



# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Herr Tobias Kern, geboren am 18.10.1976,  
hat vom 23.01.2024 bis 11.06.2025 an dem Fernlehrgang



**Psychologischer Berater - Naturcoach**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7394021) -

mit Erfolg teilgenommen und die Arbeiten zu folgenden Lernbereichen eingereicht:

**Umfang des Lehrgangs:** 24 Studienhefte sowie 18 Einsendearbeiten, studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum, ein Präsenzseminar von 50 UE, zwei Naturcoachings und eine Online-Gruppen-Supervision.

**Personal Coaching:** Abgrenzung der psychologischen Beratung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen, NLP-Grundwissen, systemische Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbstcoaching, tiefenpsychologische Aspekte der Beratung und Fallanalyse, Konfliktberatung, Krisenintervention, Positive Psychologie, Integration von Modellen und Methoden, Qualitätssicherung und Beratungspraxis u. a.

**Naturcoaching:** Einführung in das Naturcoaching, Wirkfaktoren von Naturcoaching, Naturräume und Rahmen von Naturcoachings, Voraussetzungen und Gestaltung von Naturcoachings, Anleitungen von Übungen und Gesprächsführung, Naturcoaching kennt keine Grenzen.

**Präsenzseminar Personal Coach (50 UE):** Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und psychodynamisch), Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz, Beratungspraxis und psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative Interventionsmethoden.

**Erworbene Qualifikation:** Der Lehrgang vermittelte fundierte Kenntnisse und Fertigkeiten der methodenübergreifenden psychologischen Beratung und des Naturcoachings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,6 (gut) bewertet.

Die Fernunterrichtsstunden betragen 777, die Präsenzstunden 50 UE.

Hamburg, den 12.06.2025

Pädagogischer Leiter

Lehrgangsleiter/in

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Dr. (ANU) Kirsten Huter