

Zertifizierte Online-Fortbildung

Detox-Trainer 2.0 (IGAF e.V.)

vom 28. Januar bis 19. Februar 2025



Top-Dozenten-Team

18 Fortbildungspunkte
(Kammer- & BDH-zertifiziert)

9 Online-Seminare

IGAF e.V.-zertifiziert

350,00 EUR Gebühr

Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit,
da der Dr. Pol Henry Campus ein staatlich
anerkannter Bildungsträger ist.

Alle Fortbildungen
am Campus sind
Kammer- und BDH-
zertifiziert.

BDH 
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Warum wir diese neue Fortbildung anbieten

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Kursstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 14

▶ SEPA-Formular Seite 15



**Dr. med.
Siddhartha Popat**

Med.-wissenschaftlicher Leiter
des Dr. Pol Henry Campus



**Dr. med.
Goran Stojmenovic**

Med.-wissenschaftlicher Leiter
des Dr. Pol Henry Campus

Weshalb der „Detox-Trainer 2.0“ unverzichtbar ist ...

Die Fortbildung „Detox-Trainer 2.0“ bietet Ärzten, Heilpraktikern und Apotheker ein fundiertes Konzept, um den steigenden Herausforderungen durch Umweltbelastungen und chronische Erkrankungen besser zu begegnen. In Zeiten, in denen Toxine und Stressfaktoren immer häufiger die Gesundheit beeinträchtigen, ist es essenziell, die körpereigenen Entgiftungssysteme zu verstehen und gezielt zu unterstützen.

Teilnehmer lernen praxisnahe Strategien, wie sie Detox-Ansätze individuell in Diagnostik und Therapie zur langfristigen Stärkung der Patienten einsetzen können. Die vermittelten Inhalte steigern nicht nur die Behandlungserfolge, sondern eröffnen auch neue Perspektiven für präventive Ansätze im Praxisalltag.

Die Fortbildung „Detox-Trainer 2.0“ ist ein eigenständiges und komplett neues Angebot. Eine vorherige Teilnahme an einer Detox-Trainer-Fortbildung ist daher keine Voraussetzung.

Alle 9 Seminare sind thematisch in sich geschlossen und enden mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung. Nach erfolgreichem Abschluss aller Seminare erhalten Sie das Zertifikat „Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)“.

Herzlichst, Dr. med. Siddhartha Popat und Dr. med. Goran Stojmenovic

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Top-Dozenten für jedes Online-Seminar

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Kursstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 14

▶ SEPA-Formular Seite 15



Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs, Apothekerin

Susanne Heinrichs ist selbstständige Apothekerin und spezialisiert auf Gemmotherapie, die Immuntherapie nach Dr. Carl Spengler sowie Detoxing und Entgiftung. Durch Ihre Praktikumsassistenten an der Universität Würzburg und ihre Lehrtätigkeit an der PTA-Schule Kulmbach entdeckte Susanne Heinrichs ihr Talent komplexe Sachverhalte anschaulich und lebendig zu vermitteln.



Dr. med. Siddhartha Popat, Facharzt für Allgemeinmedizin

Siddhartha Popat ist seit über 20 Jahren niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin in St. Katharinen und 1. Vorsitzender der IGAF e.V.. Als erfahrener Mediziner im Bereich integrativer und biologischer Medizin leitete er Fort- und Weiterbildungen auf der ganzen Welt. Neben seiner höchsten fachlichen Kompetenz wird Dr. Popat für seine anschauliche und lebendige Art der Wissensvermittlung weithin geschätzt.



Dr. med. Goran Stojmenovic, Facharzt für Allgemeinmedizin

Goran Stojmenovic ist seit 2008 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin in München. Neben der Fachkunde für Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, liegt sein Fokus auf der funktionellen Medizin. Er vereint die moderne Schulmedizin mit der funktionellen Medizin, um Menschen ganzheitlich mit ihren Eigenschaften, Leiden und Beschwerden zu erfassen und die körperliche und seelische Gesundheit wieder herzustellen.



Dr. rer. nat. Thomas Fendert, Apotheker

Thomas Fendert ist selbstständiger Apotheker und anerkannter Experte in Sachen Spenglersan- und Gemmotherapie in Deutschland. Seit 2007 ist er zusätzlich als Seminarleiter für Homöopathie an der Julius-Maximilians-Universität Würzburg im Fachbereich Pharmazie tätig. Er betrachtet die unterschiedlichen Ansätze der Naturheilkunde, um individuelle Lösungen für Therapie und Beratung zu finden.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

▶ Inhalte	Seite 2
▶ Dozenten	Seite 3
▶ Kursstruktur	Seite 4
▶ Seminare	Seite 5
▶ Anmeldung	Seite 14
▶ SEPA-Formular	Seite 15

1. Grundlagen der Entgiftung und die Funktionen der ausleitenden Organe (1. Teil)
2. Grundlagen der Entgiftung und die Funktionen der ausleitenden Organe (2. Teil)
3. Die Entgiftung – intrazellulär und jenseits der Blut-Hirnschranke
4. Entsäuerung zur Aufrechterhaltung der Regulationsfähigkeit des Bindegewebes
5. Einfluss von Schlaf auf Stoffwechsel, Wohlbefinden und Entgiftungsleistung
6. Einfluss der Darm-Hirn Achse auf den Stoffwechsel
7. Darmgesundheit als Grundlage für eine sichere Entgiftung
8. Bewegung, Sport und Ernährung als Booster des Detox
9. Detoxstrategien nachhaltig in der Praxis umsetzen

- ▶ Die gesamte Ausbildung dauert 4 Wochen und beinhaltet 9 Lerneinheiten, die online absolviert werden.
- ▶ Am Ende jedes Seminares stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- ▶ Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 9 Online-Seminare. Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.

Nach erfolgreichem Abschluss aller 9 Online-Seminare erhalten Sie das Zertifikat „Detox-Trainer 2.0 (IGAF e.V.)“. Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



1. Seminar: Grundlagen der Entgiftung und die Funktionen der ausleitenden Organe (1. Teil)

Dozentin: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

28. Januar 2025, Dienstag, 19:30 Uhr

In einer Zeit in der Umweltbelastungen und Stress zunehmen und gesunde Ernährung eine Herausforderung ist, gewinnt regelmäßiges Detoxing immer mehr an Bedeutung.

Schon Hippokrates sah in Giftbelastungen den Hauptgrund für Regulationsstörungen und das Entstehen von Krankheiten. Diese Sichtweise besteht bis heute, allerdings hat sich die Vielfalt an Noxen und die Komplexität in der diese als Störer von Stoffwechselprozessen auftreten, gesteigert.

Im Einführungs-Vortrag wird erläutert welche Toxine sich nach und nach in unserem Organismus anreichern können und worin ihr schädigendes Potential liegt. Das Bindegewebe - auch genannt Matrix - mit seinen zahlreichen Funktionen steht dabei im Zentrum der Betrachtung. Nicht grundlos wird es als Dreh- und Angelpunkt jeder naturheilkundlichen Therapie angesehen.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



2. Seminar: Grundlagen der Entgiftung und die Funktionen der ausleitenden Organe (2. Teil)

Dozentin: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

30. Januar 2025, Donnerstag, 19:30 Uhr

So komplex die Giftstoffe sind, die uns belasten, so vielfältig sind die Möglichkeiten den Körper beim Loswerden dieser Toxin-Beladungen zu unterstützen. Unerlässlich ist es dabei, sich mit den Aufgaben der Hauptausscheidungsorgane Leber, Nieren und Lymphsystem zu befassen, auf die in fast allen gängigen Entgiftungs-Kuren abgezielt wird.

Effektives Entgiften bedeutet auch andere Organe wie den Darm in ein DETOX-Konzept mit einzubinden. Grundsätzlich gilt es Barrieren, die Eintrittspforten für Toxine in den Blutkreislauf darstellen können, zu stärken.

In diesem Vortrag werden Ihnen neben verschiedene DETOX-Kuren die Komponenten vorgestellt, die notwendig sind, um ein Entgiftungsprogramm maximal erfolgreich zu gestalten.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



3. Seminar: Die Entgiftung intrazellulär und jenseits der Blut-Hirnschranke

Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

04. Februar 2025, Dienstag, 19:30 Uhr

Die Entgiftung von Menschen ist bei verschiedenen Indikationen unterschiedlich. In der Prävention ist die Anregung von körpereigenen Entgiftungsenzymen häufig schon ausreichend und sehr wertvoll.

Bei Patienten die sehr schwer krank sind, z.B. Krebserkrankungen haben oder neurodegenerative Erkrankungen, müssen wir aber sehr viel tiefer kommen. Das bedeutet, dass wir nicht nur bis zum Bindegewebe (bis zur Lymphe) sondern vor allem intrazellulär und auch hinter der Blut/Hirnschranke entgiften wollen.

Hierzu bedarf es einiger bestimmter Tricks und Kniffe, die in diesem Vortrag beleuchtet werden.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



4. Seminar: Entsäuerung zur Aufrechterhaltung der Regulationsfähigkeit des Bindegewebes

Dozent: Dr. rer. nat. Thomas Fendert

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

05. Februar 2025, Mittwoch, 19:30 Uhr

Ein Detox-Programm kann nur so gut sein wie die Funktionsfähigkeit der Ausscheidungs- und Entgiftungsorgane.

Die Ausscheidungsmechanismen im menschlichen Körper werden enzymatisch gesteuert. Da Enzyme pH-Bereiche zeigen innerhalb derer sie optimal arbeiten, sollten diese über eine Regulation des Säure-Basen Haushaltes eingestellt werden.

In diesem Vortrag steht die Entsäuerung des Bindegewebes und die dadurch optimierte Regulationsfähigkeit im Fokus. Näher betrachtet werden hierzu die Einflüsse von Ernährung, Bewegung, „Entspannung“ von Körper und Seele sowie die naturheilkundlich notwendigen Unterstützungskonzepte der Entsäuerung.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



5. Seminar: Einfluss von Schlaf auf Stoffwechsel, Wohlbefinden und Entgiftungsleistung

Dozentin: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

06. Februar 2025, Donnerstag, 19:30 Uhr

„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr“. So hat Arthur Schopenhauer in ganz einfache Worte gefasst, welche große Bedeutung der Schlaf für unseren Körper hat.

Nur Schlaf, der von ausreichender Länge und Tiefe ist, sichert auf verschiedenen Ebenen das Funktionieren des Organismus. So ist er an der Steuerung hormoneller Regelkreise, z.B. der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse beteiligt. Weiterhin beeinflusst er unseren Stoffwechsel, unser Immunsystem und sogar unsere Entgiftungsleistung.

In diesem Vortrag erfahren Sie wie die Schlafarchitektur idealerweise aussehen sollte und welche naturheilkundlichen und schlafhygienischen Empfehlungen gegeben werden können, um Schlafstörungen zu beheben und damit ein DETOX-Programm zu optimieren.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



6. Seminar: Einfluss der Darm-Hirn Achse auf den Stoffwechsel

Dozent: Dr. med. Goran Stojmenovic

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

10. Februar 2025, Montag, 19:30 Uhr

Die Darm-Hirn-Achse, ein bidirektionales Kommunikationssystem zwischen dem zentralen Nervensystem (ZNS) und dem Gastrointestinaltrakt, beeinflusst nicht nur die Regulation des Stoffwechsels, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle bei Entgiftungsprozessen (Detox).

Über neuronale, hormonelle und immunologische Signalwege steuert sie die Energiehomöostase, die Glukose- und Fettstoffwechselregulation sowie das Essverhalten. Die Mikrobiota im Darm produziert Metabolite wie kurzkettige Fettsäuren und neuroaktive Substanzen, die die Funktion von Leber, Niere und anderen Entgiftungsorganen modulieren. Eine Dysbiose oder eine gestörte Kommunikation entlang der Darm-Hirn-Achse kann die Entgiftungskapazität des Körpers beeinträchtigen, indem sie entzündliche Prozesse und oxidative Belastungen fördert.

Der Vortrag beleuchtet die Schlüsselmechanismen der Darm-Hirn-Achse mit besonderem Fokus auf ihre Rolle bei der Entgiftung und diskutiert therapeutische Ansätze zur Förderung eines gesunden Stoffwechsels und effektiver Detox-Prozesse.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



7. Seminar: Darmgesundheit als Grundlage für eine sichere Entgiftung

Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

11. Februar 2025, Dienstag, 19:30 Uhr

Viele chronische Erkrankungen entstehen durch eine Belastung mit Toxinen. Die Folgen reichen bekannterweise von Mitochondriopathien über Autoimmunerkrankungen bis zu malignen Erkrankungen.

Die Entgiftung eines Menschen ist allerdings häufig genetisch eingeschränkt. Es kann nicht genug betont werden, dass jegliche Bemühung Gifte auszuleiten zu teilweise erheblichen Reintoxikationen führen kann, die unter Umständen zu einer Verschlimmerung des Krankheitszustands des Patienten führen kann.

Der Darm und vor allem die Dichtigkeit des Darms steht also immer in der Priorität ganz weit oben, wenn es um Entgiftung geht.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



8. Seminar: Bewegung, Sport und Ernährung als Booster des Detox

Dozent: Dr. med. Goran Stojmenovic

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

17. Februar 2025, Montag, 19:30 Uhr

Die körpereigenen Entgiftungsprozesse (Detox) sind essenziell für die Aufrechterhaltung der Homöostase und den Schutz vor schädlichen Metaboliten und Toxinen.

Bewegung, Sport und eine gezielte Ernährung stellen effektive Strategien dar, um die Funktion von Entgiftungsorganen wie Leber, Niere, Darm und Haut zu fördern. Sportliche Aktivität steigert den Stoffwechsel, fördert die Lymphzirkulation und aktiviert antioxidative Enzymsysteme, während eine ausgewogene Ernährung die Bereitstellung essenzieller Nährstoffe wie Glutathion, sekundärer Pflanzenstoffe und Ballaststoffe unterstützt, die für die Phase-I- und Phase-II-Entgiftung erforderlich sind.

Fasten und intermittierende Ernährungsansätze können gleichzeitig autophagische Prozesse fördern und die zelluläre Regeneration anregen.

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare

 Inhalte Seite 2

 Dozenten Seite 3

 Kursstruktur Seite 4

 Seminare Seite 5

 Anmeldung Seite 14

 SEPA-Formular Seite 15



9. Seminar: Detoxstrategien in die Praxis nachhaltig umsetzen

Dozentin: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs

19. Februar 2025, Mittwoch, 19:30 Uhr

Zum Abschluss der Seminarreihe geht es in diesem Vortrag um die Möglichkeiten das Erlernete in der Praxis umzusetzen und den Patienten weitere Empfehlungen mit an die Hand zu geben.

Unser individuelles Fass an Belastungen wird nicht nur durch Toxine befüllt, sondern auch durch psychischen oder körperlichen Stress, durch fehlende Abgrenzungsfähigkeit, durch den Overload an Informationen und vieles mehr.

Es sind oft die vielen kleinen Empfehlungen und Ratschläge, die den Erfolg einer Detox-Kur langfristig sicherstellen.

Dazu gehören vor allem ordnungstherapeutische Maßnahmen. Pfarrer Sebastian Kneipp soll sinngemäß geäußert haben:

„Ich konnte den meisten kranken Menschen erst helfen, als ich Ordnung in ihre Seelen und damit in ihr Leben brachte.“

Fortbildung zum zertifizierten Detox-Trainer 2.0 (IGAF e. V.)

Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Kursstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 14

▶ SEPA-Formular Seite 15

Mit diesem Link
direkt online
zur Anmeldung ▶



Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen und an uns schicken:

E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Per Fax: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken, und an uns senden:

Fax: 0 26 41 – 9 17 79 91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert per Telefon anmelden:

Telefon: 0 26 41 – 9 17 79 97

Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach und bequem per SEPA-Lastschrift bezahlen. Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular (nächste Seite) aus.

Ich bezahle mit: Lastschrift Paypal
 Vorkasse

Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung können beim Finanzamt als Betriebsausgabe geltend gemacht werden.

Vor-/Nachname*

Beruf*

Titel

Name der Apotheke/Praxis

Straße*

PLZ/Ort*

E-Mail*

Telefon*

Bitte ausfüllen und an uns faxen: 0 26 41 – 9 17 79 91

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name des Kontoinhabers:

Vor-/Nachname

Adresse des Zahlungspflichtigen:

Straße

PLZ

Wohnort

Bankverbindung:

IBAN (International Bank Account Number)

SWIFT BIC

Kreditinstitut

Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Name des Zahlungsempfängers:

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Stempel

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.dr-pol-henry.de/datenschutz/>
Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Kursstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 14

▶ SEPA-Formular Seite 15

Was uns am Herzen liegt:

Wenn Sie Fragen oder Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen haben:

Bitte rufen Sie uns an – oder mailen Sie uns. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Telefon: 0 26 41- 9 17 79 97, E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Der Dr. Pol Henry Campus® wird unterstützt durch die IGAF e.v.
(Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)
sowie dem BDH (Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.).

Die Vorträge der Fortbildungen sind wissenschaftlich ausgewogen sowie
frei von Einflussnahme auf die Dozenten sowie die Inhalte der Vorträge.

