

2024

6

No.1597

広報 あしかがみ



特集 コーディネーショントレーニングってなあに？

今月の表紙

梅雨の時季を彩るアジサイです。

市内では織姫公園や山前公園などで見ることができます。

(写真は昨年6月中旬に山前公園で撮影)



人口と世帯

(令和6年5月1日現在)※()内は前月比

人口 139,029人(-49)

男 68,731人(+30) 女 70,298人(-79)

世帯 62,498世帯(+171)

市の情報



ホームページ



LINE



X
(旧 Twitter)



YouTube

Contents (もくじ)

特集	コーディネーショントレーニングってなあに？	3
Pick Up/		10
	皆さんの協力で安全・快適な道路に受けていますか？特定健診	ほか
市政情報		13
イチオシ/Event		18
	開園します！わたらせビーチ 講演会『近年の気象災害や最新情報から学ぶこと』	ほか
子育て情報		20
くらしの情報NAVI		22

温故創新

早川尚秀

市民会館と市役所の 建て替え議論について

本市における公共施設の中で最も大きな課題は、十分な議論がされないまま解体してしまった市民会館と、耐震性能がない市役所です。市民会館は、これまでNHK交響楽団や指揮者の佐渡裕さんによるフィルハーモニー、野村萬斎さんから親子3代の狂言が定期公演されるなど、本市の文化事業を牽引する大切な施設でした。現在はあしかがフラワerparkプラザ(市民プラザ)で継続して公演いただいています。かなり老朽化が進んでおり、規模も小さすぎて、将来に渡る市民会館に代わる施設にはなり得ません。

現在の市役所本庁舎は昭和49年、本庁舎別館は昭和27年に建設されたもので、現行の耐震基準を満たしていないため、必要な耐震性能が不足し、『震度6強以上の地震で倒壊や崩壊の危険性が高い』と診断されています。このように、未耐震にもかかわらず今後の対応状況が『未定』となっている、栃木県内で唯一の庁舎となっていました。

また、他の自治体の事例では、公共施設を複合化することで設計・建築費やその後の維持管理費を抑えている施設も増えています。これまでのように、老朽化したら同じ規模のものを同じ場所に建て替えるという発想ではなく、現況と将来の姿を念頭に置いたまちづくりの視点での再編を進めていくべきと考えています。

先月、市議会からいただいた提言書の中にも、『複合化を検討することが記載されています。提言を踏まえ、次のステップとなる基本計画策定に向け、今年度は議論を加速させていきたいと考えています。

特集

コーディネーション トレーニングって なあに？

健康増進課・☎202372

体だけじゃなく頭も心も

コーディネーショントレーニングとは、体や脳への刺激を通じて運動能力だけでなく、知性や感性も伸ばすトレーニングです。

本市では、令和5年度から公立保育所の3〜5歳児クラスの児童を対象に導入し、今年度は市内の全公立保育所（9カ所）で行っています。

なぜ足利市で？

本市の健康課題として、肥満傾向児童の増加があります。

令和4年度の調査によると、本市の肥満傾向にある児童の割合は男子18・7%、女子12・8%と全国平均よりも高い状況です。

（全国平均：男子15・1%、女子9・7%）

そのため、幼少期からの楽しく体を動かす経験を通じて運動の習慣化や次世代の生活習慣病リスクを減らすことを目的に、同トレーニングに取り組む事業を実施しています。



足利短期大学と連携しています！

本市では足利短期大学と包括連携協定を結んでおり、その一環として本事業に取り組んでいます。



講師 足利短期大学こども学科 准教授 ^{おのかくひさ} 小野覚久さん

福島県公立中学校の保健体育科教諭、白河市教育委員会指導主事を経て、現職。
徳島大学名誉教授荒木秀夫さん(※)から教えるを受ける。

※運動生理学を専門とし、脳科学を基盤とした運動と行動の制御を研究。コーディネーショントレーニングについても、荒木さんが提唱。

足を素早く動かす

池の上の葉に見立てた
輪の中を素早く歩く



ボールの受け渡し

2人組で向かい合いボールを同時に受け渡す
相手を取りやすいように渡せるかなどコミュニ
ケーション能力を高める



今は小さな子どもたちも、
ゆくゆくは未来の足利市を担う世代となります。
元気な足利市を目指し、健康な次世代を育成していきます。

保育士からのコメント



好きなトレーニングを通し、普段は見られなかった協調性や、リーダー性を見ることができました。

友達と協力したり、体を動かすことを喜び、進んで参加するようになりました。



挑戦しようとする子が増えたように感じました。

「わからないからやりたくない」「失敗しちゃうからやらない」という子が減り、成長がうれしいです。

月1回の実施でしたが、毎回楽しみにしていたので、全員が前向きに参加できていました。
「考える」「工夫」「協力」が自然にできるようになってきているのを実感しました。



こんなトレーニングをしています

体幹を動かすことで体の平衡感覚に刺激を与え、体の軸を安定させる運動やバランス感覚を養う運動など、各年齢区分に合わせたプログラムを実施しています。

単純な動きの繰り返しですが、その動きができたかどうかではなく、自分から主体的に動いているかを重視しています。

くねくね体操

(くの字・Sの字体操、ラディアン)

リズムに合わせて体を揺らしたり手足を動かし、体幹を鍛え平衡能力を養う



縄の上歩き

縄の上を落ちないように歩くことでバランス感覚を養う



ジャンプとくぐり抜け

炎や電流に見立てたカラーコーンをジャンプしたり、バーをくぐる



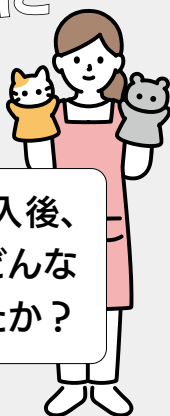
スラローム走

木に見立てたカラーコーンをよけながら走る



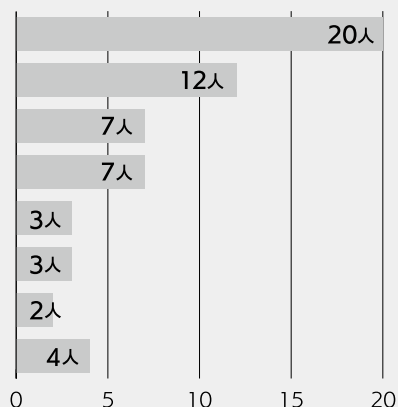
保育士さんに聞きました

トレーニング導入後、子どもたちに、どんな変化がありましたか？



5年度 公立保育所6カ所の保育士35人へのアンケート

運動遊びをするようになった
コミュニケーション能力が高まった
指示が伝わりやすくなった
怪我をしにくくなった
落ち着くようになった
病気や体調不良になりにくくなった
偏食が少なくなった
その他



中橋の架け替え工事に伴う通行止めが始まります



通行止め
開始日時

6年10月1日(火)午前10時から

※10年春ごろ終了予定。

通行止め期間中はご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

なぜ中橋の架け替えが必要なの？

現在の中橋周辺の堤防は低く、洪水時に越水の可能性がある危険な場所となっています。
堤防のかさ上げと橋の架け替えを行い、まちの安全を確保します。

詳細はこちら▶



●交通手段ごとの案内

自動車・バイク  **完全通行止め** 10年春ごろまでの予定

自転車・歩行者 仮設通路などにより通行を確保します。

▷10月1日～6年冬ごろ 現中橋を通行

▷6年冬ごろ～7年春ごろ 現中橋の下流に設置する**仮設通路**を通行

▷7年春ごろ～ 下流に移設が完了した現中橋(三連アーチ橋)を通行

※仮設通路は天候や河川の状況により通行止めとなる場合があります。

市路線バス 6年秋ごろ～ ダイヤ改正(田中橋へ迂回するルートに変更予定)

●通行止めの概要図



●問い合わせ 栃木県安足土木事務所・☎425589 都市政策課・☎202167

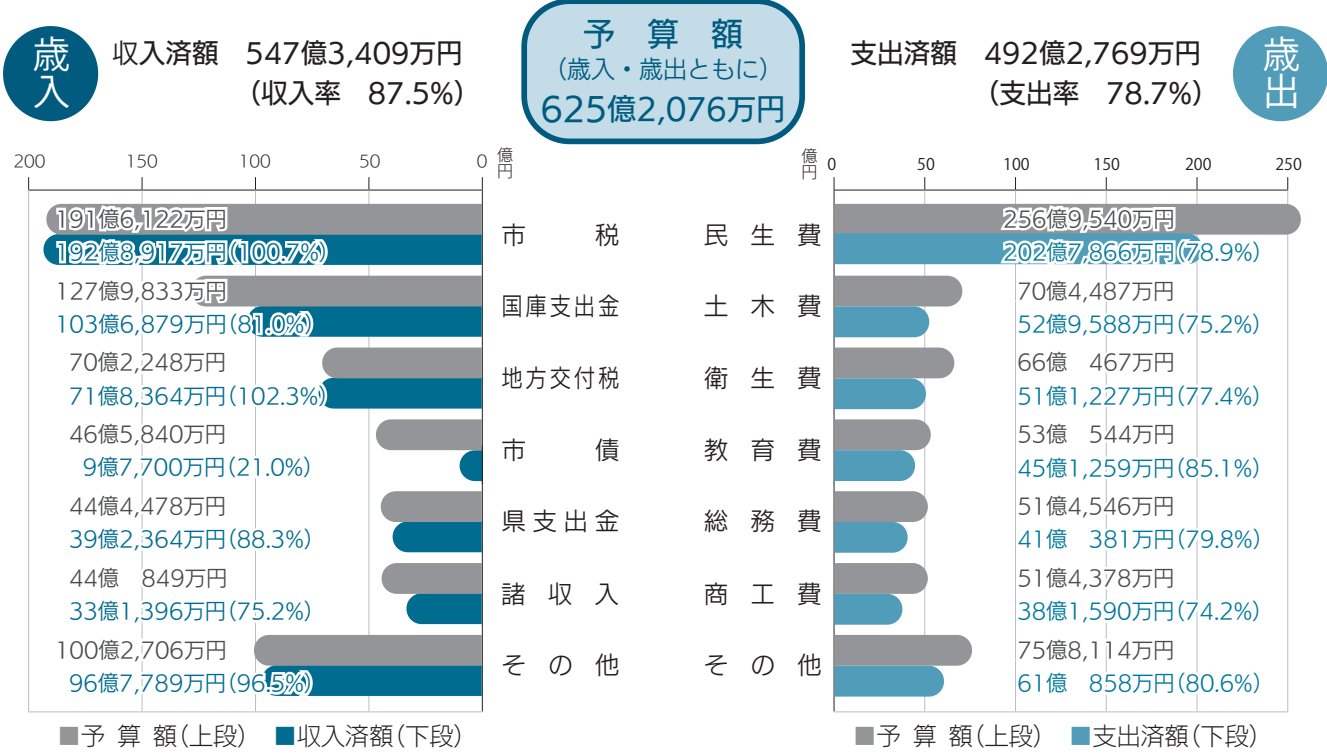
足利市の家計簿から

財政課・☎2106

～令和5年度 下半期の財政状況～

皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかお知らせするため、条例に基づき毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。今回は6年3月31日現在の状況です。

一般会計



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
介護保険(保険事業勘定)	144億8,440万円	120億3,905万円	83.1%	126億1,785万円	87.1%
国民健康保険(事業勘定)	143億2,500万円	134億464万円	93.6%	135億6,681万円	94.7%
後期高齢者医療	21億5,700万円	20億7,426万円	96.2%	19億4,259万円	90.1%
太陽光発電事業	5,380万円	5,236万円	97.3%	4,559万円	84.7%
(仮称)あがた駅北産業団地開発事業	10億2,359万円	1,361万円	1.3%	5億3,963万円	52.7%

市有財産の状況

宅地など	354万㎡	基金	220億8,896万円
山林	231万㎡	出資金など	13億1,819万円
建物	52万6,000㎡		

市債(借入金)の状況

会計名	5年度末残高見込み
一般会計	344億7,644万円
(仮称)あがた駅北産業団地開発事業	9億4,250万円

公営企業会計

	水道事業	工業用水道事業	下水道事業
事業収益を目的とした収支	収入 24億7,815万円 支出 22億3,593万円	1億6,744万円 1億4,025万円	40億3,423万円 36億7,376万円
施設整備を目的とした収支	収入 3億2,757万円 支出 15億7,276万円	0円 3,791万円	27億7,938万円 42億590万円

※施設整備の収支の差引不足額は、各事業会計内の内部留保資金を充てて賄っています。

■ 水道事業債残高 41億8,419万円 ■ 下水道事業債残高 263億8,551万円

ガイド

健康増進課・☎202371



けん診の詳細は
こちらから



申込方法などは受診券同封のガイドでご確認ください。

1度に複数の検診が受けられる！お得な集団検診

申込方法

先着 オンライン申請システム 6月3日(月)／午前10時～28日(金)

抽選 はがき 6月28日(金)(消印有効)までに健康増進課

- ※住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望する検診、希望日、
託児(女性のがん集団検診のみ)希望の方は子どもの人数と 生年月日を書いてください。
- ※7月中旬に抽選結果を郵送します。
- ※電話での申し込みはできません。

胃・肺がん集団検診、いちょう検診(前期分)

●胃・肺がん検診

- ▷胃がん=700円
- ▷肺がん=200円(喀痰^{かくたん}は別途500円)

●いちょう検診(セット検診)

- 上記がん検診に追加して次の検診が受けられます。
- ▷大腸がん検診=300円
- ▷特定健康診査・後期高齢者医療健康診査
=年齢や加入する健康保険により異なります

【共通】

日時・場所

- ①7月29日(月)=保健センター ④9月6日(金)=小保公民館
- ②8月21日(水)=保健センター ⑤9月12日(木)=毛野公民館
- ③9月1日(日)=保健センター ⑥9月13日(金)=御厨公民館

※③⑤⑥いちょう検診なし。

※胃・肺がん受付時間 ①②④=午前9時～10時30分、
⑤⑥=午前9時～11時、③=午前7時～10時30分。

※いちょう検診受付時間 午前7時～8時45分。

対象 市内在住で40歳以上(7年3月末時点)の方

- ▷国民健康保険の方=約40日後の説明会に参加できる方
- ▷社会保険の方=被扶養者で保険組合が発行する受診券
(集合契約AまたはB)がある方

女性のがん集団検診(前期分)

●子宮頸がん検診

- ▷細胞診=800円
- ※30・35・40歳の方はHPV検査(800円)追加可。

●乳がん検診

- ▷30～39歳／超音波検査のみ=500円
- ▷40歳以上／超音波検査+マンモグラフィ
=1,000円

●骨粗しょう症検診

- 超音波検査=400円

【共通】

日時 いずれも午後1時15分～4時

- ①8月19日(月) ⑤10月31日(木)
- ②9月11日(水) ⑥11月25日(月)
- ③9月20日(金) ⑦11月29日(金)
- ④10月25日(金)

※③⑥⑦骨粗しょう症検診なし。

※②④は託児あり(未就学児のみ・要予約)。

※混雑緩和のため、受付時間を4クールに分けて指定。

場所 保健センター

対象 9ページ表のとおり

※ただし、検診によって対象外となる場合があります。
詳細はガイドまたは市ホームページでご確認ください。

後期高齢者医療制度加入者に健康診査受診券を送付します

保険年金課・☎202178

対象者	発送時期
後期高齢者医療制度加入者	5月下旬
昭和24年4・5月生まれの方	6月下旬
昭和24年6月生まれの方	7月下旬

昭和24年7月生まれ以降で次の方は下記までお問い合わせください。

▶74歳のうちに健診を受けたい方→現在加入中の保険証発行機関

▶75歳になってから健診を受けたい方→同課

※受診券は誕生月の翌月末から交付します。例)8月生まれの方→9月末交付



病気の早期発見のために
定期的なけん診はとっても大事！

けん診

医療機関で受診する個別検診と集団検診があります。

受診期間

- ▶特定健康診査・健康診査＝6月1日(土)～7年1月31日(金)
- ▶その他のがん検診など＝6月1日(土)～7年2月28日(金)

5月下旬に、次の方へけん診の受診に必要な受診券を送付しています。

▷本市国民健康保険に加入している40歳以上の方

▷過去3年間以内に足利市のがん検診を受けた方

▷生活保護を受給されている40歳以上の方

▷各けん診の対象年齢を迎える方

※受診券が届いていない場合も、該当する方は受診できますのでご連絡ください。

※70歳以上の方は、全てのけん診が無料です。

実施するけん診		対象者	個別検診 自己負担金	内容
特定健康診査		40歳以上の国保加入者	無料	
健康診査	New ページ下部 参照	40歳未満の国保加入者	1,100円	問診・診察、血圧測定、 身体計測、尿検査、 血液検査、心電図など
		40歳以上の生活保護受給者	1,100円	
		後期高齢者医療制度加入者	無料	
胃がん検診	X線検査	40歳以上の方	2,300円	バリウムの検査
	内視鏡検査	50歳以上の方	2,700円	胃カメラの検査
肺がん検診(結核検診含む)		40歳以上の方※結核検診:65歳以上の方。	800円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		40歳以上の方	500円	便潜血検査(2日分)
子宮頸がん 検診	細胞診	20歳以上の女性※20歳代:前年度未受診者。	1,200円	視診、内診、細胞診
	細胞診+HPV	30・35・40歳の女性	1,900円	
乳がん検診	超音波	30歳以上の女性	600円	超音波検査
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	1,000円	乳房X線検査
	超音波+マンモグラフィ	40歳以上の女性	集団検診のみ	超音波検査と乳房X線検査
前立腺がん検診		50歳以上の男性	400円	採血によるPSA検査
肝炎ウイルス検診		40歳以上の過去未受診者	700円	採血によるB型と C型肝炎ウイルス検査
		40・45・50・55・60・65・70歳の方	無料	
骨粗しょう症検診		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団検診のみ	超音波検査
歯周疾患検診		40～74歳の方	700円	歯周組織検査

人気！

胃内視鏡検査(胃カメラ検査)

50歳以上の方でも、昨年度に同検査を受診した方、本年度に胃がん検診(バリウム検査)、おりひめ検診、いちょう検診を受診する方は対象外です。

申込方法

先着 オンライン申請システム 6月3日(月)／午前10時～19日(水)

抽選 はがき 6月19日(水)(消印有効)までに健康増進課

※住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてください。

※7月末までに申込者全員に通知を発送します。

New

40歳未満の国保加入者の健診！

保険年金課・☎2178

受診期間 6月1日(土)～7年2月28日(金)

受診方法 二次元コードから
ご確認ください

※本年度35～39歳の誕生日を迎える
加入者は全員に受診券を送付します。



news 01 皆さんの協力で安全・快適な道路に

道路に草花や樹木がはみ出していませんか？

歩道や車道に置いた段差解消ステップ、置看板・立看板、のぼり旗、商品棚などは**違法なもの**です。**交通事故の原因**となり、大変危険です。

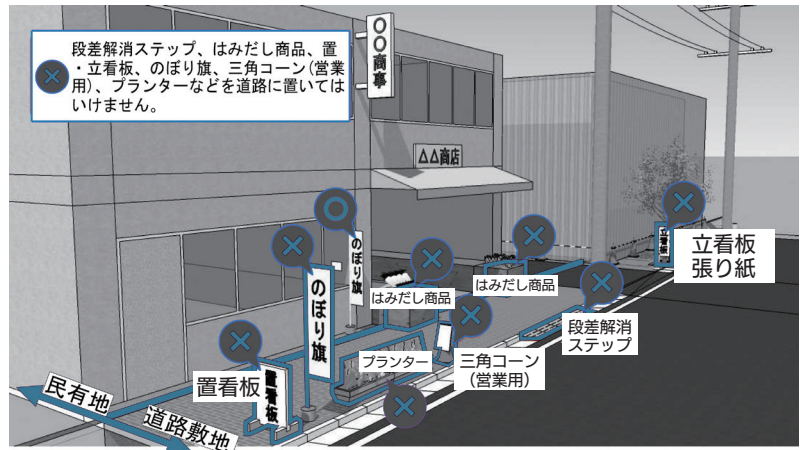
道路との段差を解消するための工事など(自己負担)を行う場合は、**事前に道路管理者の承認が必要**です。

家の周りの道路をチェックしてみましょう。

★問い合わせは…

市道 市・道路河川保全課
☎②②②⑥②

県道 県・安足土木事務所
☎④①②⑤⑦②



news 質の高い生活を過ごすために 02 受けていますか？特定健診

保険年金課・☎②①⑦⑧

本市国民健康保険加入者のレセプトや特定健康診査などのデータ分析に基づき、保健事業を効果的、効率的に実施するため**国保データヘルス計画**を策定しました。

国保データヘルス計画 計画期間 令和6年度から6年間

脳出血、脳梗塞、急性心筋梗塞などの循環器疾患による死亡が全国平均よりも特に多いため、その原因となる高血圧・糖尿病などの生活習慣病の発症と重症化の予防に重点をおき保健事業を実施していきます。

★詳細は市ホームページ掲載の計画書、概要版でご確認ください。

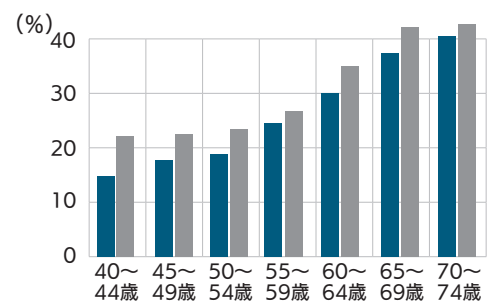


早い段階での生活習慣病の予防が、病気の重症化の予防となり、健康的な生活、医療費の適正化につながります。まずは、**特定健診を受けましょう！**

※今年度から本市国民健康保険加入者の特定健康診査の自己負担額が無料になりました。

【年齢別特定健診受診率(令和3年度)】

栃木県と比較し、各年代とも特定健診の受診率は低く、特に若い世代が低い。



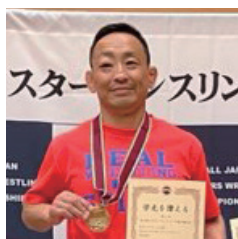
■足利市	14.3	17.2	18.3	23.8	29.2	36.3	39.3
■栃木県	21.4	21.9	22.8	26.0	34.0	40.9	41.4

★特定健診の詳細については9ページでご確認ください。

レスリングの大会で優勝！

秘書広報課・☎2107

東京都で開催された第23回全日本マスターズ選手権大会で市内在住のお二人がそれぞれの階級で優勝されました。



うめざわともはる
椋沢智治さん
ディビジョンC
(1974～78年生まれ)
58kg級

葉鹿町のレスリングジムで監督を務める椋沢さん。

指導する子どもたちへ良い刺激になればと、20年ぶりにマスターズ大会に出場しました。

コメント 決勝前の試合で顔面を骨折してしまいましたが、結果を出せてよかったです。

監督を務めるジムは勝利主義ではありませんが、勝った時に見える景色を選手たちに味わせたいと思っています。今後も全員が全国大会で優勝できるチームを作っていきたいです。



こばやしゆきひろ
小林幸宏さん
ディビジョンE
(1964～68年生まれ)
78kg級

高校生からレスリングを始め、世界大会出場経験も持つ小林さん。練習は都内まで通っています。

コメント マスターズ大会はコロナ禍で開催中止となり、昨年から再開されましたが、参加選手は前より減りました。全国から集まり無事を確認し合う友人たちが減ってしまうのが残念です。

今後は、体が元気なうちは続け、マスターズ大会では還暦表彰を目指します。できるならばもう一度世界大会に出場してみたいです。

チアリーディングの大会で好成績！

秘書広報課・☎2107

3月に千葉県の幕張メッセで開催された『USA Nationals 2024 全国選手権大会』で、足利 Cheerleading Team **パレッツ** **Bullets** 所属の選手が好成績を収めました。『**Bullets Xceed**』(写真右側)がジュニア編成チアリーディング部門レベル2で優勝、『**Bullets BlueForce**』(写真左側)がユース編成チアリーディング部門レベル1で3位に入賞されました。

※年代別のほか、競技レベルによる部門があります。



『Bullets BlueForce』(小学6年生以下のメンバーで構成) 高橋キャプテンコメント

初めての全国大会で緊張しました。たくさんの声援とキラキラした会場にわくわくしながら、演技をすることができました。次の目標は全国大会で優勝することです。

『Bullets Xceed』(中学3年生以下のメンバーで構成) 戸叶キャプテンコメント

チーム全員と楽しんで演技をすると約束し、自信を持って全力で楽しむことができました。たくさんの声援が心の支えになり、最高の演技ができました。たくさんの人に感謝したいです。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

ピグマリオン 論理エンジン
(指先・空間・図形・数論理・言語) (語彙・思考・表現・文法・論理)

「教える」のではなく **自ら「学びとる」力**を!
「暗記」ではなく **生涯続く「考える」力**を!

まてんギズ
足利教室：足利市田中町 778 R-BOX 吉田 2F ☎0120-556-820
HPはここら
受け付け時間 AM9時～PM6時

●増改築・リフォーム
●浴室やキッチン等の交換
●外壁や屋根の塗替/改窓工事
●介護リフォーム
●外構・エクステリア
●小工事

まるごとリフォームはもちろん、
お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー
シマダ住装サービス
建設業許可 般-3 第22234号

☎0284-91-3847
足利市迫間町757
(あしかがフラワーパーク近く)

足利大学附属高等学校

普通科 [特進コース・フロンティアコース]
工業科 [機械科・電気科・建築科]
自動車科
情報処理科 [会計ビジネスコース・情報システムコース]

Tel.0284-71-1285

HPはこちら

オープンキャンパス

7/20(土) 7/21(日) 8/17(土)
8/18(日) 10/19(土)

予約受付中

※Webでの事前申込が必須となります。

カーテンハウス
ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1
あしかがフラワーパークプラザ西側
(市民プラザ)
営業時間/10:00～19:00
水曜定休

☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利

♪私たちと一緒に歌いませんか?
足利市民合唱団 (足唱)
団員募集!

美しいハーモニーと心に響く演奏を目指し楽しく練習しています。

◆お問合せ
電話の場合 090-9960-2298
(足利市民合唱団会長・片上)
メールの場合 ashishow7@gmail.com
◆練習日時 毎週金曜日 19時～21時半
◆練習会場 足利市民プラザ別館 (旧足利市研修センター)
足利市田所町1107 ※有楽公園北側

足唱ホームページ

小さいお墓 大好きな
お花の中で眠りたい

フラワー樹木葬墓地
足利市川崎町2262

見学はいつでも自由に出来ます(ご案内は上、日営業10:00～16:00 平日は要予約) ☎0120-008-952

セレモニー 千代田
樹木葬事業部

リフォーム・修繕のことならお任せください

さかにし匠会! (たくみ)

足利市坂西商工会 TEL 62-0346

○渡邊建築 ○相沢塗装 ○田島建築設計事務所
○フェアリーオオスガ ○南平塚板金工業 ○岩下工務店
○柏瀬左官工業(有) ○小林住宅設備 ○有羽山電設
○有樋口製作所 ○羽山工務株 ○藤創建設(有)
○あわだ電気 ○有金井建築
○出島建具(有) ○アライ塗装

WATV わたらせテレビ

意欲のあるスタッフ
積極募集中!

募集の詳細・ご希望はフリーコールまで
フリーコール ☎0120-99-4111
受付時間 9:00～17:00

お知らせ

産業振興貢献企業表彰



内製造業を営む市内企業との取引を通じ、本市の産業振興に貢献したと認められる市外取引先企業を表彰します。

対直近3事業年度の平均取引額が次の金額以上の企業

▽軽工業Ⅱ5千万円以上

▽重化学工業Ⅱ2億円以上

※加工賃取引は、その額を3倍した額とします。

申⑥6月21日(金)まで

問産業ものづくり課

☎202110

創業者ステップアップ補助金



内専門家相談や広告宣伝、スキルアップ(人材育成)の費用を助成します。

▽補助金額Ⅱ1事業者につき上限10万円(補助対象経費の2分の1)

対市内で創業後5年未満の方

申⑥7年3月31日(月)まで

問商業にぎわい課

☎202158

行政サービスセンター

マイナカード業務休業

内国のシステムメンテナンスに伴いマイナンバーカードに関する業務を休業します。

時6月16日(日)

問行政サービスセンター

☎5855

行政サービスセンター

休業日

内市役所のネットワークシステムの停止に伴い、終日休業します。

時6月29日(土)

問行政サービスセンター

☎5855

都市計画の構想の縦覧と公聴会

縦覧と公聴会

内都市計画道路1・3・1号北関東横断道路の変更【県決定】の構想について縦覧します。

▽構想の対象区域Ⅱ五十部町および山下町の各一部

時6月7日(金)〜21日(金)/平日

の午前8時30分〜午後5時15分

場安足土木事務所企画調査課

(伊勢町四丁目)、都市政策課

(市役所本庁舎5階)

申【意見申出書提出】⑥⑦上記縦覧期間中

※意見の要旨と公聴会で公述人となる意思の有無を書いてください。

★公聴会について

時7月5日(金)/午後6時30分

場山前公民館ホール

※公述希望者がいない場合は開催しません。

問都市政策課☎202167

ご協力ください

消火栓の点検

内災害に備え、水道管に設置された消火栓の点検を実施します。

時6〜12月

場市内約2900カ所

※消火栓を開くため、ごくまれに水道水が濁ることがありますが、しばらく蛇口を開けておくと濁りが取れます。

問中央消防署☎43194

▽濁りが取れない場合は…

水道施設課☎27924

地域計画地区座談会

内地域の農業の維持・発展のために、地域計画を作る話し合いを行います。

※市街化区域の農地は対象外です。

時①6月6日(木)Ⅱ名草公民館

②6月13日(木)Ⅱ北郷公民館

③6月21日(金)Ⅱ山前公民館

④6月26日(水)Ⅱ三和公民館

⑤7月5日(金)Ⅱ毛野公民館

⑥7月12日(金)Ⅱ富田公民館

⑦7月18日(木)Ⅱ筑波公民館

⑧7月25日(木)Ⅱ小俣公民館

※開催時間は午後6時30分〜8時②は午後6時〜7時30分

④は午前10時〜11時30分です。

対農業者、農地所有者、農業に興味のある方

申事前申し込み不要

問農政課☎202160

足利人権擁護委員会による人権相談

内同委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアで

人権相談や人権侵害被害者救済の支援、各種啓発活動を

行っています。

▽相談先Ⅱ宇都宮地方法務局

足利支局☎48101(自動

音声案内後3番)

時毎週水・木曜日

※水・木曜日以外の平日は法務局職員が応対します。

割れたガラスなどの

ごみの出し方

内刃物や割れたガラス・割れた瓶などは、新聞紙や紙袋に包んで『危険』と表示し、『燃やせないごみ』の日にごみステーションに出してください。市民の皆さんと収集作業員の安全のため、ご協力をお願いします。

問クリーン推進課

☎202142

『危険』や『キケン』と書いてください



●料金の記載のないものは無料です。

芸術・文化の活動などを行う団体を助成

対市内で芸術・文化の活動を行っている一定の活動実績があり、規約などを有する団体※審査があります。

※助成は11月予定です。

申⑥申請書を9月30日(月)まで

問市民文化財団(文化課内)

☎202229



税

納税通知書を発送

市・県民税

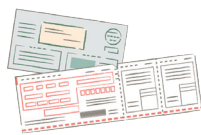
内同封の納付書に書いてある金融機関などで納付してください。

▽発送時期11月中旬

※給与天引きの方は、5月中旬に事業所を通じて個人あての特別徴収税額の決定通知書を送付しました。

※口座振替、年金天引きの方は

納付書が同封されません。



※納税通知書の再発行はできません。

問税務課☎202122



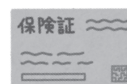
健康・福祉

国民健康保険証の更新

内新しい保険証を7月中旬に各世帯へ発送します。

▽更新日11月8日

※現在の保険証の有効期限は7月31日(水)です。



申⑥市役所での受け取り、簡易書留郵便を希望する方のみ

6月28日(金)まで

問保険年金課☎202147



募集

わたしの学び発表会

発表者

内日頃実践している学びの知識や経験を発表する方を募集します。

▽発表会11月10・11月開催予定

※発表者には市民大学あしかが学校必修シール60単位を授与します。

対市内在住で生涯学習に取り組んでいる方

申⑥6月3日(月)～28日(金)

問生涯学習課☎431311



講座・教室

とちぎジョブモール就職支援巡回セミナー・相談会

内履歴書の書き方、面接の受け方など

時①6月15日(土)②6月27日(木)

※【セミナー】午前10時30分～正午【相談会】午後1時～4時。

場①あしかがフラワーパーク

プラザ(市民プラザ)②県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)

対①おおむね35歳～55歳②年齢制限なし

申⑥①6月13日(木)午後4時まで②6月25日(火)午後4時まで

問(原主催)ワークエントリー栃木事業部

☎028・612・8643

市民活動センターの講座

場生涯学習センター3階

申⑥事前に申し込み

問同センター☎47311

協働のまちづくり講座

時6月26日(水)／午後2時～4時
題自治会活動を考える

定25人

▼ボランティア・NPOなん

でも相談室

時6月12日(水)／午後2時～4時

題上手にスマホを使いたい

定20人

▼まちの縁側

読書サロンへの招待

時6月21日(金)／午後2時～4時

内『足利義兼の真実』羽山弘一

定25人

婚活スキルアップ

講座



時6月29日(土)／正午～午後2時30分

場ニューミヤコホテル足利本館

内テーブルマナーを学ぶ

対未婚の方

定抽選30人

料6000円(コース料理代含む)

申⑥6月17日(月)まで

問(市委託)とちぎ結婚支援センター足利☎648215

フランスコーディネートセッション

サマースペシャル

時7月6日(土)／午後7時～8時30分

場FUKAISQUARE G

ARDEN足利(市民体育館)

内体幹バランスを整える運動、腰痛解消予防などのストレッチ

定先着100人

料1000円

対両毛圏内に在住・通勤・通学する高校生以上

申⑥6月8日(土)午後7時から

※一人で4人分まで申し込みできます。

問同施設☎40536

藍染体験教室

時7月6日(土)、20日(土)、27日(土)／午前10時～正午

場あしかがフラワーパーク

ラザ(市民プラザ)

対市内に在住・通勤する社会人

定抽選10人

料6500円(申し込み時徴収)

申⑥6月15日(土)／午前10時～10時15分

※一人で複数人分の申し込みはできません。

問同プラザ☎28511



こほ 苔テラリウムづくり

時 7月10日(水)／午前10時～11時30分

場 エコアールグリーンプラザ
(渡良瀬グリーンプラザ)

定 先着20人

料 2000円(申し込み時徴収)

対 社会人

申 ⑥6月12日(水)午前9時から

※電話での仮受付は午前10時からです。

※一人で複数人分の申し込みはできません。

問 同プラザ ④01787

針なし小物づくり

体験教室

時 6月29日(土)／午前10時30分～正午

場 足利織物伝承館(足利織物会館2階)

定 8組

料 布小物500円(1個)

申 ⑥事前申し込み

※受け付けは平日午前9時～午後4時。



問 同館 ②3004

イベント

小・中学校の 教科書展示会

時 6月4日(火)～7月5日(金)／平日午前9時～午後4時30分

※6月17日(月)を除きます。

場 生涯学習センター

問 学校教育課 ②2220

歯の健康フェスタ

時 6月9日(日)／午前9時30分～午後0時30分

場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)

内 歯科・歯科矯正相談、飲み物のpH測定実験、歯科健診、オーラルフレイル健診(定員あり)、フッ化物塗布(3歳～小学3年生対象)

申 事前申し込み不要

問 健康増進課 ②2372

助戸市民劇場46

時 6月23日(日)／午前10時～午後0時15分、午後1時30分～3時45分

場 助戸公民館

内 足利映像クラブによる映画上

映会(午前・午後同内容)

申 事前申し込み不要

問 同公民館 ④0791



おはなし広場

時 毎月第4土曜日／午前10時30分～正午

場 助戸公民館

内 おはなしコロリンによるむかし話、手あそび、わらべ歌あそびなど

対 赤ちゃんから大人まで

申 事前申し込み不要

問 同公民館 ④0791

足利フラフェスティバル

時 7月7日(日)／午前10時

場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)

内 市内外で活動するフラダンス団体による発表

料【全席自由】600円

※未就学児は無料です。

申 ⑥6月2日(日)から

問 同プラザ ④8511

プラザJAZZナイト

時 7月12日(金)／午後6時

場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)

内 原正夫さん監修による市民ジャズ演奏会

料【全席自由】1000円

※未就学児は入場できません。

申 ⑥販売中

問 同プラザ ④8511

わたらせTV杯 市民プラザ将棋大会

時 7月21日(日)／午前9時30分

場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)

対 市内に在住・通勤・通学する高校生以上または日本将棋連盟足利支部推薦の小・中学生

定 先着24人

料 1500円(申し込み時徴収)

申 ⑥6月16日(日)午前10時から

問 同プラザ ④8511

環境観察会 昆虫観察会

時 7月6日(土)／午前9時30分～11時30分

※雨天の場合は7月7日(日)に



延期です。

場 八幡山古墳群(八幡町)

対 3歳以上の子どもとその保護者

定 抽選30人

申 ⑥6月27日(木)まで

問 環境政策課 ②2151

サマーティーニング プログラム

時 8月2日(金)～7日(水)／午前9時～午後3時

※3日(土)、6日(火)・7日(水)は正午までです。

場 生涯学習センターほか

内 上智大学英語学科学生と英会話を学ぶ

対 市内に在住する小学5年生～中学3年生

定 100人

料 2000円(保険料含む)

申 ⑥6月10日(月)～21日(金)

問 生涯学習課 ④1311



●料金の記載のないものは無料です。

オープンします

総合運動場プール

時▽7月13日(出)〜15日(月)、8月21日(水)〜30日(金)≡午前9時〜午後4時

▽7月20日(出)〜8月20日(火)≡午前9時〜午後8時

※午後4時〜5時は入れ替えのため入場できません。

※8月3日(出)は午後4時までです。

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)は休場です。

料▽高校生以上≡220円

▽中学生以下≡80円

※未就学児とその付き添いの1人は無料です。

問総合運動場管理事務所

☎④3963



歌謡オンステージ

時7月6日(出)／午後1時

場花・花薬局あしかが北幸楽荘

内歌謡ショーや抽選会など

料入館料

問同幸楽荘☎④3812

市民活動センターの展示

時平日午前10時〜午後7時

場生涯学習センター3階

問同センター☎④7311

彩美会水彩画展

時6月10日(月)〜20日(木)

※17日(月)は休館です。

足利古写真と銘仙展

時6月24日(月)〜7月4日(木)

足利俳句・漢詩の世界展

時7月8日(月)〜18日(木)

※16日(火)は休館です。

あしかが坂西軽トラ市

時6月2日(日)／午前8時〜11時30分

場千蔵院門前通り(葉鹿町)

内45台ほどの軽トラックなどの荷台で農産物、工芸品、飲食物などを販売

問坂西商工会☎⑥20346

ハートショップあしかが in コムファースト

時6月22日(出)／午前10時〜午後3時

場コムファースト・ショップピングセンター(アピタ足利店)

1階コム広場

市内の障がい福祉関係団体による障がい(児)者への理解を深める展示や販売など

問足利市地域自立支援協議会事務局(足利市障がい者基幹相談支援センター内)

☎④0307

プロフィール写真撮影会

時6月23日(日)／午前10時〜午後5時(1人90分程度)

場史跡足利学校

内プロのカメラマンによる婚活用プロフィール写真の撮影※プロによるヘアメイク・スタイリングが付きます。

※撮影後に希望する写真データを提供します。

対未婚の方

定抽選6人

料15000円

申⑥6月14日(金)まで

問【市委託】とちぎ結婚支援センター足利☎⑥8215



図書館だより

市立図書館 ☎④8881

おはなしの会 ※事前申し込み不要。

赤ちゃんの時間 対幼児とその保護者

赤ちゃんと聴く民話 時6月13日(木)／午前10時30分 講おはなしコロリン 定先着15組

絵本の読み聞かせ 時6月20日(木)／午前10時30分 講図書館職員

絵本の時間 時毎週水曜日／午前11時

講小林静子さん、前田幸江さん、図書館職員 対幼児とその保護者

読み聞かせや民話などの語り 時午後2時30分 対児童から大人まで

おはなし会 時第1土曜日 講おはなしコロリン

たのしいお話し会 時第2土曜日 講足利おりひめ民話の会

楽しい読み聞かせ 時第3土曜日 講あおぎり

本を楽しむ会 時第4土曜日／午前11時 講柿澤順子さん 対幼児とその保護者

6月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

新着資料のCHECKはこちら



図書館おすすめの本はこちら



有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

ホームページ  リフォーム  **REFORM** 

■ 石油給湯器・ガス給湯器
トイレなどの取付け工事

■ キッチン、浴室のリフォーム
などなど

■ 水回りの修理

■ 住宅のリフォームや
お部屋のリノベーション

CRS

TEL. 0284-62-5551

株式会社シー・アール・エス 足利市葉鹿町 147-2

清水&ダニエラ 音楽・スペイン語教室

スペイン語

ギター

声楽

足利市花園町13-2

Tel. 0284-41-2083

弊社は公共工事も施工しております
安心してお任せ下さい。

もしもの場合
の賠償責任
1億円まで補償
だから安心!!

解体工事承ります
坪単価:25,000円~

富士産業(株)では売上の一部を寄付しています。

〒373-0815群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F 富士産業株式会社
FAX:0276-30-6056
mail: customer@fujisangyo.info

0276-30-6054

障害・難病のある方
サポートを受けて働きながら
一緒に一般就労を目指しましょう!

時給 954円

作業内容: 倉庫作業・ポスティング 65歳迄利用可能
うなぎ養殖・しいたけ栽培 等

就労継続支援 A 型 株式会社エルシード 足利市堀込町 128 TEL: 0284-70-3333

第1回 オープンキャンパス
日時: 7月13日(土) 9:15~10:00 (要予約)
場所: 白鷗大学足利中学校
授業や校舎を見学できます。

第1回 学校説明会
日時: 7月13日(土) 10:20~11:40 (要予約)
場所: 白鷗大学足利中学校
学校や入試のことを詳しく知ることができます。

〒326-0054 足利市伊勢町4-3
TEL 0284-42-1131
Mail info-jh@hakuoh.ed.jp

白鷗大学足利中学校
~ PLUS ULTRA ~

保険の  **ほけんの相談窓口** ⑧ アシコタウンあしかが店 **相談無料**

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと考えております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。
「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005 栃木県足利市大月町3-2 **Tel 0284-43-4050** **営業時間** 10:00~19:00 年中無休

法律相談してみませんか?

□ 家族に関する問題 (遺言・相続・後見・離婚・財産分与・親権)
□ 生活に関する問題 (借金・貸金・交通事故・賃貸・給料・解雇)
□ 会社に関する問題 (売掛金・契約・経営権・事業承継・不動産)

裁判だけでなく、いろいろな解決策があります。 法律相談初回 4,550円 (大橋町 2-1819-1)

0284-70-5530 **さつき 梶月法律事務所**
(受付平日10時から17時まで) 弁護士 星澤 栄一 / 弁護士 莊司 円香

地元でコツコツ30年! 町の小さな屋根屋さん

瓦工事・屋根工事

(株)マルシゲ <https://marushige-yane.com>

080-3011-0816/03-5654-7600
e-mail maru.shige@dream.jp

本 店 〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1
東京支店 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5

2010年
全瓦連技能グランプリ
[国土交通大臣賞]受賞

6.26(水)

姉妹都市交流 ティーパーティー



時間 午後6時～7時30分

場所 地場産業振興センター(田中町)

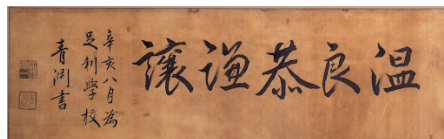
内容 姉妹都市スプリングフィールド市
青少年国際交流訪日団の歓迎イベ
ント

対象 どなたでも

問い合わせ 国際交流協会・☎④2412



企画展 足利学校を訪れた人々 ー渋沢栄一を中心にー



▲渋沢栄一が書いた『温良恭謙讓』
(おんりょうきょうけんじょう)

日時 6月4日(火)～7月11日(木)／

午前9時～午後5時

※受け付けは午後4時30分まで。

場所 史跡足利学校内遺蹟図書館

内容 明治後期から大正初期にかけて同
施設を訪れた渋沢栄一、大隈重信、
嘉納 治五郎、中村不折を紹介

料金 同施設参観料

問い合わせ 史跡足利学校事務所
☎④12661

6.29(土)

6月23日～29日は男女共同参画週間 講演会『近年の気象災害や 最新情報から学ぶこと』

時間 午前10時30分～
午後0時30分
※開場は午前10時。

場所 あしかがフラワー
パークプラザ
(市民プラザ)
小ホール



講師 フリーアナウンサー・福嶋 真理子さん

定員 先着250人

託児申込 希望する方は6月7日(金)までに
電話で共生社会推進室

問い合わせ 共生社会推進室・☎⑩2363



6月は環境月間！ 環境展示



▲市の環境への取り組み、特定外来生物などを紹介

日時 6月6日(木)～12日(水)

場所 市役所本庁舎1階市民ホール

同時開催 食品ロス削減！ フードドライブ

家庭で余っている食品を市民ホールまで
お持ちください。NPO法人フードバン
クあしかがを通して、必要とする方へお
届けします。



詳細はこちら▲

日時 6月10日(月)／午前9時～午後5時

問い合わせ 環境政策課・☎⑩2151



開園します！ わたらせビーチ

エコアールグリーンプラザ(渡良瀬グリーンプラザ)
☎④01787

開園期間

7月6日(出)～9月1日(日)※休園日を除く。

午前の部：午前10時～午後0時30分

午後の部：午後1時30分～4時

休園日

毎週木曜日※8月15日、29日を除く。

7月8日(月)～12日(金)、16日(火)～19日(金)、8月3日(出)の午後

料金

大人220円、中学生以下80円※未就学児は無料。



募集 わたらせビーチ売店設置業者

設置期間 上記開園期間

参加資格 市内に店舗がある法人か、市内に居住している方で保健所の許認可を受けているなど必要な資格を有すること

申込方法 ①6月3日(月)～20日(休)※希望数が多い場合は抽選。
※募集要項などはエコアールグリーンプラザで配布。



7.14(日) ココロもカラダも 7.21(日) すこやかヒロバ

時間 午後2時～4時

場所 あしかがフラワー
パークプラザ
(市民プラザ)
美術教室



内容 コミュニケーションがテーマの声の
ワークショップやお茶会

講師 青年劇場・佐藤尚子さん

対象 おおむね50歳以上の方

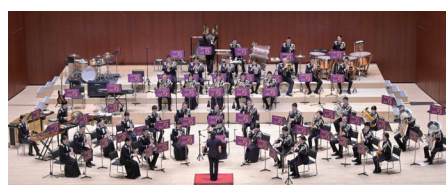
定員 15人程度

料金 100円※当日徴収。

申込方法 電話で同プラザ

問い合わせ 同プラザ・☎⑦8511

7.20(土) 陸上自衛隊 第12音楽隊コンサート



時間 午後2時

場所 あしかがフラワーパークプラザ
(市民プラザ)

対象 市内に在住・通勤・通学する方

申込方法 ①6月19日(火)(消印有効)
※往復はがきに住所、氏名、電話番号、鑑賞
希望者名(2人まで)を書いてください(重複
応募無効)。
※抽選結果は7月上旬に通知します。
※未就学児は入場できません。

問い合わせ 文化課・☎⑩2229
※『自衛隊コンサート』係あて。

\ New /

試行的事業

こども誰でも通園制度

保育課・☎202138

保護者の就労など保育要件を問わず、月10時間を上限として、お子さんをお預かりします。

対象 本市に住所があり、認可保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに通っていない生後6カ月から満3歳未満の子ども

場所 山川保育所(山川町) ☎412317
にし保育所(大前町) ☎424555

日時 月～金曜日／午前9時～午後4時(祝日除く)
※受け入れ枠に限りがあります。

申込 オンライン申請システムで事前登録後、直接電話で各施設
※事前登録時に市で対象者の確認を行います。
※詳細は市ホームページでご確認ください。



所得上限限度額を下回った方

児童手当の受給申請が必要です!

こども家庭政策課・☎202137

5年度に所得上限限度額を超えたことで同手当の受給資格がなくなった方が、6年度以降に同限度額を下回った場合、同手当を受給するには改めて申請が必要です。
限度額や申請方法などは市ホームページでご確認ください。



子育て世代の準備講座♪

ハローベビークラス



こども相談課・☎204513

★わくわく育児体験コース

日時 7月13日(土)／午前10時～正午または午後2時～4時

内容 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど

定員 先着20組

★あんしんコース

日時 8月3日(土)／午前10時～正午

内容 妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、先輩パパのお話、赤ちゃんへのプレゼント作りなど

定員 先着10組

場所 保健センター

対象 妊娠22週以降の妊婦とその家族

講師 保健師、助産師

持ち物 母子健康手帳

申込 事前に子育てアプリの予約システム



有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

介護老人保健施設
たすけあい
 優しい言葉 優しい笑顔 優しい態度
 (入所・デイケア・在宅介護支援センター)
 ☎ 0284-40-3301
 〒326-0033 足利市花園町1-2

お風呂水回りの専門店です
 浴室・洗面・キッチン・トイレのリフォーム、給湯器・浴槽・風呂釜の取替え承ります。修理も承ります。
 浴槽を取替えたい。お風呂をシステムバスにしたい。
 簡単に便利にしたい。省エネ&エコ製品にしたい。
 ※お見積もり無料、何でもお気軽にご相談下さい※
蛭川浴槽設備 足利市福居町1069
 0284-72-5431

【介護全般入居者募集】
【職員募集】
 福利厚生施設
 企業主導型保育施設あり
株式会社 HSC 介護施設
ひまわり
 ☎ 0284-91-2601代
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

働くお母さんを応援!
 児童発達支援施設 企業主導型保育施設
ひまわりチャイルド
 園児 募集中!
 0歳児 1~5歳
 ☎ 0284-91-0722
 〒326-0012 足利市大久保町753

ネットで結婚相手を探す・選ぶ
 足利市承認
HSC結婚、孤独、孤立
支援センター
 (旧(株)足利自動車教習所)
070-2660-3230
 FAX 0284-71-3567
 曜 HSC (平日8:30~17:30)
 〒326-0822 栃木県足利市田中町459-1
 後援 足利商工会議所 足利福祉福祉会 足利市坂西商工会 足利市承認番号足政企第77-1号

お見合いパーティー実施!
 足利市結婚活動支援補助金
 上限 5,000 円補助有り
 入会金・月会・成婚料一切なし!
 独身男女募集
 登録料 10,000円 (登録期間3年)
 成婚したら記念品授与

工業用マシン無料で回収します!
 古くても・壊れていても・2階にあっても無料回収!
 ロック・すくい・革用などの特殊マシンもOK!
 安心の実店舗運営! 両毛地区全域対応!
 (マシン本体は海外で再利用されます!)

リサイクルマート MEGA ドン・キホーテ桐生店
 店舗: 桐生市永楽町 5-10
 本社: 足利市葉鹿町 746-3
0277-43-7888

お部屋の模様替えで
気分もリフレッシュ!!
クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム
 〈ご相談~取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!
インテリアふくら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎ (0284) 41-3950

30年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました
夏涼しく冬暖かい手造りの家
 個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。
 〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓
 足利市堀込町 2955-2
 ☎ 0284-71-4702
 Fax 0284-71-4735

リフォームや
小さな修理等
 経験豊富な
 女性アドバイザーが
 親切に対応致します
 トータルアドバイザー
 渡辺澄江

渡辺工務店 高所はドローンにて
 点検します

足利市堀込町 渡辺工務店 検索

相続税のご相談なら
森会計事務所
 公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史
 足利市有楽町 840 旧県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932
 www.mori-actg.com

初めてでも大丈夫! 今、人気の 【令和6年】
テニスを始めよう!
 『今から・ここから・この一歩』
 ジュニアのやる気を応援します!
 まずは HP・お電話で
 無料体験から
River
リバーテニススクール HP: リバーテニス
 TEL: 0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00日曜除く
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東)
 テニスは楽しいよ!

各種無料相談

※日程は変更となる場合があります。

必ず市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



相談名	内 容	相談時間	6月	7月	会 場	申 込	問 合
平常相談	市政に関する意見・要望、日常生活での困りごとなど	8:30~17:15	市役所開庁日		市民相談室 (市役所本庁舎1階)	開設時間内に直接来場	市民相談室 ☎②0111
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関すること	13:00~16:00	7日(金) 21日(金)	19日(金)			
行政相談 (県民相談)	国やその他公的団体の仕事などへの要望、苦情など	13:00~16:00	27日(木)	11日(木) 25日(木)			
土地家屋 調査士相談	土地・建物の調査測量 (境界確認・分合筆など) など	13:00~16:00	—	10日(木)			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う税金に関する相談	13:00~16:00	11日(火)	9日(火)			
不動産 活用相談	不動産の有効活用の方法や 不動産の相続など	13:00~16:00	4日(火)	2日(火)			
行政書類 相談 (遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書など役所に提出する書類	13:00~16:00	—	3日(木)			
心配ごと 相談	家庭や相隣関係、その他 日常の悩みや心配ごとなど	13:00~16:00	毎週 月曜日	1日(月) 8日(月) 18日(木) 22日(月) 29日(月)			
弁 護 士 相 談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、 親子夫婦などの法律問題に 係わる相談※1日定員12人。	13:00~16:00	毎週 月曜日	1日(月) 8日(月) 16日(火) 22日(月)		受け付けは当日 12:00~12:15 順番は抽選。 ※電話不可。	
司法書士 相 談	相続・登記、簡易裁判所に おける訴訟代理など	13:00~16:00	5日(木)	—		前の週水曜日 8:30~当日12:00 に電話	
宅地建物 相 談	土地・建物の売買や賃貸借、 所有と管理など	13:00~16:00	19日(木)	17日(木)		前の週水曜日 までに電話	
建築計画 相 談	新築やリフォームの設計計画や 建築資金の申請先など	13:00~16:00	—	12日(金)		前の週金曜日 までに電話	
交通事故 相 談	示談交渉のすすめ方や補償問題、 賠償額の算出など	10:00~15:00	4日(火) 18日(火)	2日(火) 16日(火)		前の週木曜日 までに電話	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188
労務相談	人事・労務管理に関すること、 労働問題、年金相談など	13:00~16:00	26日(木)	24日(木)		事前に電話	社会保険労務士会 ☎028・647・2028
ひきこもり 相談会	ひきこもりに関する相談 ※1日先着3組。	10:30~15:30	7日(金)	5日(金)		前月の20日まで に電話、Eメール、 オンライン申請	障がい福祉課 ☎②0134
小・中・高生に 関わる相談	不登校やいじめなど、子育てや 家族についての悩みなど	9:00~17:00	市役所開庁日		生涯学習 センター	開設時間内に 電話か来所	学校・家庭教育相談室 ☎④8884
医師による 心の相談	不登校や子どもの心の問題に についての悩み	15:00~17:00	18日(火)	16日(火)	生涯学習 センター	前の週火曜日 までに電話	青少年センター ☎④2501
女性の生き方 何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象。1日4件まで。	9:30~15:20	13日(木) 27日(木)	11日(木) 25日(木)	教育庁舎 1階	事前に電話	共生社会推進室 ☎②02370
外国人のた めの在留 資格相談	ビザの更新など、在留資格に 関する相談※日本人も相談可。	13:00~16:00	12日(木)	10日(木)	生涯学習 センター	予約優先 ※開設時間内に 直接来所可。	国際交流協会 ☎④2412

●その他の相談（詳細は各団体にお問い合わせください）

▷働く人のメンタルヘルス相談…栃木県労働政策課・☎028・623・3217

▷精神保健福祉相談…安足健康福祉センター・☎④5895

▷精神障害を持つ方の家族のための相談会…足利精神保健福祉会(やしお会)・☎⑥9770



青少年の職業的自立支援相談

就職や日常生活での悩みについて



いつここ就活講座・就職相談

職業適性検査や面接対策について





6月の市税納期

市県民税・森林環境税(1期)

納期限 7月1日(月)

9月30日(月)までに、新規に口座振替を申し込んだ方に、史跡足利学校・栗田美術館・あしかがフラワーパークいずれか1カ所で使えるペア入場券を差し上げます。

問い合わせ 納税課・☎2124

6月の刃物とき

日時 午前9時30分～予定本数で終了

4日(火)…山前公民館

5日(水)…御厨公民館

11日(火)…三重公民館

12日(水)…シルバー人材センター

18日(火)…矢場川公民館

19日(水)…足利メガソーラー西幸楽荘

料金 包丁500円から

問い合わせ シルバー人材センター・☎41511

休日夜間診療所

足利赤十字病院(健診棟1階)

内科・小児科…☎1556

受診前に必ず電話をしてください。

【日曜・祝日】診療時間：午前10時～午後4時

※受け付けは午前9時45分～午後3時45分。

【夜間(毎日)】診療時間：午後7時～10時

※受け付けは午後6時45分～9時45分。

歯科…☎1557

【日曜・祝日】診療時間：午前10時～午後1時

6月の施設休館日

その他施設の休館日はこちら▶



あしかがフラワーパークプラザ (市民プラザ)	18日(火)、25日(火)
市民プラザ別館	18日(火)
総合運動場	3日(月)、10日(月) 17日(月)、24日(月)
FUKAI SQUARE GARDEN 足利 (市民体育館)	
足利メガソーラー東幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 4日(火)
足利メガソーラー西幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 18日(火)
花・花薬局あしかが北幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 3日(月)



救急電話相談

●救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎20099【毎日24時間】

●とちまる救急安心電話相談

▶おおむね15歳未満

プッシュ回線 #8000(☎028・623・3511)

▶おおむね15歳以上

プッシュ回線 #7119(☎028・623・3344)

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時

【土・日曜日、祝日】午前10時～翌朝10時(24時間)

※ファクスによる相談可。住所、カナ氏名、年齢、性別、具体的な症状、返信ファクス番号を書いて送信(☎050・3816・3597)。

事例から学ぶ！消費者トラブル

サプリメントを飲んだが効果がない？



視界がぼやけるようになり、目に良いというブルーベリーのサプリメントを半年間飲み続けているが、効果が感じられない。

医薬品のような効果はありません

サプリメントなどの健康食品は、健康の維持・増進に役立つ食品とされるもので、病気の治療・予防をするものではありません。医薬品と誤認されるような効能効果の表示は禁止されています。有効性などについては(独)国立健康・栄養研究所のホームページでご確認ください。

困った時はすぐ相談

平日午前9時～午後4時

消費生活センター

☎731211

クビアカツヤカミキリから

サクラを守ろう

環境政策課 ☎ 202151

クビアカツヤカミキリ（クビアカ）による被害が市内全域で確認されています。

この虫は、5月下旬から8月末までの間、午前9時から午後4時ごろまでの時間帯にサクラ、ウメ、モモなどのバラ科の木の幹に集まります。見つけた場合は可能な限りその場で退治し、被害拡大の防止にご協力ください。



被害を受けたサクラの様子
※茶色い木くずが根元にたまるのが目印です。



捕獲上位者には
オリジナルグッズをプレゼント！

クビアカカー1グランプリ

クビアカによる被害を防ぐことを目的に、捕獲数を競うイベントを実施します。

日時 6月15日(出)／午後1時～3時ごろ
※曇雨天の場合16日(日)に延期。

場所 総合運動場

定員 先着50人程度

対象 どなたでも※小学生以下は保護者同伴。

申込方法 6月10日(月)までに電話またはオンライン申請システムで同課

募集

一人一人の力が大きな力に！

クビアカみっけ隊員

クビアカの成虫退治に協力できる『クビアカみっけ隊』の隊員を募集しています。



詳細は市ホームページでご確認ください。



◀クビアカ-1
グランプリ



◀クビアカ
みっけ隊員

有料広告の欄



通りの不動産

株式会社 建築・浦山

Tel.0284-72-4161

【通1店】足利市通1丁目2697-7
【島田店】足利市島田町816-4



3 売却をお考えの方、
ご相談下さい。

2 人が住まないと
住宅は早く傷むもの…。

1 近隣に配慮した
適正な管理が必要です。

空き家になったら…

永代樹木葬

ペットと一緒に
入れます！

合同墓 **10万円** 1名様

永代供養墓(個別墓)

個別墓 **40万円** 1名様

永代五輪供養塔

1基 **120万円** 2名様

新しいお墓のカたち 初期費用のみ 維持管理費不要です 宗旨宗派不問です 生前予約ができます

足利あじさいの郷 管理事務所

〒326-0067 栃木県足利市江川町241-1

無料の資料請求
ご見学予約はこちら

0284-64-8272

営業時間/10:00~16:00 定休日/月・木曜日



広告内容について、市が保証・推奨するものではありません。