

Team anders erleben

**Teambildung und
Teamentwicklung**





Alpaka, Lama & Natur

„Aufgrund ihrer angeborenen Anziehung zu anderen Lebewesen wie Pflanzen und Tieren brauchen die Menschen den Kontakt mit der Natur, um in einem gesunden Gleichgewicht zu leben (Biophilie). In der Zeit der Technologisierung wird es für den Menschen immer wichtiger, den Kontakt zu Tieren neu zu beleben.“

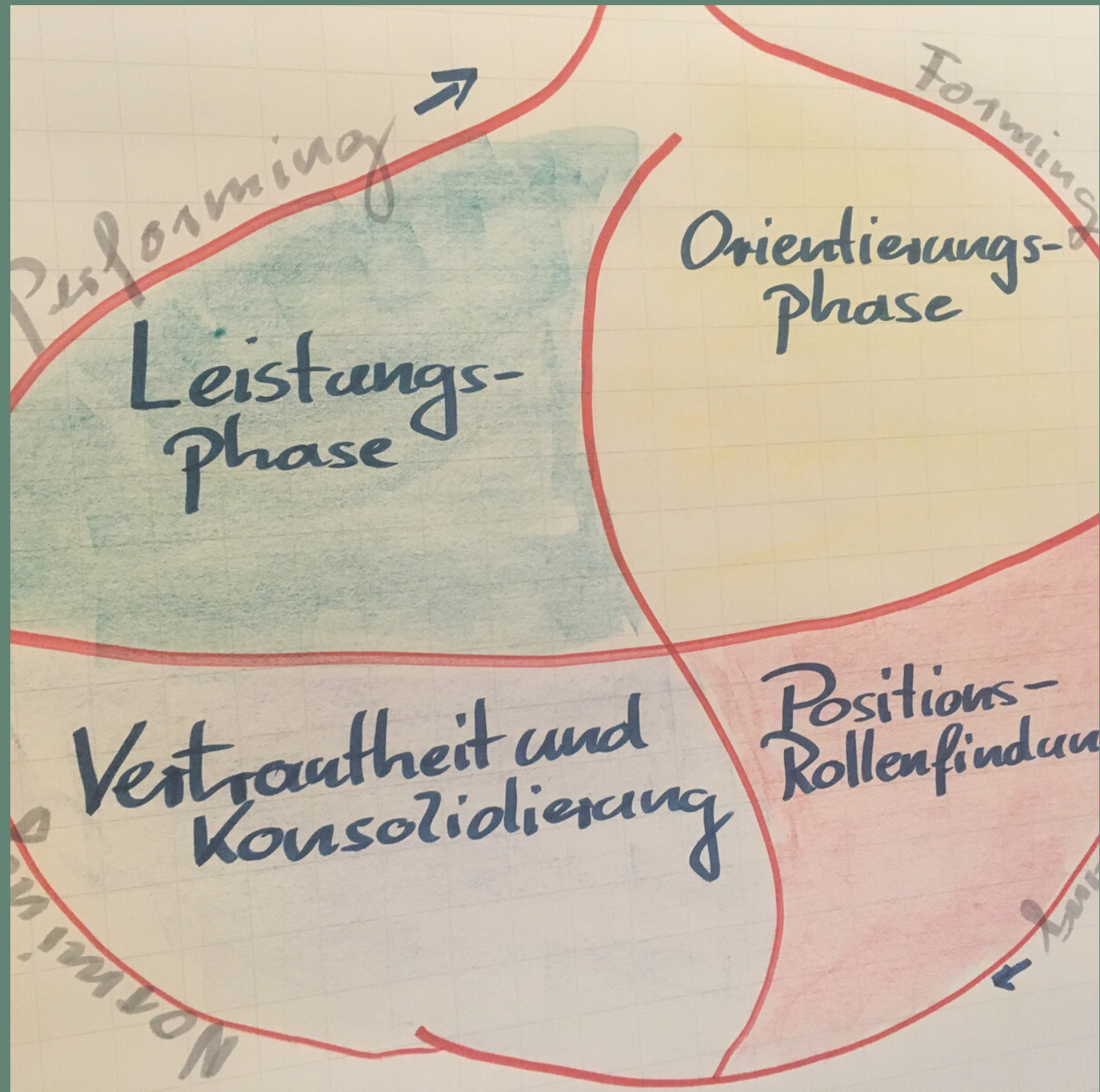
Für wen?



Für Teams

- Zur Teambildung und Teamentwicklung - Rolle & Kommunikation
- Einbindung in die betriebliche Gesundheitsförderung (BCF, BGM, BEM) - Natur & Gesundheit miteinander verbinden
- Förderung der Stresskompetenz im Team - "resiliente Teams - resiliente Organisationen"
- Bewältigungsstrategien für den Alltag kennen lernen und anwenden

Themen



Team-Themen

Rollen im Team
Kommunikation
Selbstwirksamkeit

Gemeinsame Ziele
Beziehungspflege
Lösungsdenken
Resilienz

Alpaka & Lama



Alpaka & Lama

- Die Tiere sind zurückhaltend und gleichzeitig freundlich-neugierig.
- Tiere nehmen den Menschen vorbehaltlos an.
- Es gibt so gut wie keine negativen Vorerfahrungen mit diesen Tieren.
- Sie lassen Nähe und Distanz das Gegenüber bestimmen.
- Lamas benötigen einen ruhigen, konsequenten Umgang.
- Beim Umgang ist man gefordert, ein passendes, „achtsames“ Timing zu entwickeln.
- Kommunikation zwischen Mensch und Tier verläuft vor allem über visuelle Wahrnehmung (Körpersprache), über Berührung, Geräusche, Gerüche
- Sie geben Impulse, Themen zu erarbeiten: Streitkultur, Entstehung / Umgang mit Konflikten.
- Sie öffnen die „Wahrnehmungskanäle“ für die Aufnahme der Informationen.

Team anders erleben



Alpaka, Lama & Natur

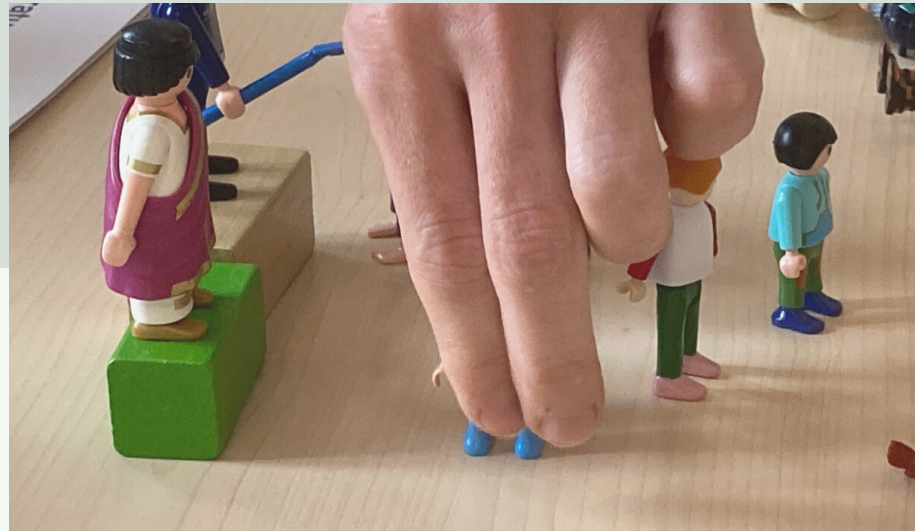
"Team anders erleben"

Raus aus dem Seminarraum, rein in die Natur

- Schnelles Lernen, sich im Alltag anders zu verhalten
- Sozialer Katalysator und Eisbrecher im Kommunikationsverhalten,
- Förderung des sozialen Klimas
- Bestätigung bisheriger Rollen im Team und das Entdecken neuer Fähigkeiten
- Stärkung von Vertrauen in sich selbst und andere
- Reduktion von Aggression und Förderung von Altruismus und Kooperation, Vermittlung von
- Gesprächsstoff und Zusammengehörigkeit
- Förderung: Kontakt-, Kooperations- und Interaktionsbereitschaft, Sympathie, Offenheit,
- Geduld, Eigeninitiative, Frustrationstoleranz
- Steigerung von Verantwortungsgefühl und Übernahme von Aufgaben



WIRKUNGSFELDER



KOMMUNIKATION



ROLLEN IM TEAM



LÖSUNGSDENKEN

WIRKUNGSFELDER



SELBST-
FÜHRUNG



BEZIEHUNGS-
PFLEGE



AUFMERKSAMKEIT

WIRKUNGSFELDER



HANDELN



RESILIENZ



STRESS-
KOMPETENZ



The background of the entire slide is a photograph of a sunset over a mountain range. The sun is a bright, glowing orb positioned in the lower-left quadrant, partially obscured by a thin layer of clouds. The sky is filled with horizontal bands of orange, yellow, and brown, creating a textured, painterly effect. The mountains in the foreground are dark and silhouetted against the bright sky. On the left side of the image, there are three teal-colored rectangular boxes containing white text. The top box is the largest and contains a paragraph. The bottom-left box is smaller and contains a list of competencies. The bottom-right box is also smaller and contains a list of team resilience factors.

In der Natur fühlen
wir uns wohl,
weil wir den größten
Teil unserer Zeit auf
der Erde in ihr
verbracht haben.

Kompetenzen
entwickeln

-

Wahrnehmung
Verständnis
Antizipation
Resonanz

Teamresilienz

-

Zugehörigkeit
Sicherheit
Orientierung
Wertschätzung
Selbstwirksamkeit

**ALPAKA &
NATUR**



**Zeit, die man in der Natur verbringt,
ist niemals vergeudete Zeit.**

Das Geheimnis der Wirkung von Tieren auf unser Lernverhalten: Spiegelneuronen...

...EIN SYSTEM VON NERVENZELLEN, DAS GEFÜHLE UND STIMMUNGEN ANDERER MENSCHEN NACHVOLLZIEHBAR MACHT.

DIESE NEURONEN KÖNNEN EIN LEBEN LANG ANGEREGT WERDEN, NEUE ERFAHRUNGEN ZU MACHEN,

SO GERADE AUCH IM UMGANG MIT DEN TIEREN.

SO KÖNNEN AUCH VORERFAHRUNGEN NEU DEFINIERT WERDEN UND BISHERIGE MUSTER, GLAUBENSSÄTZE, REGELN USW. NEU GESPEICHERT WERDEN.





Das SAAR ALPAKA Team

Was mit einer verrückten Idee anfing, ist heute zu unserem Lebensinhalt geworden. Ein Leben ohne unsere Tiere – und zwar jedes Einzelne von ihnen – können und möchten wir uns nicht mehr vorstellen. Bei aller Arbeit, die hinter unserer Farm steckt, wissen wir doch abends im Stall bei unseren Tieren: Die Saar Alpaka Farm ist der schönste Platz der Welt, nicht nur für unsere Alpakas, Lamas, Esel, Hunde, Kaninchen und Katzen – sondern auch für uns:

Rainer Frenkel und Christiane Groß



Das Trainer-Team

Rainer Frenkel

Arbeitet seit über 30 Jahren als selbstständiger Projektleiter und Technischer Supervisor für verschiedene Musicalproduktionen und Musikfestivals.

Auch unter ungewöhnlichen Bedingungen gangbare Lösungen zu finden, gehört zu seiner Spezialität. Dabei arbeitet er mit wechselnden Mitarbeitern und seine Hauptaufgabe besteht darin, Teams zusammen zu bringen, zu strukturieren und zu motivieren.



Uwe Bernhardt

- Langjährige Führungs- und Projekterfahrung
- Berufserfahrung im Business- und Teamcoaching
- LINC Personality Profiler Coach/Trainer sowie ausgebildeter DNLA-Berater.
- Ausbildung Coach (IHK),
- Systemisch-integraler Coach, NLP, Transaktionsanalyse, Introvision
- Train-the-Trainer Inhouse & Outdoor
- Berater für Stressmanagement (BSA)
- Natur-Resilienz-Trainer



Ansprechpartner

UWE BERNHARDT

Team I Führung I Kommunikation
Ausbildung I Management I Resilienz
Saarbrücken

MOBIL

+49 177 687 57 89

E-MAIL & INFORMATIONEN

info@naturzeit-saar.de
www.naturzeit-saar.de

CHRISTIANE GROSS

UND RAINER FRENKEL

Im Almet 163 I 66119 Saarbrücken

MOBIL

+49 172 760 86 30

E-MAIL & INFORMATIONEN

info@saar-alpaka.de
www.saar-alpaka.de



NATUR- COACHING

Zur Bearbeitung individueller
beruflicher und privater
Themen.

www.vertrau-dem-prozess.de

NATUR-RESILIENZ- TRAINING

IMit Hilfe der Natur private
und berufliche Belastungen
dauerhaft meistern.

www.naturzeit-saar.de

MANAGEMENT

Führung
Teamentwicklung
Kommunikation
Ausbildung
Resilienz/Stresskompetenz

www.2-blickwinkel.de

Weitere Möglichkeiten

Impressum

Uwe Bernhardt
Coaching | Beratung | Training
Heinrich-Koehl-Str. 68
D-66113 Saarbrücken

Kontakt:
Telefon: 0681 / 7559372
E-Mail: uwe.bernhardt.saar@t-online.de
USt-IdNr.: DE327319309

© Fotos Saar Alpaka & Uwe Bernhardt
Zitat Seite 2: IEMT Schweiz: Tiergestützte
Therapie im Aufwind, in: Weissbuch Ausgabe 3/ 2007,
S1