

ふう's レター

特定非営利活動法人ふう公式ニュースレター



自立訓練取り組み

編集担当者：吉田 智弘

各位

寒くなると言われながらなかなか気温が下がらないこの頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。そろそろ冬気温になっていくというニュースも耳にしていますので気をつけていきたいところです。

さて、当事業所では自立訓練にも積極的に取り組んでおります。自己管理ができるようになるよう、買い物支援や運動、生活リズムの構築など、生活するにあたり必要なスキルを継続して行なっております。

今号では、自立訓練での取り組みについて皆様にお伝えできればと思っております。

最後までご覧いただけますと幸いです。

今月の最新情報：
自立訓練取り組み
「宿泊型自立訓練施設 空室状況」

発行元：
特定非営利活動法人ふう
〒897-1123
南さつま市加世田高橋2765-105
Tel: 0993-78-3360
Fax: 0993-78-3361

生活の質の向上を目指して コミュニケーションの場として

NPO法人ふうでは、自立訓練、就労継続支援B型、放課後等デイサービスのサービスを行っております。

自立訓練では、自立した生活に必要なスキルを毎日の積み重ねで少しずつ培えるようにさまざまな形で支援を行っております。

送迎や来所後のスケジュールの確認、様々な取り組みを通じて生活リズムの構築を始め、買い物支援では、自宅にある食材や生活雑貨の管理ができるように会話の中から促し、金銭管理を行いながら買い物を行っております。

また、コミュニケーションを重視して、日々の活動の際には、当事者の思いや伝えたいことが言葉として発信できるように、積極的な会話の場を作りながら、心身に負担がかかりにくくなるように当事者の趣味嗜好に合わせた柔軟な活動を行っております。

成果は数字では表現しづらいですが、利用者様の中には自ら会話をされて来られる方もおられたりしながら支援の成果を感じることができております。

最後に、当事業所は有資格者を多く抱えております。専門性の高い支援をご提供できるよう、スタッフ一同、お待ちしております。

□宿泊型自立訓練施設

- ・自立した日常生活または社会生活を営むことができるように支援します。
- ・家事等の日常生活能力を向上させる生活訓練
- ・入浴、整容、着替えなどの支援
- ・生活等に関する相談や助言など
- ・周辺は自然も多く、軽運動がしやすい環境です。
- ・交通機関はバスが近隣にあります。
- ・インターネット（Wifi）完備

□見学・体験可能承ります

- ・実際に数日間過ごしていただくなどの体験が可能です。事前にご連絡いただき、日程調整などを行い、実際にご利用いただけます。

お問合せ・見学・体験は
Tel : 0993-78-3360 FAX : 0993-78-3361

「自立訓練」について詳しくはホームページまで！→



「宿泊型自立訓練施設」空室状況

□利用料等

家賃：25,000円 共益費：5,000円
光熱費：実費 お食事：朝・昼・夕ご提供可

□空室状況

8部屋（体験利用可）
※令和4年11月15日現在。

編集後記

涼しくなってきますねとこの編集後記でも度々記しておりますが、相変わらず暖かい日が続いております。11月の中旬に差し掛かろうとしているのにも関わらず上着を着なくてもいい日が多く驚くばかりです。

様々な利用者様と関わっていく中で、各々得意なこと、不得意なことが見えてきます。得意なことは伸ばし、不得意なことは当事者が困らないように最低限引き上げられらたらと思ひ、試行錯誤の毎日です。

これからもよろしく願いいたします。

引き続き、毎月15日頃に定期的に発信できればと思っております。よろしく願い申し上げます。

「特定非営利活動法人ふう」について

当事業所では、日中活動支援もおこなっております。

病院とご自宅の中間施設として、居場所として、自立に向けたプログラムや、就職に向けた訓練の場としてなど、さまざまな支援を行っております。

ぜひ、ホームページもご覧いただけますと幸いです。

<https://www.npofuu.com>

