

後援： 広島県 広島市 広島市社会福祉協議会

シニアe-sports体験会 報告書

学生と創るイベントプロジェクト

ひろしまカフェレストラン応援プロジェクト委員会
Office K-Plus 河原 真治

2025年4月30日

01

プロジェクトの目的

学生が主導し、世代を超えた交流を広島市中心部で実現することで、
「広島なら暮らしもキャリアも充実できる」という認識を若い世代に広げ、
転出超過や人手不足、高齢化の問題にも貢献する取り組みとして構築。

01

学生

社会経験と人の繋がりを構築

- シニア世代や企業と交流しながら、社会体験ができる。
- 「広島でも自分のやりたいことができる」という前向きな気づきを得て、転出超過対策（地元定着）に寄与する。

02

高齢者

シニア世代の社会参加と健康増進

- 新しいことに挑戦し、心身の活性化や社会参加の機会になる。
- 若い世代との交流により、孤立防止や生きがいづくりを促進、e-sportsによる認知機能の維持などが期待できる。

03

企業・介護事業者

少子高齢化に伴う問題の解消

- 若い世代との接点を広げ、人材確保やサービス認知の向上に役立つ。
- 超高齢社会に対応した介護予防・健康寿命延伸の新しい取り組みとしても意義がある。

02

開催イベント（場所：スパイラップガーデン大州）

サロン 2025.4.23開催



高齢者いきいき活動ポイント事業

シニアのe-sportsサロン ケアスポ-e 2025

学生とペアを組んで優しくサポートを受けながら、楽しくプレイ
初めての方でも安心です
ゲームを通じて若い世代と繋がるシニアのためのeスポーツサロン
簡単なゲームからスタート
※パズルゲーム『ぶよぶよ』和太鼓リズムゲーム『太鼓の達人ドン
ダブルフェスティバル』など
※写真はイメージです

シニアのe-sports体験会 毎月第4水曜日
初回 4月23日
10:00～11:30(予定)

世代を超えたコミュニケーションを体験
シニア×eスポーツ
新しい挑戦がここから始まる！

- ・場所：スパイラルガーデン大州 1F ジョブガーデン
- ・日時：毎月第4水曜日（初回4月23日）10:00～11:30(予定)
- ・参加費：無料 10名程度まで参加可能です
- ・下記申し込みより参加予約が可能です

後援
広島県
広島市
広島市社会福祉協議会
広島県e-sports振興会

協力
広島県老人クラブ連合会
大州学区社会福祉協議会
ジョブガーデン(ファーストスタッフ)

主催 ひろしまカフェレストラン応援プロジェクト委員会

申込・お問い合わせ
TEL 082-881-7040 (e-mail) hiroshima.caferes.pj@gmail.com
(Web) <https://www.h-cafe2021.com> [ケアスポ-e]で検索

CARE SPO-E

プロジェクト参加学校は学校スケジュール、
生徒の都合を照合し、日程と参加生徒を調整

サロン(スパイラップガーデン1Fジョブガーデン)

参加学校

広島桜が丘高等学校、トリニティカレッジ広島
医療福祉専門学校、広島舟入商業高等専修学
校、ヒューマンアカデミー広島校、広島女学院
大学

イベント (スパイラップガーデン3Fシェアエル)

参加学校

並木学院高等学校、クラーク記念国際高等学
校、ヒューマンアカデミー広島校

イベント



高齢者いきいき活動ポイント事業
後援：広島県 広島市 広島市社会福祉協議会

シニアのためのeスポーツ体験会

e-sports classroom

会場・スパイラップガーデン大州
開場13:00～15:00

参加無料 4/29 火

楽しく世代間交流
学生たちがしっかりサポート

広島の高校生、専門学校生と
共にe-sportsを楽しむ体験会

講師 池田 弘輔 *Kenta Ikeda*
1998/5/24 (26歳) 愛媛県松山市出身
出身大学 広島経済大学
Eスポーツキャスター
Eスポーツイベントディレクター
広島県Eスポーツ振興会会長
Eスポーツ専門学校担任講師
全日本Eスポーツ実況王決定戦 BEST 8

体験会のポイント

- ・たくさんの学生がサポート
- ・脳トレ、フレイル予防
- ・スマホのレクチャーも！
- ・高齢者いきいき活動ポイント事業

申し込み・お問い合わせはメール、Web又はInstagramのDMより受付いたします

シニアe-sports体験会 ケアスポ-e 担当 河原 [ケアスポe]で検索！
TEL.082-881-7040 <https://www.h-cafe2021.com>

03

eスポーツ体験会のプログラムの進行

4.23 サロン

1. はじめに
 - 広島市地域包括ケア推進課、尾田課長様挨拶
- 2.eスポーツ ゲーム体験
 - 学生の補助を受けながら、ゲームを体験。
3. 世代間交流タイム
 - 休憩中に学生と高齢者とゲームの感想会
4. 終わりに
 - 講師からの感想、記念撮影

4.29 イベント

1. はじめに
 - 「介護芸人」の鹿見さんと講師 池田さんの対談
- 2.eスポーツ ゲーム体験
 - 学生の補助を受けてシニア、キッズがゲーム体験
- 3.世代間交流タイム
 - キッズ、シニア、学生が混合で共にチームを組み対戦
4. 終わりに
 - MCより次回サロン開催の案内、記念撮影



04

シニアと学生によるコミュニケーション

開会当初はぎこちないながらも徐々に笑顔と会話が増え、終了後にはお互いが「また参加したい」と口にする、素敵な関係性を繋ぐ「きっかけ」になったと思います



05

学生がサポートするe-sports体験会 視察・取材・ボランティア

体験会参加者

大州地区社会福祉協議会・広島老人クラブ連合会・
大州地域包括支援センターより参加

視察関係者

広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課
広島市 企画総務局 行政経営部
南区社会福祉協議会
南区地域支えあい課
各地区地域包括支援センター
広島市内、高等学校・専門学校
シニアe-sportsや学生支援に関心のある企業様

報道関係者

NHK広島放送局
広島テレビ
広島ホームテレビ
TSSテレビ新広島
広島経済レポート
経済レポート

会場協力スタッフ

ゆえん合同会社
ファーストスタッフ(ジョブガーデン)
スパイラップガーデン大州

06

イベント開催 プレス取材

TV各局に数多く取材していただきました

NHK、広島テレビ、広島ホームテレビ、TSSテレビ新広島
たくさんの媒体に私たちの取り組みを扱っていただきました



広島 南区 高齢者が「eスポーツ」体験 若者と交流

04月23日 12時27分



高齢者の認知症予防や社会参加につなげようと、若者と一緒に「eスポーツ」を体験する交流会が、広島市で開かれました。

NHKニュース



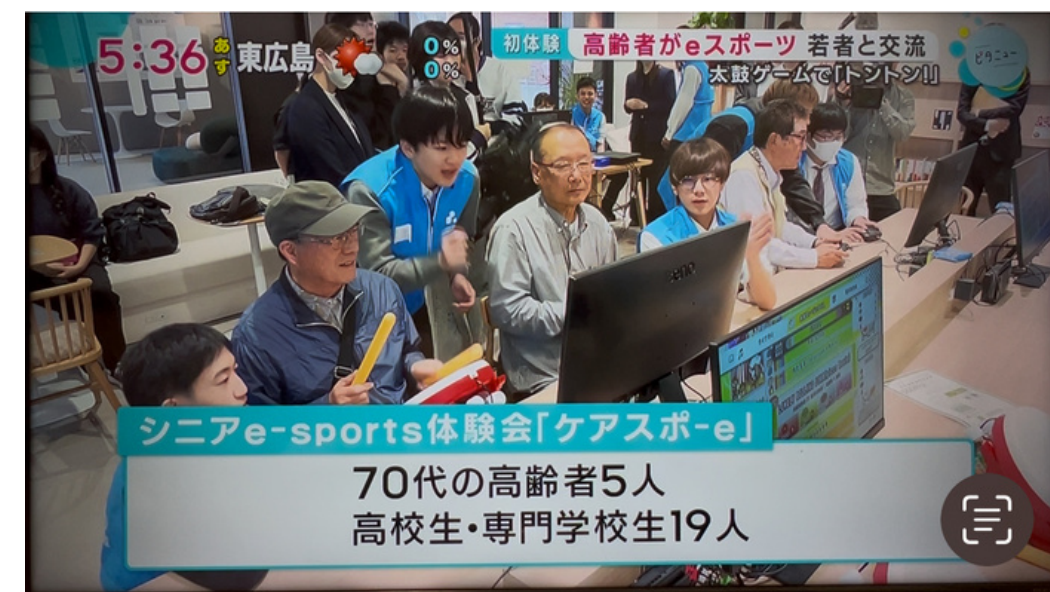
「脳の活性化にいいんじゃないか」 高齢者がeスポーツに挑戦 慣れないゲームに高校生らサポート 広島市

4/23(水) 17:48



高齢者に若者と一緒に「eスポーツ」を楽しんでもらい、認知機能の維持向上につなげようという交流会が開かれました。

TSSライク



広島ホームテレビ ピタニュー



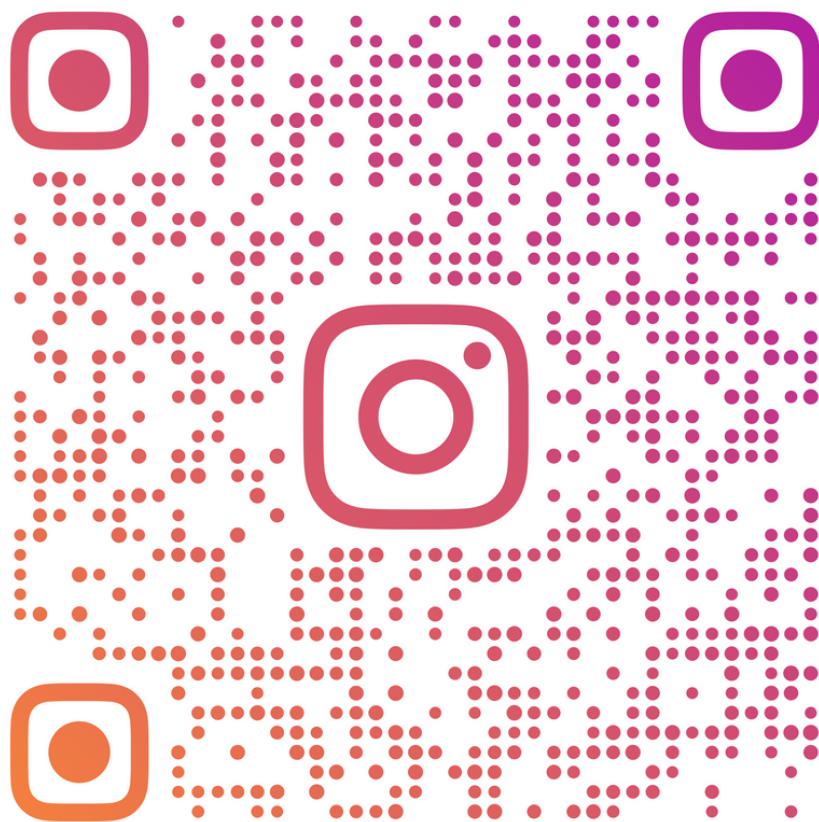
広島テレビ テレビ派

07

開催サロン・イベントのSNSと取材映像

SNSはInstagramの他に、X、Thread、TikTok、LINE VOOMにも掲載

Instagram



CAFEANDRESTAURANT_HIROSHIMA

広島ホームテレビ ピタニュー

<https://youtu.be/bYDsiM5Yw3E?si=CsMJLAvdNvFZEheo>

広島テレビ テレビ派

<https://youtu.be/afPGRqGsxTQ?si=nC4d-4XZnTLm1lN2>

TSSライク

<https://youtu.be/mVp1u88UEFM>

NHK

<https://www3.nhk.or.jp/hiroshima-news/20250423/4000029257.html>

08

開催サロン・イベント画像

SNSはInstagramの他に、X、Thread、TikTok、LINE VOOMにも掲載

