



LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Stimme»*
 «Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation»

	Freitag	
17:45h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	"Atemtyp – Rhythmen – Atemführung ": Früchte aus Modul Atmung	P
20:30h	Gute Nacht	
	Samstag	
09:00h Pause 10:30h – 11:00h	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Stimme Stimmlage Stimmkern Stimmkraft Stimmführung	P
12:15h	Physiologie der Stimme	
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung Erschöpfung / CFS / Long-Covid Hyperfunktionelle Stimmstörung	P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:15h	Raum für Kreatives	K
20:15h	Gute Nacht	



	Sonntag	
09:00h	TS – Praxiseinheit zur Stimme	P
10:30h	Pause	
10:45h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

