

RG Royal Rosengarten

# Seminar zum neuen Sitzgefühl

Ein lockerer und entspannter Sitz ist die Voraussetzung für erfolgreiches Reiten. Die Reitsportgemeinschaft Royal Rosengarten organisierte daher einen Sitzschulungslehrgang bei Ina Lehmann nach der Methode von Eckart Meyners. Der Kurs startete in der „Reitanlage zum Wohldberg“ mit dem Theorie-Teil. Ina Lehmann veranschaulichte, wie man mit einfachen Übungen die eigenen Bewegungen erweitern kann und damit seine Elastizität erhöht. Mit ein paar Kniffen wurden die für Reiter typischen Verspannungen an Schulter- und Halspartien gelockert. Auch der Bewegungshocker „Balimo“ kam zum Einsatz und demonstrierte anschaulich die unterschiedliche Mobilität der Probanden.



Beim praktischen Teil wurde in kurzen Etappen geritten und mehrmals unterbrochen, um auf dem Boden an persönlichen Schwachpunkten zu arbeiten: eine Matte, zwei „Balimos“, Bälle, Schaum-

stoffrollen und Stretchbänder waren hier effektive Helfer. Simone Reimers, die extra mit ihrem Pferd Luchs aus dem Kreis Ganderkesee anreiste, war begeistert: „Ich fühle mich nach dem Kurs lockerer und

auch Luchs nimmt dieses neue Sitzgefühl dankbar an.“



Die Bildergalerie und weitere Events gibt es unter [www.royalrosengarten.de](http://www.royalrosengarten.de).

RC Otterndorf

# Run auf Otterndorfer Reitturnier

Die Ausschreibung des Otterndorfer Reitturniers hielt vom Führügelwettbewerb bis zu Spring- und Dressurprüfungen der Klasse M\* für fast jeden Pferdesportler eine passende Aufgabe bereit. Knapp 1.200 Nennungen verteilt auf 29 Prüfungen gingen in der Meldestelle ein. Um diese Anzahl bewältigen zu können, war die Turnierleitung gezwungen, einige Prüfungen schon am Freitag durchzuführen. Möglich war die Turnierorganisation nur durch die Unterstützung der vielen Helfer und Sponsoren, zu denen auch die Stadtverwaltung Otterndorf gehörte. So überreichte die stellvertretende Bürgermeisterin Vera Dieckmann persönlich den Ehrenpreis für das M\*-Springen.

FuRSG Böhmetal

# 200 Starts beim Fahrturnier



Zum Fahrturnier mit Kreismeisterschaften (KRV Soltau) auf dem Hof Bömme in der Nähe von Dorfmark kamen 70 Fahrer mit mehr als 100 Ponys und Pferden. Fast 200 Starts konnte die Fahr- und Reitsportgemeinschaft Böhmetal verbuchen. Vor allem die neue Geländestrecke und die rundum hervorragende Turnier-

organisation begeisterten die Teilnehmer. Eines der Highlights war die Verlosung eines Ponys: Ein vierjähriger Ponyhengst fand auf diesem Weg ein neues Zuhause bei einer Fahrerfamilie.



Ergebnisse unter [www.fahrsport-boehmetal.de](http://www.fahrsport-boehmetal.de).

RFV Dahlenburg

# „Ü 30-Klasse“ beim Hallenturnier

Eines der Highlights des Hallenturniers des RFV Dahlenburg und der Familie Einhäuser auf dem Margarethenhof war die „Ü 30-Klasse“, zu der nur 30-jährige und ältere Teilnehmer der Leistungsklasse V bis III zugelassen waren. Die A-Dres-

sur gewann Imke Löwe (Ostholst. RV Malente Eutin) mit Isidor, in der L-Dressur glänzten Dr. Christiane Kramer (RVF Brietling) und Fibonacci. Sieger der Springprüfungen Klasse A und L wurde Fritz Müller (RFV Mahlsdorf) auf Lacassco.

