura- und Raumsprays gemacht hast oder neue Anwendungsmöglichkeiten entdeckst.

Abenteuer	NatUrkraft, Samadhi, SomMeer
Achtsamkeit	Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Samadhi
AHA-Momente	NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Aktivität	NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Alltagsentspannung	Elise, Fairygood, Loslassen, Naturkraft
Aufatmen	Fairygood, NatUrluft
Aufmunterung	alle
Aufrichtung	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrkraft, Samadhi, Selbstliebe, SomMeer
Auraschutz	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrkraft, Selbstliebe
Ausgewogenheit	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Samadhi
Authentizität	Drachenmut, Samadhi, Selbstliebe
Balance	alle
Begeisterung	Elise Engel, NatUrluft, Samadhi
Chakrenharmonie	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Samadhi, SomMeer
Dankbarkeit	Elise, Elise Engel, Loslassen, Selbstliebe
Durchatmen	Fairygood, NatUrluft
Eigenliebe	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Selbstliebe
Einhüllung	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Selbstliebe
Einklang	Elise, Fairygood, Loslassen, Samadhi, Selbstliebe
Einmalig sein	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Samadhi, Selbstliebe
Einsicht	Fairygood, Loslassen
Entschlossenheit	NatUrkraft, SomMeer

Entspanntes Atmen	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood,
Entspannung	NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe Drachenmut, Elise Engel, Loslassen, NatUrluft,
Erdung	Samadhi
Erfrischung	Elise Engel, Samadhi
Erheiterung	alle
Erkenntnisse	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood,
Ermutigung	NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe Drachenmut, Elise Engel, Samadhi
Erneuerung	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood,
Fähigkeiten leben	NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Fantasie	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood,
Frau sein	NatUrkraft, Selbstliebe
Freiheit	NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Freude	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Samadhi
Friede	Drachenmut, Elise Engel, Loslassen, NatUrluft,
Fröhlichkeit	Selbstliebe
Frohsinn	Drachenmut, Elise, NatUrkraft, Samadhi, SomMeer
Fülle	Drachenmut, Elise, Fairygood, Loslassen
Geborgenheit	Elise Engel, NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Geduld	Elise, Fairygood, NatUrluft, Selbstliebe, SomMeer
Gelassenheit	Elise Engel, Loslassen, NatUrluft Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood,
Genuss	NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Getragen sein	Selbstliebe
Gleichgewicht	alle
Glück	Elise, Fairygood
Grenzsetzung	Drachenmut, Elise, Elise Engel, NatUrkraft, Samadhi
Gute Laune	NatUrluft, Samadhi
Harmonie	Elise, Elise Engel, NatUrluft, Samadhi Loslassen, Fairygood, Selbstliebe
Heiterkeit	alle

Herzensentscheidung	Elise Engel, Selbstliebe
Herzensfreiheit	Selbstliebe
Herzenswärme	Elise, Fairygood, Selbstliebe
Herzöffnung	Elise Engel, Selbstliebe
Heuschnupfen	NatUrluft, ev. Fairygood
Immunsystem stärken	alle
Individualität	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Samadhi
Innere Freude	Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi
Innere Ruhe	Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrkraft, Samadhi
Innere Stärke	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrkraft, NatUrluft, Selbstliebe, SomMeer
Inspiration	Drachenmut, Elise, Loslassen, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Intuition	Drachenmut, Elise, Loslassen
Kältesaison	Fairygood, NatUrkraft, NatUrluft
Kinderfreundlich	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, NatUrluft
Kindliche Neugierde	Drachenmut, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, NatUrluft
Klarheit	Elise Engel, NatUrluft, SomMeer
Konzentration	NatUrluft, SomMeer
Kraft	Elise, NatUrkraft
Kreativität	Drachenmut, Elise, Loslassen, Samadhi
Kuscheln	Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Lebensenergie	Drachenmut, Elise, Loslassen, NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Lebensfluss	Elise Engel, Loslassen, NatUrluft, Samadhi
Lebensfreude	alle
Lebensfülle	Samadhi
Lebenskraft	Elise, NatUrkraft
Lebenslust	Elise Engel, NatUrluft, SomMeer
Lebensmut	Drachenmut, Elise, NatUrkraft, NatUrluft
Leichtigkeit	Elise Engel, NatUrluft, Samadhi, SomMeer

Lichtausdehnung	alle
Liebe	Elise, Elise Engel, Selbstliebe
Liebevolle Umarmung	Elise, Elise Engel, Fairygood, Selbstliebe
Loslassen	Loslassen, NatUrkraft, NatUrluft
Magie und Zauber	Drachenmut, Elise, Fairygood
Meditation	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Selbstliebe
Mitgefühl	Selbstliebe
Motivation	NatUrluft, SomMeer
Mut	Drachenmut, Fairygood, Loslassen, NatUrkraft, NatUrluft, Selbstliebe, SomMeer
Nervenbalsam	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Neuanfang	Fairygood, NatUrluft, Samadhi
Neuorientierung	Loslassen
Offenheit	Elise, NatUrluft, Selbstliebe
Optimismus	Elise, Elise Engel, NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Potenziale leben	Drachenmut, Elise Engel, NatUrkraft, Samadhi
Raumluftreinigung	alle
Reinigung	Elise, Elise Engel, Loslassen, NatUrkraft
Ruhe	Drachenmut, Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrkraft
Sanfte Träume	Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Sanftheit	Elise, Fairygood, Loslassen, Selbstliebe
Sanftmut	Drachenmut, Elise, Fairygood, Selbstliebe
Schlafförderung	Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Schmunzeln	Elise Engel, SomMeer
Schöne Träume	Elise, Fairygood, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Schutz	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrkraft, Selbstliebe
Selbstachtung	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Selbstbestimmung	Drachenmut, NatUrkraft, Samadhi

Selbstbewusstsein	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Selbstentfaltung	Drachenmut, Elise Engel, Loslassen, NatUrluft, Samadhi
Selbsterkenntnis	Elise Engel, Samadhi
Selbsteheilungskräfte	alle
Selbstsicherheit und Selbstvertrauen	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Selbstwahrnehmung	Drachenmut, Elise Engel, Samadhi
Selbstwertgefühl	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Sicherheit	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrkraft, Selbstliebe
Sonnenenergie	NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Sorglosigkeit	Elise, Elise Engel, Fairygood, Loslassen, Samadhi
Spiritualität	Drachenmut, Elise Engel, Loslassen, NatUrluft, Selbstliebe
Stabilität	Drachenmut, Elise, NatUrkraft, Samadhi, SomMeer
Trost	Drachenmut, Elise, Fairygood, Loslassen
Unbeschwertheit	Elise Engel, NatUrkraft, NatUrluft, Samadhi, SomMeer
Verbundenheit	Elise, Fairygood, NatUrluft, Selbstliebe, SomMeer
Verspieltheit	Elise Engel, Loslassen, NatUrluft
Vertrauen	Drachenmut, Elise, Elise Engel, Fairygood, NatUrluft, Samadhi, Selbstliebe
Verzeihen	Selbstliebe
Wohlbefinden	alle
Zärtlichkeit	Elise, Fairygood
Zentrierung	Drachenmut, Elise, Elise Engel, NatUrkraft, Samadhi
Zielsetzung	NatUrluft, Samadhi
Zufriedenheit	Elise, Elise Engel, NatUrluft, Samadhi
Zuneigung	Loslassen, Fairygood, Selbstliebe