

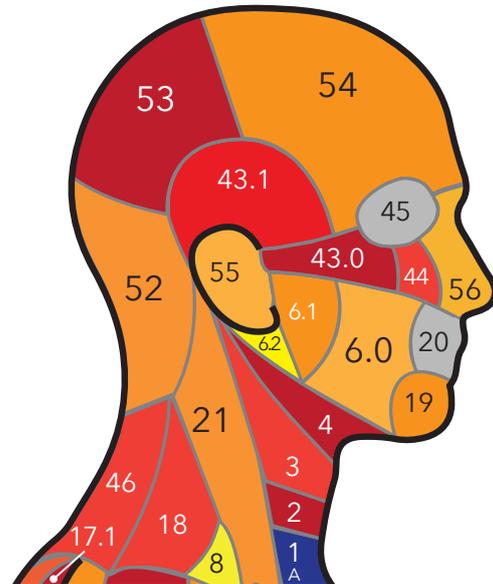
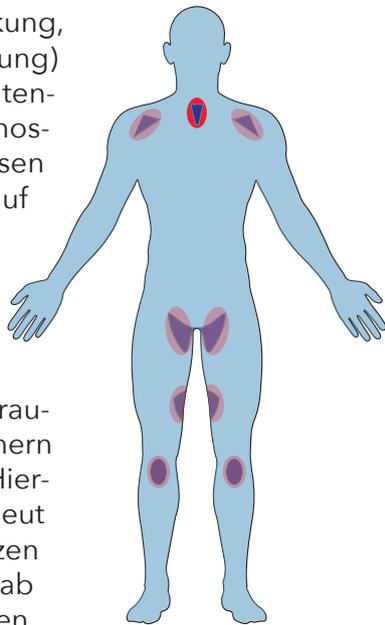
# Patienteninformation zur Boeger®-Therapie

Die Boeger®-Therapie ist eine aufwändige Therapieform, bei der der ganze Mensch in die Diagnostik und Therapie miteinbezogen wird. Die Boeger®-Therapie kann Schmerzfreiheit und maximale individuelle Beweglichkeit durch das Lösen von Adhäsionen oder Verklebungen im Faszien-System schnell und dauerhaft erreichen, kann Stress und Muskeltonus durch das REMovement® senken und fördert Kraft und Ausdauer durch das iXpending®-Trainingskonzept.

## Diagnostik

Zu Beginn wird die passive Beweglichkeit und evtl. bestehende Bewegungseinschränkungen mit den drei Basisbewegungen (Streckung, Spreizung und Beugung) getestet. Der Hautfaltentest dient zur Diagnostik der neun venösen Schlüsselpunkte auf Stauungen (s. Abb.).

Zur Diagnostik der Boeger®-Therapie spielt das Brustgewebe sowohl bei Frauen als auch bei Männern eine wichtige Rolle. Hierbei tastet der Therapeut mit seinen Fingerspitzen das Brustgewebe ab und überprüft dessen Mobilität. Ein Befund liegt dann vor, wenn das Brustgewebe im ganzen oder in Teilbereichen druckempfindlich ist.



## Behandlung

Generell wird eine Behandlung nach dem Boeger®-Konzept in der Halsregion begonnen, um weiterlaufende venöse Stauungen zu beheben. Das Vorgehen in der Therapie ist strukturiert und folgt einem logischen Aufbau. Daher kann es sein, dass zum Beispiel eine Verklebung im Fuß zunächst eine Therapie der Halsfaszien voraussetzt. Durch Mandel-, Ohren- oder Zahnentzündungen oder Operationen kommt es in der Halsregion häufig zu Verklebungen der Faszien und damit zu einem venösen Stau. Dieser kann den Erfolg der Therapie des Fußes und anderer Körperregionen verhindern. Die Boeger®-Therapie kann sowohl manuell, als auch idealerweise mit dem Cibionic®-Therapieinstrument durchgeführt werden.

## Schmerz in der Therapie

Das Lösen der entzündungsbedingten Verklebungen ist immer mit einem therapeutischen Schmerz verbunden, der eine spitze, helle Qualität hat, der nach wenigen Sekunden nachlässt. Gelöste Verklebungen bleiben dauerhaft gelöst.

## REMovement®

Zur allgemeinen Senkung des Muskeltonus und zur Stressreduktion wird in der Boeger®-Therapie das REMovement® eingesetzt. Dazu verwendet der Therapeut alternierend Links-Rechts-Impulse.

Weitere Informationen unter  
[www.boegertherapie.com](http://www.boegertherapie.com)



Nach dem Lösen der mit dem Hautfaltengriff diagnostizierten entzündungsbedingten Verklebungen der Hals, Schlüsselbein- oder Schulterregion erfolgt ein Re-Test der Brust. Venöse Stauungen in der Brust können zu Schmerzen in der Schulter- oder Brustwirbelsäulenregion führen.