

知って納得、実践できる心理学！！

日時：2025年5月24日（土） 場所：山形テルサ 研修室B

第1部 交流分析(心理学)紹介講座

時間：13：30～15：00 参加費：1,000円（資料代含む）

内容：TA（トランザクショナルアナリシス）交流分析心理学をわかりやすく、そしてその、ほんの一端を皆さんと楽しく学びます。すご〜く納得！ 今日から実践！

第2部 TA インストラクターになろう～

時間：15：15～16：45 参加費：2,000円（資料代含む）

内容：フランチャイズではないですが、TAを教えてくれる方を募集しています。

学びをインプットすることから、アウトプットすることで、あなた自身が勝利者の道を歩きます。

インストラ説明会

”交流分析を学び、2級、1級、そしてTAインストラクターまでスライドアップして「TAカレッジ山形・〇〇」を開設し、受講生に教えて、実践していたら、自分自身が勝利者への道を歩いていた件“の説明会（略してインストラ説明会）

お申込み・お問合せ：NPO法人日本交流分析協会東北支部

TEL. 022-355-7810 (代表) FAX. 022-355-7810

<http://www.jtaa-touhoku.com/> / E-mail: nihontatouhoku@gol.com

TA 東北支部 HP

TA 東北支部ホームページ、またはメールにて申し込みいただけます。



お名前	フリガナ
ご住所	〒
ご連絡先	TEL Eメール

山形県内で学べるようにしたいです。

—自分の可能性を発見できる心理学講座—

交流分析士(TA) 2級講座ができる

カレッジを開設しませんか？

交流分析 (TA=Transactional Analysis) とは

1972年、アメリカの精神科医エリック・バーン博士により精神分析を土台とし人間性心理学を取り入れて開発されました。「精神分析の口語版」とも言われ、今日から活用できるわかりやすい心理学です。心のクセに気づくことにより、自分が変われば人間関係に変化が表れ家庭の中や職場の空気が変わります。自己開発にも活用されます。なにより心や体が楽になるのを実感します。

◆ちょっと先輩の自分プロフィール

昭和30年3月、青森市生まれ

青森市内の高校を卒業し、東京のカーディラーにて新車のテストドライバーとして勤務し、



22才で青森へ帰郷。その後も主に車業界で働いていたが、40才過ぎに経営幹部として人材育成研修や職能研修に多数参加し、そこで交流分析 (TA 心理学) と出会う。心理学を学んだことで自分自身が使命感に目覚め、「より良い人生を送るためのお手伝いをしたい!」とのことから、交流分析士1級、TA インストラクター、産業カウンセラー、TA 心理カウンセラーを取得、現在青森市にてTA教室の開設。皆さんで心のコリをほぐしましょう!

「こんな有意義な心理学をもっとひろめたい!」

「自分を知ることが、幸せの原点になることを知って欲しい!」

特に山形県内は現在、日本交流分析協会の会員はいませんので、まずは、カレッジを設立することが、2025年度の目標です。

【受講生の声から】・・・自分を取り戻せた、心から元気になれた、生き方が楽になった。

人間関係の煩わしさが軽減できた。求めていたものに出会えたなど