

NEUER KURS

KRAFTVOLLE MITTE

Fördere deine Rückengesundheit und deine Stabilität im Becken. Lerne mit Elementen aus Yoga dich besser zu bewegen, sowie Flexibilität und Entspannung in deinen Körper zu bringen.

ab 6.2.2025 von 8:30 - 9:30
immer donnerstags
8 Einheiten — 6-8 Teilnehmerinnen
Kosten: 150€
Wo: Praxisgemeinschaft Salute

Anmeldung
unter 0660/4881390
bei Katrin Mramor, BSc

