

Maus Mona



Hallo Du,

ich bin MONA MAUS, ich bin Fitnesstrainerin mit Leib und Seele. Ich habe ein Fitnessstudio mit ganz vielen Geräten, um alle, alle Muskeln trainieren zu können. Meine wichtigste Fähigkeit ist es, andere zu motivieren. Das kann ich wirklich sehr gut und es macht mir auch Spaß. Manchmal ist das Training nämlich wirklich anstrengend und es kann leicht passieren, dass man aufgibt, aber mit meinen anspornenden Sätzen und Tricks bleiben die Leute dran und erreichen ihre Ziele. Kennst du das, dass etwas so richtig anstrengend ist und so viel Kraft braucht, dass ein Muskel sogar schon zum Zittern anfängt?

Durch mein tägliches Training bin ich natürlich auch sehr fit und habe eine gute Figur, daher werde ich auch gerne als Model gebucht. Ich stelle dann bei einer Modeschau die neue Kollektion vor und manchmal bekomme ich dafür kein Geld, sondern darf mir ein Kleid aussuchen, das freut mich immer sehr. So habe ich schon eine tolle Sammlung von besonderen Kleidungsstücken zu Hause.

Im Winter gehe ich sehr gerne Schifahren und arbeite auch als Schilehrerin. Das ist natürlich optimal, wenn man beruflich das macht, was man soundso voll gerne macht. Ja, und im Sommer, da gehe ich sehr gerne Tennis spielen. Mein Lieblingstennispartner ist ERIK ENTE. Er ist auch topfit und wir kämpfen immer beide sehr ehrgeizig um den Sieg. Mir macht das eben am meisten Spaß, wenn ich meine ganze Kraft einsetzen muss und ich nach einem Match so richtig ausgepowert bin. Danach gehen wir meist noch auf einen Drink und plaudern, so sind wir schon richtig gute Freunde geworden.