



Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart

Diese Dinge sollte Ihr Kind können:

Soziale Fähigkeiten

- Konflikte selbstständig und gewaltfrei lösen
- Kompromisse eingehen
- Grenzen anerkennen und damit umgehen
- abwarten und zurückstecken können
- andere zu Wort kommen lassen, zuhören und ausreden lassen
- um Hilfe bitten
- anderen helfen
- Grundbedürfnisse mitteilen
- auf eigene Sachen achten und diese wiedererkennen
- benutzte Dinge selbstständig aufräumen
- konkretes Lob, Ermunterung auch oft im sozialen Bereich
- Anlässe schaffen, in denen sich das Kind bewähren muss (z.B. einkaufen...)
- Brettspiele (nicht immer das Kind gewinnen lassen!)
- gesetzte Grenzen einhalten

Grobmotorik

- balancieren
- rückwärts gehen
- auf einem Bein hüpfen
- Treppen steigen (ohne Nachstellschritt)
- klettern
- Ball spielen
- Seil springen

Feinmotorik

- richtige Benutzung der Schere
- ausmalen
- Papier reißen, falten
- mit Kleber umgehen
- Schraubverschlüsse öffnen und schließen
- Stifte spitzen
- basteln, kneten, im Sand spielen

Praktische Fertigkeiten

- Selbstständiges An- und Ausziehen
- Schuhbänder binden
- Reißverschluss / Knöpfe öffnen und schließen
- Toilettengang (alleine und rechtzeitig)
- richtiger Umgang mit Besteck und Zahnbürste
- Ordnung halten und wieder herstellen (Arbeitsplatz, Brotzeit, Spielzeugkiste)

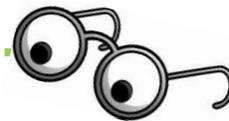
Kognitive Fähigkeiten

- übertragene Aufgaben / Aufträge erledigen
- einige Zeit (15 – 20 Minuten) bei einer Sache bleiben
- mehrere Aufträge merken und ausführen
- den eigenen Namen schreiben
- zuhören
- Laute bilden
- Wörter in Silben zerlegen
- altersgemäßen Wortschatz anwenden
- in vollständigen Sätzen sprechen
- Reime, Lieder, Gedichte merken und aufsagen
- Geschichten erzählen und nacherzählen
- Rechts-Links-Unterscheidung
- Unterschiede erkennen und zuordnen
- Formen und Farben kennen und erkennen
- musizieren mit rhythmischen Übungen

Jetzt haben Sie sich auf Grund der Länge der Liste sicherlich erschrocken, aber Sie können alle oben aufgeführten Punkte ganz leicht im häuslichen Alltag einüben.

Das können Sie als Eltern tun:

Unbedingt Seh- und Hörvermögen von ärztlicher Seite gründlich überprüfen lassen!



- Ab sofort, wenn nicht schon üblich, **eine tägliche häusliche Pflicht einführen** (z.B. Spülmaschine ausräumen)

Denn in der Schule muss Ihr Kind auch dann Pflichten und Aufgaben erfüllen, wenn es darauf gerade keine große Lust hat. Auch wir Erwachsene hatten in unserer Schulzeit nicht nur Lieblingsfächer.



- **In der Küche mithelfen lassen.**

- bis zu drei Aufträge auf einmal geben, z.B.:

Hole vier Gläser, stelle dann die Salatschüssel auf den Tisch und setze dich schon einmal hin!

Diese Handlung schult soziale, kognitive und motorische Aspekte.



- Obst schneiden, Teller tragen, Servietten falten, Mengen abzählen

- **Jeden Tag etwas aus einem Buch vorlesen und darüber auch kurz sprechen!**

Nicht
das Alphabet und Rechnungen
lernen lassen!

- **Oft zusammen singen, reden, spielen, in die Natur gehen, das Kind klettern und sich bewegen lassen!**

Wenn Sie oben genannte Dinge in Ihren Alltag integrieren, sich jeden Tag für Ihr Kind bewusst Zeit nehmen und es liebevoll und positiv gestimmt in den neuen Lebensabschnitt „Schule“ begleiten, dann wird der Schulstart für Ihr Kind sicher gelingen!