



# Geben Sie uns eine Chance!

Sehr geehrte Ärztinnen und Ärzte

Wir sind eine Gruppe von Menschen mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung.

Ein Workshop bei der dritten Behindertenkonferenz des Kantons St.Gallen hat gezeigt, dass ein Arztbesuch für viele Menschen mit Beeinträchtigungen ein unangenehmes Erlebnis ist. Deshalb haben wir Anhaltspunkte gesammelt, die Ihnen helfen sollen, Konsultationen mit Menschen mit Beeinträchtigung zu gestalten.

## Das wünschen wir uns...

- Sprechen Sie uns direkt an und nicht unsere Begleitperson
- Duzen Sie mich nicht ohne zu fragen
- Sagen Sie uns, wenn Sie uns anfassen
- Hören Sie uns gut zu
- Lassen Sie uns ausreden
- Erklären Sie uns alles in einfacher Sprache
- Nehmen sie sich ein bisschen mehr Zeit, auch für psychische Probleme
- Klären Sie uns auch über Alternativmedizin auf
- Informieren Sie uns über die einzelnen Handlungsschritte
- Halten Sie Abmachungen ein
- Selbstbestimmung ist uns wichtig

Adresse:

Wir für uns  
Florian Eugster  
Tel.: 079 737 75 35  
E-mail.: eugsterf@bluewin.ch  
www.wir-für-uns.ch