

Chia-Kokos-Pudding

(glutenfrei, laktosefrei, vegan)

2 Portionen



3 EL Chiasamen

250ml Mandelmilch (ggf. etwas mehr)

Vanille

Frisches Obst (z.B. Mango und/oder Erdbeeren)

Kokoschips

Chia-Samen mit Mandelmilch und Vanille verrühren und über Nacht quellen lassen, ggf. muss noch etwas Milch zugefügt werden.

Als Topping frisches Obst und Kokoschips dazu