

Preisverzeichnis
gültig ab 01.01.2024
(aktualisiert am 31.07.2024)

1. Workshops

| | |
|------------------|--------|
| Preis pro Stunde | 15 € * |
|------------------|--------|

* Aufpreise bei Extras wie Verpflegung sind möglich.

2. Bewegung- und Entspannungskurse

2.1 Paketbuchung

* 10 % Rabatt für SeniorInnen ab 65 Jahren

| Pakete | Preis pro Einheit im Paket | 12 Wochen | 10 Wochen |
|---|-----------------------------------|------------------|------------------|
| Präventionskurs 60 min* | 12 € | 144 € | 120 € |
| Präventionskurs 90 min | 18 € | 216 € | 180 € |
| Präventionskurs im Wasser (NRZ) | 14 € | 168 € | 140 € |
| Bewegungskurs * (Bake, Buckau, Neue Neustadt, Wüstenjerichow) | 10 € | 120 € | 100 € |
| Online Bewegungskurs * | 9 € | 108 € | 90 € |
| Bewegungskurs (90 min) * | 15 € | 180 € | 150 € |
| Bewegungskurs im Wasser (Elbeschwimmhalle) | 15 € | 180 € | 150 € |
| Bewegungskurs im Wasser (Schwimmhalle Olvenstedt) | 13 € | 156 € | 130 € |
| Bewegungskurs extern (Hochschule & Hegelgymnasium) | 10 € | 120 € | 100 € |

2.2 Einzelstunden

| | 60 min | 90 min |
|---------------------|---------------|---------------|
| Erwachsenen Kurse | 14 € | 18 € |
| Kinder Kurse | 9 € | |
| Krabbeln & Brabbeln | 12 € | |
| Aqua Kurse | 16 € | |
| Online Kurse | 12 € | |

2.3 Sonstiges

| | |
|---|---------------|
| 10 er Karte (6 Monate Gültigkeit) | 130 € |
| 5 er Karte Yoga in der Schwangerschaft | 65 € |
| 5 er Karte Mama-Baby-Fit | 65 € |
| Personal Training | 60 € |
| Kursraumbuchung für freie Übungszeit Kursraum 1 & 2 (Pole siehe 3.3) | 7,50€ p.P. |

2.4 Mitgliedschaft

| | Bis 60 min Kurs | 75 min Kurs | 90 min Kurs | HS & Hegel | Kids bis 60 min |
|-------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| keine Kursteilnahme/ruhend | 5 € | | | | |
| Aufnahmegebühr einmalig | 10 € | | | | |
| 1 Kurs pro Woche | 30 € | 37 € | 45 € | 15 € | 21 € |
| 2 Kurse pro Woche | 54 € | 69 € | 82 € | 27 € | 37 € |
| 3 und mehr Kurse pro Woche | 75 € | - | - | 35 € | 53 € |

Ehepaare erhalten einen Rabatt von 10%, Familien ab 3 Personen 15%.

Die Kündigung oder Änderung der Mitgliedschaft ist **schriftlich zum Monatsende mit einer Frist von 4 Wochen möglich.**

2.5. Exklusiv-Workshops

| Paket 1: Basic 150€ | Paket 2: Medium 200€ | Paket 3: Premium 250€ |
|--|---|--|
| 75 Min. inkl. Pause, Wasser & Tee max. 9 Personen | 90 Min. inkl. Pause, alkoholfreie Softdrinks & Snacks max. 9 Personen | 120 min. inkl. Pause, Begrüßung mit Softdrinks, Sekt, Obst und Snacks max. 9 Personen |

3. Pole & Aerial Kurse

3.1 Paketbuchung

| Pakete | Preis pro Einheit im Paket | 12 Wochen | 10 Wochen |
|-----------------------|----------------------------|-----------|-----------|
| Pole Kids/Circus Kids | 10 € | 120 € | 100 € |
| Pole (75 min) | 15 € | 180 € | 150 € |
| Aerial Hoop (75 min) | 14 € | 168 € | 140 € |
| Aerial Yoga (60 min) | 12 € | 144 € | 120 € |

3.2 Einzelstunden

| Kurse | Einzelstunde |
|-----------------------|--------------|
| Pole Kids/Circus Kids | 13 € |
| Pole (75 min) | 20 € |
| Aerial Hoop (75 min) | 17 € |
| Aerial Yoga (60 min) | 14 € |

3.3 Sonstiges

| Pakete | Preis |
|---|-------------|
| 10 er Karte Pole (750 min, 180 Tage Gültigkeit) | 170 € |
| 10 er Karte Aerial Hoop (750 min, 180 Tage Gültigkeit) | 160 € |
| 10 er Karte Pole & Aerial Hoop (750 min, 180 Tage Gültigkeit) | 185 € |
| Personal Training | 60 € |
| Kursraumbuchung für freie Trainingszeit (Aerial Hoop & Aerial Yoga) → Selbstaufbau (Kursraum 1) | 7,50 € p.P. |
| Kursraumbuchung für freie Trainingszeit (Pole) → Aufbau durch Mitarbeiterin (Kursraum 1) | 10 € p.P. |

3.4 Mitgliedschaft

| | Pole-Fitness | Aerial Yoga | Aerial Hoop | Aerial Kids |
|----------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| keine Kursteilnahme/ruhend | 5 € | | | |
| Aufnahmegebühr einmalig | 10 € | | | |
| 1 Kurs pro Woche | 50 € | 30 € | 37 € | 21 € |
| 2 Kurse pro Woche | 90 € | 54 € | 69 € | 37 € |
| 3 und mehr Kurse pro Woche | 120 € | - | - | - |

Die Kündigung oder Änderung der Mitgliedschaft ist **schriftlich zum Monatsende mit einer Frist von 4 Wochen möglich.**

4. Schnupperstunden

| | |
|------------------------------------|-----|
| Bewegungskurse / Entspannungskurse | 5 € |
| Präventionskurse | 5 € |
| Kinderkurse | 5 € |
| Wasserkurse | 5 € |
| Aerialkurse | 5 € |
| Polekurse | 5 € |

Eine Schnupperstunde ist **einmalig** möglich. Bei Kurseinstieg wird nur der **Differenzbetrag** zum vollen Kurspreis fällig.